

## Guía rápida de fármacos antihipertensivos para uso en adultos de México

Ramírez-Ramírez Francisco Jaffet \*

### Posología de fármacos antihipertensivos

Fármaco	Dosificación	Presentaciones VO
<b>Clortalidona *</b>	12.5 a 25 mg c/24-48 horas	50 mg
<b>Hidroclorotiazida * HCTZ</b>	12.5 mg c/24 horas	25 mg
<b>Espironolactona †</b>	25 mg c/12-24 horas	25, 100 mg
<b>Amilorida+HCTZ †</b>	5 mg c/24 horas	Solo en asociación 5 mg
<b>Triamtereno+HCTZ †</b>	50 mg c/24 horas	Solo en asociación 50 mg
<b>Furosemida ‡</b>	20 a 40 mg c/24 horas	20, 40 mg
<b>Bumetanida ‡</b>	0.5 a 1 mg c/24 horas	1 mg
<b>Metildopa ¶</b>	250 mg c/8-12 horas	250, 500 mg
<b>Atenolol §</b>	25-50 mg c/24 horas	50, 100 mg
<b>Metoprolol §</b>	50-100 mg c/24 horas	100 mg
<b>Propranolol ¶</b>	10-40 mg c/8 horas	10, 40, 80 mg
<b>Prazocina ¢</b>	1 mg c/8-12 horas	1, 2 mg
<b>Diltiazem □</b>	30 mg c/8 horas Acción prolongada c/24 horas	30, 60 mg Acción prolongada 90, 120, 300 mg
<b>Verapamilo □</b>	80 mg c/8 horas 120 o 240 mg c/24 horas	40 mg Acción prolongada 120 mg
<b>Amlodipino £</b>	5 mg c/8 horas	5, 10 mg
<b>Nifedipino £</b>	25-50 mg c/8 horas	20, 30 mg
<b>Captopril €</b>	25 mg c/ 8 horas	25, 50 mg
<b>Enalapril €</b>	10-20 mg c/12 horas	5, 10, 20 mg
<b>Lisinopril €</b>	5-10 mg c/24 horas	5, 10, 20 mg
<b>Perindopril €</b>	4 mg c/24 horas	4 mg

### Posología de fármacos antihipertensivos

Fármaco	Dosificación	Presentaciones
<b>Candesartán ±</b>	8 mg c/24 horas	8, 16 mg
<b>Ibersartán ±</b>	150 mg c/24 horas	150, 300 mg
<b>Losartán ±</b>	50 mg c/12 horas	50, 100 mg
<b>Aliskiren μ</b>	150 mg c/24 horas	150, 300 mg

#### Tipo farmacológico

- \* Tiazidas
- † Diuréticos ahorradores de potasio
- ‡ Diuréticos de asa
- ¶ Acción en sistema nervioso central
- § Betabloqueador cardioselectivo
- ¶ Betabloqueador no cardioselectivo
- ¢ Antagonista alfa 1
- Calcioantagonistas con efecto principal sobre miocardio
- £ Calcioantagonistas con efecto principal vascular
- € Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina
- ± Antagonista de receptores AT1
- μ Inhibidor directo de la renina

\*Recuerde que las guías actuales recomiendan agregar otro fármaco antes que aumentar las dosis del primero para evitar efectos adversos

Tomado y modificado de Hernández y Hernández H y cols. Manual de tratamiento farmacológico y control de la Hipertensión Arterial Sistémica para el primer nivel de atención. *Rev Mex Cardiol*. Volumen 20, suplemento 1, julio-septiembre 2009; Pp 1A-21A.  
Hernández A. M. y cols. Guía de tratamiento farmacológico para el control de la hipertensión arterial 2009. Addendum a la NOM 030 *Rev Mex Cardiol*. 2009 (20) 2:55-104

\*Las dosis son las mínimas recomendadas y es el médico quien debe ajustarlas. VO: vía oral.



\*Medico Interno de Pregrado del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde. Contacto al correo electrónico: franja\_jafar@hotmail.com  
Ramírez-Ramírez FJ; Guía rápida de fármacos antihipertensivos para uso en adultos de México. *Rev Med MD* 2010; 2(2):112.