

Prevalencia y factores asociados al consumo de alcohol en los estudiantes de medicina de primer y quinto semestre del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara.

Alejandra Santes-González, Jorge Ángel Enríquez-Rodríguez y Marcos Adrián Elías-López

Autor para correspondencia

Alejandra Santes González, Centro Universitario de Ciencias de la Salud. CUCS Universidad de Guadalajara. Guadalajara, Jalisco, México. Correo: alejandra_s7@hotmail.com

Palabras clave: alcoholismo, estudiantes de medicina, consumo de alcohol, prevalencia.

Keywords: alcoholism, medical students, alcohol consumption.



Prevalencia y factores asociados al consumo de alcohol en los estudiantes de medicina de primer y quinto semestre del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara

Santes-González A, Enríquez-Rodríguez JA, Elías-López MA

Resumen

Introducción

En México el abuso del consumo de alcohol constituye un creciente y preocupante problema de salud pública. El alcohol es una sustancia potencialmente adictiva utilizada con mayor frecuencia, en aquellos en edad de recibir una educación universitaria. El estudiante de medicina esta consiente de este hecho y sin embargo, algunos estudios señalan que el consumo de alcohol va en incremento durante el transcurso de la carrera de medicina.

Material y métodos

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en una población estudiantil de 1er y 5to semestres de la carrera de medicina del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara. Se aplicó un total de 108 encuestas con un total de 35 preguntas. Se usó el programa Microsoft Office® Excel® 2010 para el vaciado de los datos obtenidos y el análisis de los resultados fue realizado con el programa PASW Statistics v.18.0.

Resultados

Se entrevistaron 100 alumnos: 49% del sexo femenino y 51% del sexo masculino. El 92% ha consumido alcohol alguna vez en su vida. El promedio de edad de inicio de consumo de alcohol fue a los 16 años. El 36% de los estudiantes de 1er semestre refirieron haber consumido alcohol en el último mes, contra el 72% de los estudiantes de 5to ($p=0.000$). La bebida más consumida es la cerveza. El 66.3% inició su consumo por curiosidad.

Conclusiones

Es alto el porcentaje de alumnos de la carrera de medicina que han tomado alcohol alguna vez en su vida, encontrándose más en hombres. Este consumo inició antes de entrar a la carrera, pero resulta interesante que los alumnos de 5to semestre, consumen alcohol más frecuentemente que los de 1ro, sería necesario realizar más estudios para definir las razones y factores que influyen a este hecho.

Palabras clave: alcoholismo, estudiantes de medicina, consumo de alcohol, prevalencia.

Carrera de médico cirujano y partero en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, Guadalajara, MX.

Autor para correspondencia
Alejandra Santes González, Centro Universitario de Ciencias de la Salud. CUCS Universidad de Guadalajara. Guadalajara, Jalisco, México. Correo: alejandra_s7@hotmail.com

Prevalence and factors associated with alcohol consumption in students going through first and fifth semester of medical school in Health Sciences University Center of Guadalajara University.

Abstract

Introduction.

In Mexico, alcohol abuse constitutes an important and increasing public health issue. Alcohol is the most frequently consumed, potentially addictive substance used by young people in college. The average medical student is well aware of that fact and none the less studies show that alcohol consumption tends to increase thorough out medical school.

Materials and Methods.

An observational, descriptive and transversal study was performed in a population of students going through first and fifth semester of medical school in Health Sciences University Center of Guadalajara University. A total of 108 interviews were obtained each of which consisted in a list of 35 questions. Data was gathered in Microsoft Office Excel 2010 and statistical analysis performed with PASW statistics v. 18.0.

Results.

A total of 100 students were interviewed: 49% female and 51% male. 92% have consumed alcohol at least one time. Average age in which alcohol consumption was initiated was 16 years old. 36% of students in first semester interviewed had consumed alcohol in the last month, vs. 72% of students in fifth semester ($p=0.000$). The most frequently consumed beverage is beer. 66.3% first tried alcohol out of curiosity.

Conclusions:

The percentage of medical students who have consumed alcohol at least once is high, particularly in the case of men. Consumption began before entering medical school, but it is interesting to point out that fifth semester students seem to drink alcohol more frequently than first semester students do. It would be interesting to conduct a study to define reasons and associated factors that influence such behavior.

Key words: Alcoholism, medical students, alcohol consumption.

Introducción

En México el abuso en el consumo de alcohol constituye un creciente y preocupante problema de salud pública. El alcohol es una sustancia potencialmente adictiva utilizada con mayor frecuencia por los adultos jóvenes, específicamente entre aquellos en edad de recibir una educación universitaria o superior.¹

Al respecto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que la adolescencia temprana es un momento de especial riesgo para comenzar a experimentar con el alcohol. Además, el alcohol no solo es una sustancia psicoactiva cuyas consecuencias son graves, sino que “los adolescentes carecen de las habilidades de criterio y resistencia para manejar el alcohol con prudencia”.²

Información proveniente de la Encuesta Nacional de Adicciones y de diversos estudios realizados sobre el consumo de alcohol en jóvenes muestran que un porcentaje arriba del 80% de los jóvenes en el grupo de edad 18-29 años ha consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida y que aproximadamente el 50% ha consumido alcohol en el último mes.^{1,3,4}

En 1988, el consumo de alcohol era más prevalente entre los 30-49 años de edad, pero para 1998 cambió al grupo de 18-29 años de edad.⁵ Es por ello que durante los últimos años, se ha observado una tendencia a consumir alcohol a más temprana edad. Actualmente, la edad promedio de inicio de consumo es

entre los 14 y 15 años,^{3,6} en donde los varones inician en promedio a los 14 años, mientras que en las mujeres a los 15 años.⁶

Estos datos tienen importancia debido a que se ha estimado que el consumo de bebidas alcohólicas en las instituciones de educación superior puede relacionarse anualmente con la muerte de 1 400 estudiantes, 500 000 lesiones, 600 000 agresiones físicas y 70 000 agresiones sexuales.⁵

Romero *et al.* y Gómez *et al.* demostraron en sus estudios que el consumo de alcohol en estudiantes de medicina va en incremento durante el transcurso de la carrera misma.^{4,7} Por otro lado, un estudio realizado en estudiantes de ingeniería muestra que el consumo disminuye progresivamente a medida que avanza la carrera aunque la intensidad del consumo se mantiene.⁸

Con respecto al tipo de bebidas alcohólicas consumidas, existe evidencia de que las bebidas que se consumen con mayor frecuencia son la cerveza y los destilados y en segundo lugar bebidas como el vino, aguardiente y algunas bebidas tradicionales de cada país o región.^{1,6,7,9-11}

El presente estudio tiene como objetivo conocer la prevalencia del consumo de bebidas alcohólicas, su relación con el género, los factores asociados al inicio de consumo y el tipo de bebidas consumidas en alumnos de primer y quinto semestre de la carrera de medicina del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara.

Material y Métodos

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal acerca de la prevalencia de la ingesta de alcohol y los factores asociados a su consumo en la población estudiantil de primer y quinto semestre de la carrera de medicina del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) de la Universidad de Guadalajara durante el ciclo escolar 2012 B que comprendió del 20 de agosto del 2012 al 15 de Diciembre del 2012. Se aplicó un total de 108 encuestas, con un total de 35 preguntas incluyendo sexo, edad y semestre. Se excluyeron aquellas encuestas que fueron contestadas de manera incompleta y/o incorrectamente, dejando una muestra de 100 alumnos. Se usó el programa Microsoft Office® Excel® 2010 para el vaciado de los datos obtenidos y el análisis de los resultados fue realizado con el programa PASW Statistics v.18.0.

Resultados

De los 100 alumnos entrevistados, 49% fueron del sexo femenino y 51% del sexo masculino. De estos, el 92% refirió haber consumido alcohol alguna vez en su vida (42 mujeres y 50 hombres) teniendo una diferencia significativa entre los géneros ($X^2=5.18$, $p=0.023$). Un 54% del porcentaje que refirió consumir alcohol reportó haberlo hecho en el último mes. El resto (7 mujeres y 1 hombre) refirieron no haber consumido alcohol jamás.

En el cruce de variables entre el semestre que cursan los alumnos y el hecho de si han tomado alcohol alguna vez en su vida, no se encontraron diferencias significativas. En la comparación entre el semestre de los alumnos y el consumo de alcohol en el último mes, se encontró que el 36% de los estudiantes de primer semestre habían consumido alcohol frente al 72% de los estudiantes de quinto, siendo una diferencia estadísticamente significativa con una $X^2=13.043$ y una $p=0.001$. Se realizó una reducción en nuestro universo, a 92 estudiantes correspondientes a los que han consumido alcohol alguna vez en su vida, teniendo una edad promedio de inicio de consumo de alcohol de 16 años con un rango mínimo de 6 años y un máximo de 20 años. De ellos, 76 estudiantes (82.6%) iniciaron su consumo de alcohol entre los 15 y 18 años de edad, 14 antes de los 15 años y 2 después de los 18 años. La bebida más consumida fue la cerveza, siendo reportado esto en 40 estudiantes (43.4%), seguido por las bebidas preparadas en 19 (20.7%) alumnos, destilados en 18 (19.6%) y vino en 15 (16.3%). En cuanto a la cantidad de alcohol consumido, tomando en cuenta que una copa equivale a 45 ml, encontramos que un 87% toma menos de 5 copas, cada vez que consume alcohol; el 10.9% consume más de 5 copas y un 2.2% no consume nada. De los 92 estudiantes que han tomado alcohol alguna vez en su vida, 61 (66.3%) refirieron haber iniciado su consumo de alcohol por curiosidad; seguido por 15 (16.3%) que mencionaron haber sido inducidos por alguien más al consumo de bebidas alcohólicas; 6 estudiantes (6.5%) reportaron haber iniciado el consumo para ser aceptados en un grupo social y 2 (2.2%) mencionaron haber iniciado el consumo de bebidas alcohólicas para olvidar algún problema. Los 8 estudiantes

restantes (8.7%) refirieron realizarlo por socializar y/o por decisión propia.

Discusión

La prevalencia de estudiantes que han consumido alcohol alguna vez en su vida en este estudio fue de 92%, lo cual contrasta con un estudio mexicano donde a través de encuestas realizadas a estudiantes de medicina en el estado de Veracruz, se estimó una prevalencia de 71.9%.¹ Sin embargo, al compararlo con estudiantes de medicina de otros países se encuentran resultados semejantes, siendo 98% en la universidad de Alicante en España³ y 92% en universitarios chilenos.⁴

Respecto a la edad de inicio para el consumo de alcohol en los jóvenes estudiantes, en este estudio se reportó un inicio en promedio a los 16 años, contrastando con los resultados obtenidos en la universidad de Veracruz con un promedio de inicio de 12.5 años.¹ Existen numerosos estudios en donde el rango de edad se encuentra entre los 14 y 15 años.^{3,6,7,9,10} Es importante mencionar que en la mayoría de los estudios consultados, el inicio del consumo de alcohol se correlaciona con el cambio de escuela de educación secundaria a educación media superior, donde los jóvenes adquieren mayor libertad representando esto un importante factor para el inicio del consumo.

Al observar el consumo de alcohol alguna vez en la vida y su asociación con el género en estudiantes de medicina, Albarracín *et al* reportó que el consumo fue mayor en hombres (95.9%) que en mujeres (92.7%)⁹; información similar a lo encontrado en esta investigación en la que 98% de los hombres refirieron haber consumido alcohol alguna vez en su vida frente al 85.7% de las mujeres, siendo esta diferencia estadísticamente significativa ($p=0.023$).

Con respecto al tipo de bebida más consumida, la presente investigación concuerda con la mayoría de los estudios al respecto, en donde los resultados remarcan que las bebidas más consumidas son la cerveza en el 43.4% de los casos, seguido por los preparados con el 20.7%, destilados en el 19.6% y el vino en el 16.3%. Una posible explicación del consumo de cerveza como la principal bebida en jóvenes puede atribuirse a que su precio es accesible además de que es fácil de conseguir.

En cuanto a la cantidad de alcohol consumido, lo encontrado en esta investigación fue que la cantidad de alcohol que consumen los jóvenes, considerando que una copa equivale a 45 ml, un 87% respondió consumir menos de 5 copas, el 10.9% más de 5 copas y un 2.2% no consume absolutamente nada. Estos resultados contrastan con los resultados obtenidos de estudiantes colombianos donde más de la tercera parte de los universitarios reportan un consumo excesivo de más de 12 copas, 30.6% manifiesto un consumo alto (5 a 11 copas) y los demás un consumo menor de 5 copas.⁸

Al comparar la frecuencia de consumo del primer semestre contra los semestres más avanzados las cifras más bajas (alrededor de 66%) se observaron en el primer y segundo año, mientras que para el tercer año aumento a 80% y a 89% durante el internado,⁴ resultados similares a lo encontrado en nuestro estudio. Sobre la comparación del consumo de

alcohol en el último mes y el semestre de estudio de los interrogados, se reportó que 36% de los estudiantes del primer semestre lo habían hecho en comparación con un 72% de los estudiantes de quinto teniendo una diferencia significativa ($p = 0.001$).

La principal debilidad del estudio estriba en que sólo algunos alumnos de medicina del primer y quinto semestre fueron encuestados, por lo que los resultados no reflejan la realidad total de esta población. Es alto el porcentaje de

alumnos de la carrera de medicina que han tomado alcohol alguna vez en su vida, encontrándose más en hombres. Este consumo predominantemente inició antes de entrar a la carrera, pero resulta interesante que los alumnos de 5to semestre, consumen alcohol más frecuentemente que los de 1ro, pudiéndose asociar esto a que cuentan con más tiempo libre o a hábitos adquiridos durante la carrera, es necesario realizar más estudios para definir las razones y factores que influyen a este hecho.

Referencias bibliográficas

1. Puig A, Cortaza L, Pillon S. Consumo de alcohol entre estudiantes mexicanos de medicina. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* 2011; 714-721.
2. Salcedo A., Palacios X, Espinosa A. Consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Avances en Psicología Latinoamericana* 2011; 29(1). 77-97.
3. García J., López C, Quiles M. Consumo de alcohol, actitudes y valores en una muestra de estudiantes universitarios de la provincia de Alicante. *Red de revistas científicas de América latina y el Caribe, España y Portugal*. 2006; 6(2). 149-159.
4. Romero M., Santander J, Hitscheld M. Consumo de tabaco y alcohol entre los estudiantes de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile. *Revista Medica Chile*. 2009; 137: 361-368.
5. Díaz A., Díaz L., Hernández C., Narro J., Fernández H, Solís C. Prevalencia del consumo riesgoso y daño de alcohol y factores de riesgo en estudiantes universitarios de primer ingreso. *Salud mental* 2008; 31(4). 271-282.
6. Mora J, Natera G. Expectativas, consumo de alcohol y problemas asociados en estudiantes universitarios de la ciudad de México. *Salud Pública de México* 2001; 43(2). 89-96.
7. Gómez M, Gómez R. Valoración del consumo de alcohol en estudiantes de derecho y de medicina de la Universidad Complutense de Madrid. *Semergen* 2001; 27. 339-347.
8. Camacho I. Consumo de alcohol en universitarios: relación funcional con los factores sociodemográficos, las expectativas y la ansiedad social. *Acta colombiana de psicología* 2005; 13(05). 91-119.
9. Albarracín M, Muñoz L. Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de los dos primeros años de la carrera universitaria. *LIBERABIT*. 2008; 14(1) 49-61.
10. Espig H., Navarro M., Romaguera F, Cerró E. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios de nuevo ingreso a escuelas de facultad de ciencias de la salud, Universidad de Carabobo. *Salus Online* 2009; 44-55
11. Gómez M, Gómez R. Valoración del consumo de alcohol en estudiantes de derecho y de medicina de la Universidad Complutense de Madrid. *Semergen* 2001; 27. 339-347.