

El Instituto de Geriatria: Hacia un envejecimiento sano y activo

Luis Miguel Gutiérrez-Robledo,* Héctor Gutiérrez-Ávila,* Flor Ávila-Fematt*

* Instituto de Geriatria.

Uno de los logros sociales más importantes de nuestro país en la transición del siglo XX al nuevo milenio ha sido el aumento en la esperanza de vida.

Los adultos mayores constituyen el grupo de edad que crece con mayor celeridad en el país y las tendencias demográficas indican que para el año 2050 la esperanza de vida al nacer en México oscilará alrededor de los 82 años; y uno de cada cuatro mexicanos tendrá 60 años o más. Todo ello constituye un cambio impresionante en nuestra estructura poblacional y tendrá profundas repercusiones sobre todos los aspectos de la vida personal y social. Una de las consecuencias más señaladas de este fenómeno, es el incremento en la demanda de Servicios de Salud y consecuentemente en el gasto público y privado destinado a este propósito. Hoy en día las instituciones del sector salud dedican gran parte de sus recursos a la atención de los adultos mayores. Es por ello que desde hoy la investigación en torno al envejecimiento merece un énfasis especial en el marco de la investigación en salud en nuestro país.

Por iniciativa del C. Secretario de Salud, Dr. José Angel Córdova Villalobos, el Presidente de la República creó por Decreto el Instituto de Geriatria (INGER) en el seno de los Institutos Nacionales de Salud. El INGER tiene una vasta misión que consiste en coadyuvar en la promoción del envejecimiento activo y saludable de la población a través de la producción de nuevos conocimientos, su aplicación y difusión; desarrollo de recursos humanos especializados y de Servicios de Salud en el conjunto del Sistema Nacional de Salud.

A diferencia del resto de los Institutos Nacionales de Salud que se concentran en afecciones específicas, el

INGER tiene por mandato ocuparse del sujeto que envejece en una sociedad a su vez envejeciente y del efecto que diferentes afecciones tienen sobre tales eventos. Busca mejorar la calidad de vida y la salud de los mexicanos de mayor edad a través de la comprensión de las consecuencias de una amplia gama de factores ligados al envejecimiento identificándolos y neutralizando sus efectos nocivos.

El programa de investigación del INGER se desarrolla a partir de los problemas prioritarios de salud y a la vez se inscribe dentro de la agenda internacional de investigación en salud en la frontera del conocimiento. Este programa se ha organizado en cuatro grandes dimensiones, que permiten abordar el envejecimiento desde una perspectiva sistémica y multidisciplinaria:

- Biología del envejecimiento (investigación básica).
- Investigación clínica y epidemiológica.
- Investigación sobre los determinantes sociales.
- Gerontecnología e Ingeniería Biomédica.

Cada una de estas dimensiones constituye un vasto campo, que obliga a concentrar los esfuerzos en temas estratégicos.

La investigación clínica y de los servicios de salud constituye un componente central de los esfuerzos del INGER por mejorar el cuidado del paciente geriátrico. Fragilidad, déficit cognitivo, alteraciones afectivas, demencia, enfermedad de Alzheimer, complicaciones de enfermedades crónicas, polifarmacia, dependencia funcional, dolor crónico, paciente terminal, etc., son una relación breve del extenso

elenco de alteraciones que requieren investigarse a profundidad en contextos diversos.

Otra área crítica para la investigación se refiere a los Servicios de Salud. Es prioritario identificar estrategias y procedimientos para atender de manera expedita y eficiente a esa nueva mayoría de adultos de la tercera edad: en qué nivel de atención debe realizarse la evaluación integral del adulto mayor, cómo conviene integrar el equipo de salud para el seguimiento a largo plazo de estos pacientes, cómo debe funcionar un centro de cuidados de largo plazo, cuál es la función del hospital del día, cómo se integran los cuidados familiares con la atención médica, etc. El estudio de las condiciones de vida, relaciones intergeneracionales, redes sociales de apoyo, abandono, negligencia y envejecimiento exitoso son ejemplos de temas sociales relevantes para la investigación.

A lo largo de su breve historia, el INGER viene asumiendo el liderazgo en la definición de las prioridades de la investigación en salud del adulto mayor. Las iniciativas del Instituto de Geriatria no sólo contribuyen a favorecer el intercambio entre los investigadores universitarios y clínicos en todo el país, sino que movilizan también a los actores públicos y a la iniciativa privada y a los propios adultos mayores en pro de un mejor conocimiento tanto de sus peculiaridades como de sus necesidades.

De igual manera, el INGER atiende el reto de posicionarse a la vanguardia de los procesos de formación, capacitación y actualización de personal para el cuidado del adulto mayor, incluyendo no sólo el nivel de especialistas sino también el equipo de salud

en áreas como enfermería, psicología, terapia física, rehabilitación y trabajo social. La enseñanza que se brinda se sustenta en la investigación y en la práctica y suma un nuevo aliado, la tecnología de la información. De esta forma, la enseñanza presencial y virtual permite llegar a más población en menos tiempo; todo ello en aras de elevar la calidad de los servicios de salud para la población adulta mayor.

En conjunto, todos estos actores trabajan para acrecentar nuestros conocimientos sobre el envejecimiento, con el fin de ayudar a dar respuesta a los retos que enfrenta nuestra nación para favorecer un envejecer, sano, activo y feliz.

La creación del INGER como parte de los Institutos Nacionales de Salud, se inscribe en el compromiso que el Gobierno mexicano ha asumido para ofrecer a los mexicanos que envejecen una mejor calidad de vida, independientemente del estado de salud en el que se encuentren. El INGER nace en un contexto de reducción del gasto público y por ende, con restricciones financieras, pero con grandes perspectivas de avanzar adoptando como estrategia la formación de redes y alianzas nacionales e internacionales.

Reimpresos:

Dr. Luis Miguel Gutiérrez-Robledo

Instituto de Geriatria

Av. San Fernando No. 2, puerta 2

Col. Sección XVI

14080, México, D.F.

Tel.: 5655-1921, 5573-8686

Recibido el 4 de agosto de 2010.

Aceptado el 4 de agosto de 2010.