

Tabaquismo en estudiantes de medicina: prevalencia y conocimiento de sus consecuencias

Alvaro Ismael Calleros-Camarena, Nancy Paola Arias-González, Jesús Alberto Arenas-Lugo y José Carlos Sánchez-Casillas.

Autor para correspondencia

Alvaro Ismael Calleros Camarena, Centro Universitario de Ciencias de la Salud. CUCS Universidad de Guadalajara. Guadalajara, Jalisco, MX
Contacto al correo electrónico: rovaal7@hotmail.com

Palabras clave: consecuencias del tabaquismo, estudiantes de medicina, tabaquismo.

Keywords: consequences of smoking, medicine students, smoking.



Tabaquismo en estudiantes de medicina: prevalencia y conocimiento de sus consecuencias

Calleros-Camarena AI, Arias-González NP, Arenas-Lugo JA, Sánchez-Casillas JC

Resumen

Contexto

El tabaquismo es un problema de salud, con más de 1 100 millones de fumadores en el mundo, es causa de 3 millones 500 mil muertes anuales. Su consumo se relaciona con el aumento en la incidencia de cáncer, enfermedades pulmonares, enfermedad cardiovascular y otras. El médico tiene un papel importante en la prevención del tabaquismo y sus complicaciones mediante la educación de la población, sin embargo se ha observado que el médico en formación hace caso omiso a esta información teniendo un consumo elevado de tabaco.

Material y métodos

Estudio descriptivo transversal realizado en alumnos de 5to semestre de la carrera de medicina de la Universidad de Guadalajara. Se les aplicó una encuesta que constaba de una ficha de identificación, 33 preguntas de opción múltiple y dos con respuesta abierta para conocer la incidencia de tabaquismo, razones para el consumo y el conocimiento general de sus consecuencias.

Resultados

220 alumnos fueron entrevistados. 118 (53.6%) fueron del sexo femenino y el resto (46.4%) del sexo masculino. Sólo 28 (12.7%) alumnos fueron fumadores activos. La tasa de prevalencia es de 127 x 1000 estudiantes. Las principales consecuencias del tabaquismo reconocidas por los entrevistados fueron: cáncer de pulmón (96.8%), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (89.1%) y diferentes tipos de cáncer del tracto gastrointestinal. Sin embargo, también fueron relacionadas enfermedades que no tienen una relación causal directa como tuberculosis (32.10%), diabetes (26%) y hepatitis (20.98%).

Conclusión

A pesar de que la prevalencia de tabaquismo en nuestro estudio fue baja, existe una falta de conocimiento por parte de los estudiantes acerca de las consecuencias de fumar, resulta necesario que se implemente un mejor programa de estudios en donde se contemple abarcar las consecuencias de este tipo de hábito, así como actividades informativas y preventivas relacionadas con el consumo de tabaco.

Palabras clave: *consecuencias del tabaquismo, estudiantes de medicina, tabaquismo.*

Carrera de Medicina, Centro Universitario de Ciencias de la Salud. CUCS Universidad de Guadalajara. Guadalajara, Jalisco, MX

Alvaro Ismael Calleros Camarena, Centro Universitario de Ciencias de la Salud. CUCS Universidad de Guadalajara. Guadalajara, Jalisco, MX. Contacto al correo electrónico: rovaal7@hotmail.com

Smoking on medicine students: Prevalence and awareness of the consequences

Abstract

Context

Smoking is a health problem with more than 1110 millions of smokers in the world causing 3 million 500 thousand deaths every year. Its consumption is related to the increase on cancer, pulmonary diseases, cardiovascular and others. The doctor has an important role on its prevention and complications through the education of the population. However, it has been observed that the doctor in training disregard the information having a high consumption of tobacco.

Material and methods

Cross-sectional study on 5th semester medicine students in the University of Guadalajara. The students underwent a survey including an identification file, 33 multiple choice questions and 2 open questions to identify the incidence of smoking, reasons for consumption and general awareness of the consequences.

Results

220 students were interviewed. 118 female (53.6%) and the rest (46.4%) male. Only 28 (12.7%) were active smoker students. The prevalence rate is 127 x 1000 students. The main consequences known by the interviewees were lung cancer (96.8%), chronic obstructive pulmonary disease (89.1%) and different types of gastrointestinal cancer. However, diseases with no direct causal relation were identified such as tuberculosis (32.1%), diabetes (26%) and hepatitis (20.98%).

Conclusion

Despite the prevalence of smoking in our study was low, there is a lack of awareness by the students about its consequences, it is necessary to implement a better curriculum, which covers the consequences of this habit, as well as informative and preventive activities related to the consumption of tobacco.

Keywords: *consequences of smoking, medicine students, smoking*

Introducción

El tabaquismo es el hábito del consumo de tabaco de manera asidua, trayendo consigo las diferentes complicaciones provocadas por el propio humo del tabaco y sus derivados químicos, mismos que pueden causar cáncer, bronquitis crónica, enfisema pulmonar, retardo en el crecimiento intrauterino, enfermedad arterial coronaria, entre otras. Según la organización panamericana de la salud (OPS), esta es un problema de salud pública con más de 1100 millones de fumadores en el mundo, y es causa de 3 millones 500 mil muertes anuales.¹ Los profesionales de la salud tienen en sus manos la responsabilidad de informar a los pacientes las consecuencias que este hábito puede tener, así como el evitar que el número de fumadores incremente y convencer a sus pacientes con un hábito tabáquico activo que abandonen el cigarro.² Pero múltiples estudios alrededor del mundo han mostrado que los profesionales de la salud, incluyendo médicos en etapas de formación, suelen hacer caso omiso a esas advertencias llegando incluso a adquirir o aumentar su hábito tabáquico en etapas avanzadas de su formación como médicos o ya siendo profesionales de la salud.³⁻⁵

El objetivo de este estudio es conocer la incidencia de tabaquismo activo en los alumnos de 5to semestre de la carrera de medicina del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) de la Universidad de Guadalajara. Las razones por que iniciaron y por las que continúan con este hábito, además de saber el conocimiento general de las consecuencias

del mismo.

Material y métodos

Se realizó un estudio descriptivo transversal a los alumnos de 5to semestre de la carrera de medicina del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) de la Universidad de Guadalajara. Se aplicó una encuesta que constaba de una ficha de identificación, 33 preguntas de opción múltiple y dos con respuesta abierta. Para el vaciado de datos se utilizó el software de Microsoft Office® Excel® 2013, el análisis de resultados fue realizado a través de IBM SPSS® v18 al obtener la frecuencia y cruces de variables. Solo se incluyeron las encuestas que estaban respondidas en su totalidad y con una sola respuesta.

Resultados

De los 220 alumnos encuestados 118 (53.6%) fueron del sexo femenino y el resto (46.45) del sexo masculino. De la totalidad, 28 (12.7%) alumnos son fumadores activos. La tasa de prevalencia es de 127 x 1000 estudiantes. Dentro de la población fumadora, 68% fueron hombres y 32% mujeres. Del total de los estudiantes con un hábito tabáquico activo 82.15% consumen de 1-5 cigarrillos por día, 10.7% de 6-10 cigarrillos y 7.2% más de 10 cigarrillos al día. La edad promedio de inicio del hábito tabáquico fue a los 18 ±1.0 años. Existen varios motivos por los cuales los estudiantes

comenzaron a fumar, el total de los jóvenes estudiantes con un hábito tabáquico activo dijeron haber comenzado a fumar para aparentar mayor edad y éste se unía a los siguientes cofactores: en primer lugar la curiosidad (82.14%), seguido del interés por formar parte de un grupo social (35.7%) y por obtener personalidad (14.23%). A pesar de las complicaciones que tiene fumar, los estudiantes refirieron continuar con este hábito por estrés (64.2%), por el sabor (32.2%) y 28.5% cuando consumen alcohol. El 57% de los estudiantes que ingresaron a la carrera de medicina siendo ya fumadores activos aumentaron su consumo de cigarrillos por día, mientras que un 21% de estos jóvenes lo redujo. Se indagó acerca de las repercusiones que podría tener el convivir con personas con un hábito tabáquico activo, y se observó que el 39% de los jóvenes fumadores y el 31% de los jóvenes no fumadores conviven con otros individuos con un hábito tabáquico activo. Los estudiantes identificaron como las principales consecuencias que tiene el tabaquismo al cáncer de pulmón (96.8%), a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica EPOC (89.1%) y a diferentes tipos de cáncer del tracto gastrointestinal. A su vez, relacionaron al tabaquismo con enfermedades que no tienen una relación causal directa con este hábito como tuberculosis (32.10%), diabetes (26%) y hepatitis (20.98%).

Discusión

La prevalencia de estudiantes con un hábito tabáquico activo en este estudio fue de 12.7%, lo cual contrasta con los datos observados por Shigematsu et al. donde a través de encuestas nacionales aplicadas a profesionales de la salud, estimó una prevalencia de consumo del tabaco cerca del 33.3% en estudiantes mexicanos de la carrera de medicina.⁵ También se observa inferior a la prevalencia de tabaquismo en otros estudios realizados en estudiantes de medicina de otros países, siendo de 24.3% en una universidad chilena,³ y mayores al 20% en estudios realizados en España e India.^{6,7}

La relación de mujeres fumadoras dentro de este estudio en comparación con la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) realizada en 2008, resulta con una tendencia concordante, siendo en el ENA de 26.5% de la población con hábito tabáquico activo y en nuestro estudio cerca del 32% de los individuos fumadores fueron del sexo femenino.⁸

En el presente estudio se observó que la edad de inicio de los fumadores oscilaba entre los 15 y 17 años (36.5%), y en una encuesta internacional realizada a estudiantes de las áreas de la salud se obtuvo que la mayoría de ellos habían tenido su primer contacto con el tabaco entre los 11 y 15 años.⁵ En los resultados arrojados por la encuesta realizada en esta ocasión

se observó una mayor incidencia a los 18 años como edad de inicio (37.7%), y el promedio de edad de inicio fue de 17.7 años.

Este estudio añade información relevante que no había sido investigada previamente en estudios similares como conocer la razón de inicio del tabaquismo en estudiantes de medicina, al igual que las razones para continuar con este hábito. Otras investigaciones sugieren que el conocimiento sobre los efectos nocivos del tabaco no desempeñan un papel relevante para disminuir las tasas de tabaquismo, asimismo el proceso por el cual se adquiere el hábito de fumar durante la adolescencia no es del todo comprendido. Se acepta ampliamente que existen muchos factores que influyen en el fumador para seguir con su hábito tabáquico: factores personales (personalidad, aspectos psicológicos), sociales (situación económica, familia y relaciones sociales) y biológicos. Todos estos se combinan e interactúan entre sí. En nuestra investigación encontramos que el estrés es el principal motivo para continuar con este hábito (64%), el otro 32% porque le gusta el sabor y el resto por costumbre. Pareciera que no existe una relación directa entre la convivencia con otros individuos con un hábito tabáquico activo y el inicio del mismo hábito, puesto que el 39% de los individuos fumadores y el 31% de los individuos no fumadores tienen este contacto, por lo que no resulta significativa esta asociación.

Resulta preocupante, que en otras universidades alrededor del mundo, otros estudiantes de medicina, ya sea de grados primarios o avanzados siguen teniendo una alta prevalencia en el hábito tabáquico, así como también entre los mismos profesionales de la salud dentro de México. Lo cual puede plantear la pregunta: ¿son realmente conscientes del daño que el tabaquismo provoca en el organismo? Por lo tanto, se preguntó acerca del conocimiento general de las consecuencias que trae el tabaquismo encontrándose: que 96% reconocen la relación del tabaco al cáncer pulmonar, 89% con el enfisema pulmonar y 72% con enfermedad cardiovascular. De la misma manera, los estudiantes en quinto semestre de la carrera creen que otras enfermedades son consecuencia de fumar cigarrillos, así como tuberculosis (32.10%), diabetes (26%) y hepatitis (20.98%). Resultados que reflejan las deficiencias en el conocimiento de estos médicos en formación.

Las debilidades del estudio son el hecho de que solo los alumnos de medicina de 5to semestre fueron encuestados, por lo que los resultados reflejan un aspecto de la realidad total, además no fueron considerados dentro del estudio otras formas de tabaquismo distintas al cigarrillo como pipa, tabaco masticado entre otros.

Referencias bibliográficas

- Nuñez R, Rodríguez J, Silva E, Urquiola K, Finisola A. Evaluación de un programa de intervención educativa para la cesación de tabaquismo en estudiantes de medicina y de enfermería de la universidad Centrooccidental "Lisandro Alvarado", en el lapso Junio-Noviembre 2003. *Boletín Médico de Postgrado*. 2004 abril-junio; 20(2): 5-10.2.
- Prat-Marin A, Fuentes-Almendras MM, Sanz-Gallen P, Canela-Argues R, Canela-Soler J, Pardell-Alenta H, Salleras-Sanmarti LL. Epidemiología del tabaquismo en los estudiantes de ciencias de la salud. *Rev. Saude Pública*. 1994; 28(2): 168-176.3.
- De-Grazia J, Faivovich D, Falcón F, Díaz R, Kuntsmann S. Prevalencia de tabaquismo y actitud de cambio frente al hábito tabáquico en universitarios chilenos: Importancia de la formación médica. *Rev Chil Salud Pública*. 2009; 13(2): 72-81.4.
- Murillo-Camberos ADLG. Hábito de fumar en estudiantes de medicina. *Rev. Cuadernos*. 2007; 52(1).5.
- Reynales-Shigematsu LM, Vázquez-Grameix JH, Lazcano-Ponce E. Encuesta Mundial de Tabaquismo en Estudiantes de la Salud, México 2006. *salud pública de México*. 2007 abril; 49(2): 194-204.6.
- Nerín I, Guillén D, Más A, Sánchez-Agudo L. Estudio de tabaquismo en una Facultad de Medicina: Prevalencia y actitudes en estudiantes y profesores. *Prevención del tabaquismo*. 2000 diciembre; 2(3): 166-172.7.
- Siddiqui MNA, Sultana S, Sharif T, Ekram ARMS. Smoking habits of medical students in a private medical college of Bangladesh. *Bangladesh Journal of Medical Science*. 2011 octubre; 10(4): 280-283.8.
- Rodríguez-Ajenjo C et al. encuesta nacional de adicciones. Cuernavaca: Instituto Nacional de Salud Pública, consejo nacional contra las adicciones; 2008.