



Infección por virus Zika

Ávila-Martínez Cristian José^a, Nava-Lara Rocio^b

8



Infección por virus Zika



Características

Arbovirus del género flavivirus, familia Flaviviridae.
Transmitido por mosquito género Aedes aegypti.
Periodo de incubación de 3 a 12 días.
Sintomático (clínica moderada) de 4 a 7 días autolimitado o asintomático.

Síntomas

Fiebre, conjuntivitis no purulenta, cefalea, mialgias y artralgias.
Astenia, exantema maculopapular, edema en miembros inferiores.
Menos frecuente: dolor retro-orbitario, anorexia, vómito, diarrea o dolor abdominal.

Complicaciones

Síndrome de Guillain Barré, meningoencefalitis, microcefalia, púrpura trombopénica y leucopenia.

Caso sospechoso

Exantema o elevación de temperatura axilar $>37,2^{\circ}\text{C}$.
Artralgias o mialgias. Conjuntivitis no purulenta o hiperemia conjuntival.
Cefalea o malestar general.
Caso confirmado: Caso sospechoso con pruebas de laboratorio positivas para la detección específica de virus Zika

Tratamiento

Reposo, acetaminofén o paracetamol. Evitar uso de AINE o Ac. Acetilsalicílico.
Antihistamínicos, aumento de ingesta de líquidos.
Aislamiento.

Prevención

Uso de repelentes (IR3535 o Icaridina)
Vestimenta con manga y pantalón largos y emplear alambre-malla en puertas y ventanas.
Control vectorial

Diagnóstico diferencial

Dengue, Chikungunya, Malaria, enfermedades bacterianas.



Caso confirmado: En los 5 días tras el establecimiento del cuadro clínico se puede lograr la detección del RNA viral a partir de técnicas moleculares (RT-PCR tiempo real).

a. Medicina familiar de la Unidad de Medicina Familiar No. 171, Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Zapopan, Jalisco.

b. Medicina de urgencias del Hospital General Regional No. 46, Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Guadalajara, Jalisco.

Autor para correspondencia:

Cristian José Ávila Martínez. Servicio Medicina familiar de la Unidad de Medicina Familiar No. 171 Zapopan Jalisco. Av. López Mateos Sur 3496. Fraccionamiento Arboledas, Zapopan, Jalisco C.P. 45060 Teléfono: (33) 36328311
Contacto al correo electrónico: dr.cristian_martinez@hotmail.com.

Referencias bibliográficas:

1. OPS, OMS. Alerta Epidemiológica, Infección por virus Zika. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud [Internet]. 2015 [Citado el 14 de Enero del 2016]; 1-8. Disponible en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=30076&Itemid=270&lang=en
2. OPS, OMS. Actualización Epidemiológica, Infección por virus Zika. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud [Internet]. 2015 [Citado el 14 de Enero del 2016]; 1-8. Disponible en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&Itemid=270&gid=32023&lang=en

