



Importancia de los postgrados en medicina

Rafael Santana-Ortiz

Médico de Base. Servicio de Cirugía Pediátrica. Clínica de Cirugía Neonatal y de Ano-recto. Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde"
Profesor de Carrera Tiempo completo. CUCS, Universidad de Guadalajara.
Presidente de la Sociedad Médica del Hospital Civil de Guadalajara

En la actualidad el cursar una carrera a nivel profesional sigue siendo una herramienta de gran utilidad para lograr las expectativas de desarrollo de todo ser humano y la carrera de Medicina no es la excepción. Un buen Médico General puede resolver una buena parte de la problemática de salud que aqueja a la mayoría de la población y su ejercicio en el primer nivel de atención es muchas de las veces sumamente decoroso y resolutivo; sin embargo la complejidad de muchas enfermedades, la infrecuencia de algunas de ellas y la velocidad con que se revoluciona la medicina hoy en día, exigen al profesional de la salud una especialización cada vez más delimitada y más profunda para ofrecer mejores resultados en la curación y/o prevención de las enfermedades.

Nuestro país inmerso en un mundo globalizado sigue el ritmo que el mismo entorno internacional le va marcando y dirigiendo hacia donde debemos ir. La oferta de Especialidades, Sub-especialidades y Cursos de alta especialidad, son cada vez más numerosos y diversos tratando de cubrir las necesidades de salud que el país demanda y al mismo tiempo permite satisfacer las expectativas que el profesional de la salud se propone para su desarrollo profesional.

Las instituciones de salud en México que ofrecen la posibilidad de realizar Especialidades, Sub-especialidades y Cursos de alta especialidad, tienen tres rubros básicos en el ejercicio de su encomienda y estos son: la asistencia, la docencia y la investigación. El médico con grado de licenciatura que inicia una

especialidad, también conocido como Médico Residente debe inmiscuirse al 100% en estos tres aspectos sobre los que giran los objetivos de nuestras instituciones de salud, atendiendo a los pacientes en la consulta externa, en la cama del mismo paciente ó en una sala de quirófano, claro con la asesoría de un Médico Especialista y de los mismos Residentes de su especialidad con mayor grado que él. Debe participar activamente en la implementación de los programas académicos de su especialidad con la supervisión de sus maestros y de igual forma desarrollar uno o varios proyectos de investigación a lo largo de su Residencia.

Habitualmente al Residente se le asigna un Médico de Base para que lo asesore en su trabajo de investigación que desarrollará a lo largo de su Residencia y con frecuencia el Médico de base asignado, aun teniendo la mejor de las voluntades en apoyarlo, si no tiene conocimientos sobre metodología científica definitivamente que su ayuda será muy limitada, comparado cuando el Médico de Base tiene cursada una maestría o un doctorado.

Por eso considero de amplia trascendencia que uno de los objetivos que debemos plantearnos es incentivar la realización de Maestrías y doctorados no solo entre los Médicos de Base, sino también entre los mismos Residentes durante la realización de su especialidad. Esto evitará que solo seamos implementadores de conocimientos generados en otras partes del mundo y por el contrario nos permitirá desarrollar trabajos de investigación de una mejor calidad que generen conocimiento de novo y aportemos a la comunidad internacional nuevas opciones de prevención, diagnóstico y tratamiento.