



Actividades extracurriculares en la formación de pregrado

Bravo- Cuéllar Alejandro

En la formación académica de los estudiantes de las carreras de Medicina y Ciencias de la Salud, las actividades extracurriculares toman un papel cada día más importante ya que permiten el desarrollo de habilidades y destrezas propias a su carácter y áreas de interés, esto impacta en tal medida la calidad de los programas educativos en las universidades, que en algunas toman carácter obligatorio, así el alumno realizará estancias de varios meses en laboratorios de investigación o participación en docencia.

Por otra parte, es importante señalar que en algunos estudiantes, dichas actividades van más allá de un programa en la curricula de su plan de estudios, y se constituyen en verdaderos retos que enfrentan estos médicos en potencia. Me refiero específicamente a un grupo de estudiantes de la Carrera de Medicina del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, que de manera voluntaria decidieron editar la Revista Médica MD, que cumple ya dos años de circulación, ¡felicidades!.

La revista no solamente constituye un elemento confiable de difusión del conocimiento, ya que se maneja con todos los estándares propios de una publicación seria, sino que además, es prácticamente un instrumento de entrenamiento para que los alumnos y recién egresados, puedan aprender a comunicar sus conocimientos y experiencias mediante la redacción de literatura médica.

Una vez terminada su carrera, este grupo de estudiantes, contará con una formación privilegiada, tendrán el conocimiento y las aptitudes sobre la generación, el manejo y lectura de la literatura científica, herramienta indispensable en la profesión médica del mundo actual.

Pienso que también esta actividad extracurricular tiene otro valor agregado, que estos jóvenes médicos *in fieri* se están ganando un reconocimiento de propios y extraños a tal nivel que son candidatos por su trabajo al máximo premio que puede aspirar un joven en nuestro País, el "Premio Nacional de la Juventud".

Las generaciones de las que actualmente somos responsables de la formación de los jóvenes, estamos exigidos a visualizar este trabajo como algo bueno, digno de apoyo y como una herramienta para motivar a los alumnos de todos los niveles a que participen activamente en las diversas actividades extracurriculares que están a su alcance, convenciéndoles del valor y peso decisivo que éstas tienen en su formación.

a.Dr. en C. Jefe de la División de Inmunología del Centro de Investigación Biomédica de Occidente, IMSS. Profesor investigador de CUAltos de la UdeG.
 Contacto al correo electrónico: abravocster@gmail.com
 Bravo-Cuellar A; Actividades extracurriculares en la formación de pregrado. *Rev Med MD* 2011; 2(4).