

Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”

INTRODUCCIÓN

“Se necesita poseer una mentalidad con visión de futuro para adelantarse a los cambios que exige el desarrollo de México [...] cuando se conjuga esta visión de futuro con personalidad, conocimientos, carácter y además se agrega a ello el sentido de oportunidad, se crea una realidad operante.”

Estas líneas, que fueron escritas hace unos años en honor del fundador del Instituto Nacional de Psiquiatría (INPRFM), el Dr. Ramón de la Fuente Muñiz, sintetizan la esencia misma de nuestra institución.

A lo largo de seis lustros, el INPRFM ha abierto el marco de sus intereses y responsabilidades a la investigación, enseñanza, capacitación y atención de pacientes psiquiátricos. Su desempeño es actualmente considerado, a nivel nacional e internacional, como de excelencia al responder a las necesidades en el área de la psiquiatría y la salud mental que se generan en el país.

ANTECEDENTE HISTÓRICO

El Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

(originalmente Instituto Mexicano de Psiquiatría) nació el 26 de diciembre de 1979 como un organismo público descentralizado con presupuesto y gobierno propios, bajo la coordinación de la Secretaría de Salud.

“La creación del IMP tuvo como móvil elevar a la psiquiatría en nuestro país a un nivel equiparable al que habían alcanzado otras ramas de la medicina y establecer modelos y programas de interés nacional [...]”.

Dr. Ramón de la Fuente

Sus objetivos, desde entonces, han sido:

- Realizar investigaciones científicas.
- Formar profesionales y técnicos en el campo de la psiquiatría y la salud mental.
- Dar atención a enfermos psiquiátricos del país.
- Coordinar estas actividades con los esfuerzos de otros organismos públicos y privados de intereses afines en México y en el mundo.

Por los trabajos de la institución en el área de la salud mental y las adicciones, entre otras actividades, el 7 de septiembre de

1988, mediante un decreto presidencial, se le invitó a formar parte del Programa Nacional de Salud.

Más tarde, el 26 de mayo del 2000, se le otorgó la categoría de Instituto Nacional de Salud, en consideración de que los problemas de salud mental, incluyendo las diversas adicciones, exigen atención de alta especialidad. La institución modificó entonces su nombre por la denominación actual como reconocimiento a su fundador y principal impulsor, quien ejerció el cargo de Director General de 1988 hasta 1998; posteriormente, fungió como Director Emérito hasta su sensible deceso en 2006.

En esta primera década de gestación, se fortaleció a la psiquiatría biológica, pero manteniendo su vocación humanista y sin perder de vista su perspectiva social. En palabras de su Director fundador se buscó: *“[...] mediante los métodos de la investigación científica; abordar los desórdenes del pensamiento, el afecto y la conducta en su sustrato neural y molecular, sin soslayar su dimensión social [...] para alterar favorablemente el curso de algunas de las enfermedades y desórdenes más frecuentes.”* Dr. Ramón de la Fuente (2006).¹

En una segunda etapa (1998-2008) se continuaron los programas establecidos y se *consolidó la atención médica*. Este proyecto estuvo a cargo del Dr. Gerhard Heinze, clínico sobresaliente quien entendió que la vanguardia podría mantenerse si el Instituto era capaz de ofrecer servicios de excelencia y formar médicos que llevaran los modelos de atención desarrollados y evaluados en el instituto, a servicios en los que se integrarían al terminar su educación formal.

Durante esta etapa sobresale la creación de clínicas especializadas en diferentes desórdenes mentales y la construcción y remodelación de diversos edificios y áreas para apoyar una mejor atención e impulsar la investigación (Figura 1). La dirección actual del INPRFM está a cargo de la Dra. María Elena Medina Mora Icaza, de reconocida trayectoria nacional e internacional en el ámbito de la salud mental, y cuya experiencia en el campo se remonta a los orígenes mismos del instituto. Su labor directiva se percibe en franca sintonía con los postulados y la filosofía de trabajo impresa por su fundador

En la actualidad, al INPRFM se le reconoce en el ámbito nacional e internacional por sus investigaciones de alto nivel científico; por su alto nivel académico que se refleja en la formación de especialistas, maestros y doctores, además de la atención médica psiquiátrica que proporciona a la población que solicita sus servicios.

ESTRUCTURA DEL INPRFM

La estructura funcional del INPRFM se basa en una serie de direcciones de investigación, de servicios clínicos y de enseñanza apoyadas por áreas administrativas.

“El criterio fue que los problemas de la salud mental habrían de ser abordados desde un triple punto de vista: las neurociencias, las ciencias sociales y la clínica [...] Una tarea permanente fue, y sigue siendo, reclutar y adiestrar al personal en todos los niveles”.

Dr. Ramón de la Fuente

Esta es una breve descripción de las ramas que integran el cuerpo del Instituto:

Servicios clínicos

“ [...] tenemos la convicción de que el progreso sólo es real cuando es accesible a toda la población [...]”.

Dr. Ramón de la Fuente

La Dirección de Servicios Clínicos y sus diferentes departamentos proporcionan Consulta Externa, urgencias y hospitalización, servicios de Psicología Clínica, Neuropsicología, Psicoterapia, Rehabilitación del paciente psiquiátrico e interconsulta con otras especialidades. El Servicio Clínico se apoya en sus tareas con áreas auxiliares como el Laboratorio Clínico, Laboratorio de Electroencefalografía y Mapeo Cerebral.

El instituto, por otra parte, se ha convertido en centro de referencia para los hospitales de la zona aledaña por su capacidad de realizar estudios de resonancia magnética de alta resolución en su Unidad de Imágenes Cerebrales. Asimismo, se han abierto, en años recientes, diversas Clínicas de Estudios Especiales para atender a pacientes con patologías psiquiátricas específicas. Por lo general, la atención a los pacientes se lleva a cabo mediante Consulta Externa. Sin embargo, cuando la condición del enfermo

lo requiere, éste es atendido en el Área de Hospitalización que cuenta con 50 camas.

Cabe destacar que los problemas del alcoholismo y las adicciones constituyen una prioridad que involucra a una parte sustancial de sus miembros, de tal forma que, además de atender y estudiar estos problemas en sus instalaciones en el área de hospitales del sur de la Ciudad de México, cuenta además con un Centro de Atención al Alcohólico y sus Familiares (CAAF), situada en el centro de la ciudad y en la cual se atienden las necesidades de aquellos pacientes que cursan específicamente con este tipo de problema adictivo.

Estudios epidemiológicos y psicosociales

“ [...] la fortaleza de la psiquiatría es su marco de orientación que le permite al clínico incorporar en sus juicios y sus acciones el componente subjetivo y social de los predicamentos humanos [...]”.

Dr. Ramón de la Fuente

El INPRFM, en coordinación con diversas instituciones y organizaciones nacionales e internacionales, ha tenido desde sus orígenes, y hasta la actualidad, un particular y justificado interés por generar los datos epidemiológicos específicos para nuestro país sobre la prevalencia, incidencia y tendencias de los principales trastornos mentales, incluyendo los problemas de adicción a diversas drogas. Asimismo, el impacto de múltiples y entrelazados determinantes psicosociales (como la pobreza, marginación, violencia intrafamiliar, desarraigo y migración, problemas de alcoholismo y adicciones a otras drogas, todos ellos factores disruptivos del tejido social), son algunos de los diversos temas de

investigación que han sido objeto del estudio en esta área.

Investigaciones en neurociencias

“[...] se puede decir que uno de los logros más importantes de la psiquiatría ha sido restablecer la unidad de la mente y el cuerpo mediante los métodos de investigación científica, precisar el sustrato neural y molecular de los desórdenes del afecto, del pensamiento y de la conducta [...]”.

Dr. Ramón de la Fuente

Esta importante rama de la investigación del instituto tiene como objetivo profundizar en el conocimiento básico de los mecanismos cerebrales integrativos y moleculares de procesos mentales y conductuales. Las principales disciplinas que se han desarrollado y cultivado, desde su fundación en 1983, en el campo de las investigaciones en neurociencias son las siguientes:

- Fisiología Celular.
- Neuroquímica y Neurofarmacología.
- Neuromorfología y Desarrollo del sistema nervioso.
- Fitofarmacología.
- Fisiología integrativa, así como estudios de la conducta de primates no humanos en cautiverio.

Se espera que los conocimientos básicos obtenidos ayuden a dilucidar las causas y contribuir en alguna medida al diagnóstico y terapia de los trastornos psiquiátricos.

Investigaciones clínicas

“Nuestro armamentarium de drogas psicoterapéuticas es poderoso. Todo indica que en el

futuro cercano habrán de ocurrir avances importantes, principalmente en el campo de la farmacología y la biología molecular [...]”.

La clínica y la investigación en psiquiatría se integran cuando el propósito es la elaboración de protocolos con pacientes que intenten abordar las posibles causas, curso y desenlace de las enfermedades y trastornos psiquiátricos, y/o que intenten mejorar los procedimientos para su mejor diagnóstico, clasificación y tratamiento más eficaz.

Estas investigaciones intentan profundizar sobre las bases neurobiológicas que subyacen a una buena parte de los trastornos mentales, así como los mecanismos, a través de los cuales, las intervenciones terapéuticas ejercen sus efectos. Algunas de las áreas específicas desarrolladas son:

- Neurofarmacología clínica y básica.
- Genética Molecular Psiquiátrica.
- Neuroinmunología Molecular.
- Neurogénesis y Neurodesarrollo.
- Neurobiología Molecular y Neuroquímica de las adicciones.
- Epidemiología Clínica y Molecular.

ENSEÑANZA

“Una tarea permanente fue y sigue siendo reclutar y adiestrar en todos los niveles [...]”.

Dr. Ramón de la Fuente

Una función de la mayor importancia para el Instituto ha sido la preparación de los nuevos profesionales del área psiquiátrica. El INPRFM cuenta con una amplia tradición en formar a muchos de los más reconocidos especialistas en el campo, es sede de la especialidad de Psiquiatría

de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Asimismo, y desde 1991, el Instituto alberga los programas de Maestría y Doctorado en Psiquiatría y Salud Mental, calificados por el CONACyT como Posgrados de Excelencia.

Una labor continua y permanente, coordinada por esta división y en la cual participan activamente muchos de los miembros de la comunidad médica y de investigación del instituto, ha sido los cursos de actualización que sobre diversas temáticas de salud mental y psiquiatría se imparten para todos los profesionistas afines al campo.

También se imparten cursos de adiestramiento clínico en Psicología Clínica Institucional, Trabajo Social Psiquiátrico y Enfermería Psiquiátrica.

Los resultados de las diferentes investigaciones que se llevan a cabo en el Instituto, se han difundido desde hace 22 años en la revista Salud Mental, órgano oficial de la institución. Esta revista se publica bimestralmente y aparece en la reseña de diversos índices internacionales; se encuentra incluida en el Índice de Revistas Mexicanas de Investigación Científica y Tecnológica del CONACyT y es una de las revistas nacionales clasificadas como nivel III por la Coordinación de los Institutos Nacionales de Salud.

COLOFÓN

El dinámico crecimiento del INPRFM es una respuesta inteligente a la evolución de México. El país ha cambiado en su composición, tamaño, exigencias; también ha cambiado en sus aspiraciones y en sus flaquezas. Ante el reto planteado, el INPRFM, replica con más investigación puntual, con enseñanza de excelencia, con



Figura 1. A. Panorámica del INPRFM. B. Edificio de Imágenes Cerebrales. C. Edificio Unidad de Investigación Biopsicosocial en Adicciones.

profesionales mejor formados, con tecnología de punta. Así, día con día, la visión del Dr. De la Fuente, que iniciara hace 25 años, es una sólida realidad con vigorosas bases de proyección hacia el futuro, conducido ahora por quienes, como él, han comprometido sus esfuerzos a mejorar la calidad de vida de todos los mexicanos.

“[...] podemos decir que el Instituto, cuyas funciones se enmarcan dentro del Programa Nacional de Salud, ha contribuido de manera efectiva y recono-

cida al cumplimiento de las funciones que le fueron encomendadas: el desarrollo de la psiquiatría, su integración con el resto de la medicina, elevar el nivel de atención de los enfermos y mejorar la salud mental de la población [...]”.

Dr. Ramón de la Fuente

Un lustro después, los objetivos son los mismos y las palabras también.

Carlos S. Cruz-Fuentes*

* Departamento de Genética,
Subdirección de

Investigaciones Clínicas,
Instituto Nacional de
Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

Reimpresos:

Dr. Carlos S. Cruz-Fuentes

Departamento de
Genética Subdirección de
Investigaciones Clínicas
Instituto Nacional de
Psiquiatría Ramón de la
Fuente Muñiz
Calz. México Xochimilco
Núm. 101
San Lorenzo Huipulco,
Tlalpan
14370, México, D.F.