



Cálculo nutrición parenteral en adultos

María Alejandra Soto-Blanquel^a, Anaís Lúa-Moreno^b, Edgar Michael Vázquez-Castillo^c



Cálculo de nutrición parenteral en adultos

	NP periférica	NP central	Requerimientos en nutrición parenteral	
Periodo ayuno	3-5 días	> 5-7 días	Adulto	Aporte
Soporte	< 2 semanas	> 2 semanas	Energía (kcal/kg/d)	20-35
Osmolaridad	< 850 mOsm/L	< 1,400 mOsm/L	Proteínas (g/kg/d)	0.8-1.5 % ACT: 10-15
pH solución	6.5-5.3	Cerca de neutro	Hidratos de Carbono (g/kg/d)	4-7 % ACNP: 50-70 % ACT: 40-70
% máx glucosa	10% vol. tot de NP	20-25% vol. tot de NP	Lípidos (g/kg/d)	0.5-2.5 % ACNP: 30-50 % ACT: 15-30
% máx proteína	2% vol. tot de NP	4-4.5% vol. tot de NP	RCNP (kcal: g N2)	120-150:1
Densidad energética	0.5-0.9 kcal/ml	1.5-1.8 kcal/ml		

Estado Clínico	Otros requerimientos		
	Proteína (g/kg/d)	Energía (kcal/d)	RCNP (kcal: g N2)
Estrés moderado	1 - 1.5	GER x1.2-1.3	100-120
Estrés severo	1.2 - 2	GER x 1.4-1.5	80-100

* Rangos estándar basados en personas saludables generalmente con pérdidas normales

Abreviaturas:
 % ACT: Porcentaje de aporte calórico total
 % ACNP: Porcentaje de aporte calórico NO proteico
 RCNP: Relación Calórica NO proteica

Referencias bibliográficas:
 Rombeau, Rolandelli *et al.* Nutrición clínica: Nutrición parenteral. 3ª ed. McGrawHill Interamericana, 2002. México. Pp: 129-138.
 Mirtallo J, Johnson D, et al. Safe Practice for Parenteral Nutrition. *J Parenter Enteral Nutr.* November- December 2004;28(6). Supplement.
 Castro AMS, Márquez HM, Villagómez OAJ. Actualidades en nutrición parenteral. *Rev Esp Med Quir* 2009;14(1):27-36.

Cálculo de Ger (Ecuación HARRIS-BENEDICT) (kcal/día)
 Hombres= 66.47 + (13.75 x peso [kg]) + (5.00 x estatura [cm]) - (6.7 x edad [años])
 Mujeres= 655.10 + (9.5634 x peso [kg]) + (1.85 x estatura [cm]) - (4.68 x edad [años])
 *Considerar mismo porcentaje de ACNP basados en requerimientos sugeridos
 *Abreviaturas: GER: Gasto Energético en Reposo



a. Servicio de Neurología Pediatría del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde, Guadalajara, MX.
 b. Diplomado de actualización en nutrición Universidad del Valle de Atemajac, Guadalajara, MX.
 c. Licenciatura en Nutrición, Universidad Tec Milenio, Guadalajara, MX

Autor para correspondencia:
 Mtra. María Alejandra Soto Blanquel
 Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde" Dirección: Hospital #278 Col. El Retiro, CP 44280, Guadalajara Jalisco, México. Teléfono: 33- 10243141. Correo electrónico: nutalesoto@gmail.com