



## Guía rápida de fármacos antihipertensivos para uso en adultos de México

Ramírez-Ramírez Francisco Jaffet \*

| Posología de fármacos antihipertensivos |   |  | Posología de fármacos antihipertensivos |                   |                |
|---|---|--|---|-------------------|----------------|
| Fármaco                                 | Dosificación                                    | Presentaciones VO                              | Fármaco                                 | Dosificación      | Presentaciones |
| <b>Clortalidona *</b>                   | 12.5 a 25 mg c/24-48 horas                      | 50 mg  | <b>Candesartán ±</b>                    | 8 mg c/24 horas   | 8, 16 mg       |
| <b>Hidroclorotiazida *</b>              | 12.5 mg c/24 horas                              | 25 mg  | <b>Ibersartán ±</b>                     | 150 mg c/24 horas | 150, 300 mg    |
| <b>HCTZ</b>                             |   |  | <b>Losartán ±</b>                       | 50 mg c/12 horas  | 50, 100 mg     |
| <b>Espironolactona †</b>                | 25 mg c/12-24 horas                             | 25, 100 mg                                     | <b>Aliskiren μ</b>                      | 150 mg c/24 horas | 150, 300 mg    |
| <b>Amilorida+HCTZ †</b>                 | 5 mg c/24 horas                                 | Solo en asociación 5 mg                        |   |                   |                |
| <b>Triamtereno+HCTZ †</b>               | 50 mg c/24 horas                                | Solo en asociación 50 mg                       |   |                   |                |
| <b>Furosemida ‡</b>                     | 20 a 40 mg c/24 horas                           | 20, 40 mg                                      |   |                   |                |
| <b>Bumetanida ‡</b>                     | 0.5 a 1 mg c/24 horas                           | 1 mg   |   |                   |                |
| <b>Metildopa ¶</b>                      | 250 mg c/8-12 horas                             | 250, 500 mg                                    |   |                   |                |
| <b>Atenolol §</b>                       | 25-50 mg c/24 horas                             | 50, 100 mg                                     |   |                   |                |
| <b>Metoprolol §</b>                     | 50-100 mg c/24 horas                            | 100 mg   |   |                   |                |
| <b>Propanolol ¥</b>                     | 10-40 mg c/8 horas                              | 10, 40, 80 mg                                  |   |                   |                |
| <b>Prazocina ¢</b>                      | 1 mg c/8-12 horas                               | 1, 2 mg  |   |                   |                |
| <b>Diltiazem □</b>                      | 30 mg c/8 horas<br>Acción prolongada c/24 horas | 30, 60 mg<br>Acción prolongada 90, 120, 300 mg |   |                   |                |
| <b>Verapamilo □</b>                     | 80 mg c/8 horas<br>120 o 240 mg c/24 horas      | 40 mg<br>Acción prolongada 120 mg              |   |                   |                |
| <b>Amlodipino £</b>                     | 5 mg c/8 horas                                  | 5, 10 mg                                       |   |                   |                |
| <b>Nifedipino £</b>                     | 25-50 mg c/8 horas                              | 20, 30 mg                                      |   |                   |                |
| <b>Captopril €</b>                      | 25 mg c/ 8 horas                                | 25, 50 mg                                      |   |                   |                |
| <b>Enalapril €</b>                      | 10-20 mg c/12 horas                             | 5, 10, 20 mg                                   |   |                   |                |
| <b>Lisinopril €</b>                     | 5-10 mg c/24 horas                              | 5, 10, 20 mg                                   |   |                   |                |
| <b>Perindropil €</b>                    | 4 mg c/24 horas                                 | 4 mg   |   |                   |                |

\*Las dosis son las mínimas recomendadas y es el médico quién debe ajustarlas. VO: vía oral.

Tomado y modificado de Hernández y Hernández H y cols. Manual de tratamiento farmacológico y control de la Hipertensión Arterial Sistémica para el primer nivel de atención. *Rev Mex Cardiol.* Volumen 20, suplemento julio-septiembre 2009; Pp 1A-21A.  
 Hernández A. M. y cols. Guía de tratamiento farmacológico para el control de la hipertensión arterial 2009. Addendum a la NOM 030 *Rev Mex Cardiol.* 2009 (20) 2:55-104

•Recuerde que las guías actuales recomiendan agregar otro fármaco antes que aumentar las dosis del primero para evitar efectos adversos



\*Medico Interno de Pregrado del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde. Contacto al correo electrónico: franja\_jafar@hotmail.com  
 Ramírez-Ramírez FJ; Guía rápida de fármacos antihipertensivos para uso en adultos de México. *Rev Med MD* 2010; 2(2):112.

