



## El placebo en medicina

Luis Enrique Ledón Pérez

Egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Guadalajara Profesor de Tiempo Completo en el CUCS de la UdeG. Otorrinolaringología Hospital Dr. Manuel Gea González México DF. Otorneurología Georgia Ear Institute Savannah Georgia Maestría en Metodología de la Enseñanza IMEP  
Contacto: Manuel Acuña No. 2755 1er Piso Tel. 3616 2309 Cel. 33 14510196

Pocas profesiones combinan de manera tan magistral la ciencia y el arte como la medicina. El saber brindar a los pacientes que acuden a nuestra consulta una solución, una mejora o en el peor de los casos un consuelo, requiere múltiples esfuerzos por parte del personal médico. Dentro del arsenal del que disponemos los profesionistas de salud encontramos un artillugio poco conocido, poco comprendido y muchas veces rechazado: el placebo.

Durante nuestra formación, hemos luchado por entender los procesos que llevan a un organismo a una situación de enfermedad para actuar en consecuencia y lograr la restitución de la salud, sin embargo, ¿qué hacer cuando no es posible encontrar un diagnóstico certero? o bien ¿cuándo no disponemos de una cura para la dolencia que aqueja al paciente?

Etimológicamente la palabra placebo viene del latín placere, término que significa "complacer". La primera mención de la palabra placebo apareció en el año de 1785 en un diccionario médico donde se describió como "medicina o método ordinario". En la actualidad el placebo es aquella sustancia o procedimiento que no tiene

el poder inherente para producir un efecto que es buscado o esperado; por su parte, el efecto placebo es definido como el efecto fisiológico o psicológico producido en un paciente que recibe una sustancia o se encuentra bajo un procedimiento determinado, no siendo dicho efecto adjudicable al poder inherente de la sustancia o procedimiento.

Los términos placebo y efecto placebo están cobrando cada vez más importancia en nuestro quehacer médico. Sin embargo, su valía fue cuestionada e inclusive negada por muchos investigadores serios, especialmente desde el punto de vista ético ya que se veía como una manera de complacer al paciente antes que beneficiarlo, inclusive asociándolo en muchas ocasiones con charlatanería. El paso del tiempo dio su lugar a esta práctica llegando a considerarse recientemente como parte de un manejo integral que tiene efectos terapéuticos tangibles sobre el síntoma o trastorno.

Actualmente el estudio del efecto placebo considera al menos dos grandes áreas. En primer lugar la utilización del placebo como parte de estudios de investigación clínica y farmacológica, lo que permite la identificación de los efectos específicos del medicamento en cuestión al tiempo que valora sus diferencias frente al placebo. Por otro lado se presenta la interrogante del efecto desde el punto de vista psicológico con el fin de establecer cuáles son los mecanismos implicados

en el efecto placebo, esto resulta especialmente interesante ya que el efecto placebo involucra una serie de procesos complejos y no completamente determinados aún que influyen en el manejo de un paciente en específico.

Diversas teorías han tratado de explicar el efecto placebo, por ejemplo la teoría biológica atribuye la acción de los placebos a la liberación de opiáceos endógenos por el sistema nervioso central; la teoría de la expectativa, que es conceptualizada como un contenido cognitivo explícito, conscientemente accesible, de tal manera que un placebo produce un efecto porque el receptor lo espera. En tanto que la teoría del condicionamiento clásico lo define como un tipo de aprendizaje que opera cuando una nueva señal es apareada con otra señal que tiene la propiedad de provocar una respuesta incondicionada. Despues del apareamiento, también la señal nueva tiene la propiedad de provocar una respuesta más o menos similar a la respuesta incondicionada.

Lo más probable es que el efecto placebo sea una combinación de todos estos factores, lo que dificulta una sola explicación satisfactoria. Sin embargo, más allá de comprender de manera cabal y absoluta el mecanismo de acción del efecto placebo es importante saber cuándo y cómo utilizarlo, buscando el bienestar del paciente y mejorando su calidad de vida ya que finalmente ésta es nuestra actividad profesional principal.