

## Mujeres en la neonatología mexicana: perfil socio-demográfico

Rivera-Rueda María Antonieta, Lima-Rogel Victoria, González-Gómez Luis Manuel, Estrada-Ruelas Isaac, Vizzuett-Martínez Raúl, Barajas-Rangel Jairo Israel, Martínez-García Humberto, Hernández-González Daniel Jesús y Gutiérrez-Padilla José Alfonso.

### Autor para correspondencia

Dr. José Alfonso Gutiérrez-Padilla. Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales Externos UCINEX. PNPC CONACYT Neonatología Hospital Civil de Guadalajara “Fray Antonio Alcalde”.  
Domicilio: Hospital 278, Col. El Retiro, Guadalajara, Jalisco, MX.  
Teléfono: (33) 33 13 94 79  
Contacto al correo electrónico: [j.alfonsogutierrez@gmail.com](mailto:j.alfonsogutierrez@gmail.com)

**Palabras clave:** Demografía, neonatólogas.

**Keywords:** Demographics, neonatologists.



## Mujeres en la neonatología mexicana: perfil socio-demográfico

Rivera-Rueda MA, Lima-Rogel V, González-Gómez LM, Estrada-Ruelas I, Vizzuett-Martínez R, Barajas-Rangel JI, Martínez-García H, Hernández-González DJ, Gutiérrez-Padilla JA

### Resumen

#### Introducción

Las mujeres dedicadas a la Neonatología alrededor del mundo han hecho grandes avances y descubrimientos en este campo. La situación actual de estas profesionistas en México no se encuentra descrita, por lo cual se da a conocer el estado actual de las neonatólogas de acuerdo a sus datos demográficos.

#### Material y Métodos

A partir de la base de datos del Consejo Mexicano de Certificación en Neonatología, se analizó el número de neonatólogas, edad con la que cuentan, institución donde realizaron la especialidad, Universidad que otorgó el reconocimiento, lugar de residencia y el tipo de institución pública o privada donde realiza sus actividades.

#### Resultados

En México existen 854 neonatólogas, que corresponde al 55% del total de neonatólogos certificados, el rango de edad es de 27-74 años, con un promedio de 37 años, 85% de ellas viven y laboran en las siguientes ciudades del país: Ciudad de México-Toluca, Monterrey y Guadalajara.

#### Conclusiones

En México, la razón mujer/hombre que existe en la especialidad de neonatología se inclina ligeramente hacia las mujeres, reflejo de la feminización que ocurre desde la licenciatura en medicina y hasta las diferentes especialidades.

**Palabras clave:** *demografía, neonatólogas.*

---

Consejo Mexicano de Certificación en  
Pediatria, Sección Neonatología

#### Autor para correspondencia

Dr. José Alfonso Gutiérrez-Padilla.  
Unidad de Cuidados Intensivos  
Neonatales Externos UCINEX. PNPC  
CONACYT Neonatología Hospital Civil  
de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde".  
Domicilio: Hospital 278, Col. El Retiro,  
Guadalajara, Jalisco, MX.  
Teléfono: (33) 33 13 94 79  
Contacto al correo electrónico:  
j.alfonsogutierrez@gmail.com

# Women in Mexican neonatology; sociodemographic profile

## Abstract

### Introduction.

*Women around the world dedicated to neonatology have accomplished great success and discoveries in this field. The current situation of these Mexican professionals has not been well studied. That is why we show the actual state of neonatology professionals according to demographic features.*

### Material and Methods.

*Data from the Mexican certification council in neonatology was revised. Emphasis was made on total number of neonatologists, age, Institution where the specialty was termed, Universities that submit the degree, current address, and classification of the private or public institution where their activities take place.*

### Results.

*There are 854 neonatologists in Mexico, which corresponds to 55 % of the total of certified neonatologists. Age ranges from 27 to 74 years, with an average of 37 years. 88% live and work in three cities of the country; Mexico-Toluca, Monterrey and Guadalajara.*

### Discussion.

*The ratio of women to men in Mexico according to neonatology specialists slopes towards a majority of women. This reflects feminization occurring since the beginning of formation in a mayor in medicine up to different specialized branches.*

**Key Words:** demographics, neonatologists.

## Introducción

Los grandes avances de la medicina científica del siglo XX en el campo de la Neonatología, se dieron a partir de 1953, cuando la doctora Virginia Apgar describe un método para evaluar al recién nacido en el periodo inmediato posterior al nacimiento, mismo que es utilizado y aceptado en todo el mundo y del cual existen más de 9400 artículos científicos en los cuales ha sido referenciado.<sup>1</sup>

En México, los parámetros del método de APGAR se comenzaron a utilizar en la década de los sesentas, siendo la Ciudad de México, Guadalajara y Monterrey las principales ciudades en donde se brindaba la atención a las mujeres embarazadas y se otorgaban los cuidados a los recién nacidos, siendo emblemáticas algunas instituciones como el Hospital Infantil de México y el Centro Médico Nacional.<sup>2</sup>

En 1963 se creó el primer Consejo de Especialidad en México y para el 1972 existían ya 10 consejos que solicitaron a la Academia Nacional de Medicina se les otorgara el reconocimiento de idoneidad, existiendo en la actualidad 47 Consejos, los cuales confieren certificación a más de 60,000 médicos en todo el país.<sup>3</sup>

La carrera de Medicina ha sufrido una feminización, reflejándose en el mayor número de mujeres que ingresan y concluyen los estudios de medicina. Así mismo, esto se ha puesto de manifiesto en el número de mujeres que cursan las diferentes especialidades, incluyendo pediatría y, por ende, neonatología.<sup>4</sup> El objetivo de este estudio es dar a conocer los datos demográficos de mujeres dedicadas a la atención de los recién nacidos en México.

## Material y métodos

Se realizó un estudio retrospectivo utilizando los expedientes y las bases de datos del Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría, Sección Neonatología (CMCP-SN) en búsqueda de todas las mujeres neonatólogas certificadas en México, en el periodo comprendido del año 1986 al año 2014.<sup>5</sup>

Las variables investigadas fueron la relación hombre-mujer, edad para el año 2014, institución donde realizó su especialidad, universidad que avaló la realización de la misma, lugar de residencia e institución pública o privada donde ejerce su especialidad. Para el análisis de los resultados se utilizó estadística descriptiva.

## Resultados

En México, para el año 2014, se encontraron registrados 1529 neonatólogos certificados, de los cuales el 55% (n=854) corresponden al sexo femenino, con una razón mujeres/hombres de 1.26 (Figura 1).

La edad de estas mujeres se encuentra en un rango entre los 27 y 74 años, con una media de 37 años; por rango de edad, se distribuyen de la siguiente manera: 29 profesionistas mayores de 60 años, 132 entre los 50 y 59 años, 264 entre los 40 y 49 años, 413 entre los 30 y 39 años, 2 menores de 30 años y 14 no especificaron la edad.

El 65% de estas mujeres viven y laboran en las siguientes ciudades de México, con la siguiente distribución: Ciudad de México-Toluca 421, Monterrey 69 y Guadalajara 59 neonatólogas. Los estados con menor número de mujeres

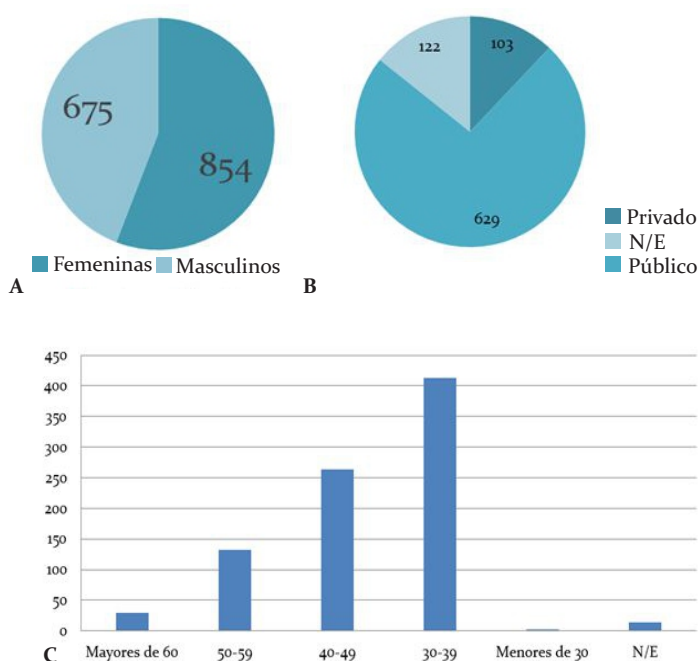


Figura 1. A) Distribución de neonatólogos respecto al sexo. B) Distribución de neonatólogas respecto a tipo de hospital donde laboran. C) Distribución de las neonatólogas respecto al grupo de edad. Fuente: Expediente administrativo y bases de datos CMCP-SN. N/E, no especificado.

neonatólogas son: Colima y Campeche con 2 mujeres, Quintana Roo y Sonora con 3, Tabasco con 4, Coahuila, Nayarit y Tlaxcala con 5 (Figura 2).

De acuerdo a la Universidad de procedencia, 418 de estas mujeres fueron tituladas por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), 48 por la Universidad la Salle, 38 por la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), 30 neonatólogas por la Universidad de Guadalajara, 30 por la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM), 19 por la Universidad de Monterrey y 83 mujeres son profesionistas con reconocimiento de su especialidad por diferentes instituciones.

En relación al lugar donde ejercen su actividad de atención a los recién nacidos, el 73.65% (n=629) trabajan en instituciones públicas del país y 73.53% (n=628) se mantienen vigentes con su proceso de certificación (Figura 1).

## Discusión

Este estudio da un panorama del número de profesionistas mujeres dedicadas a la atención de los recién nacidos en México, el cual no tiene comparación debido a que no existen estadísticas de esta índole en otros países de Latinoamérica y el Caribe. Como se pudo observar, la razón mujeres/hombres para la especialidad de neonatología en México en el año 2014 fue de 1.26; refleja la feminización de la carrera de Medicina y de las especialidades como Pediatría y Neonatología.

En México, para poder cursar la especialidad de Neonatología es obligatorio que se realice la especialidad de Pediatría, la cual tiene una duración de tres o cuatro años

dependiendo de la institución donde se curse y esa es la razón por la cual, la menor edad que se reporta en esta investigación es la de 27 años, debido a que los años que le toma su formación desde la licenciatura en Medicina hasta la especialidad de Neonatología, varía entre los 11 a 13 años. La mayor edad reportada de 74 años, es reflejo del desarrollo de la Neonatología de los años 70's.

La distribución del sitio laboral en las ciudades reportadas, obedece a la distribución de la población en general, ya que coincide con las grandes urbes de nuestro país y por ello, en donde se registran el mayor número de nacimientos, los cuales también ocurren en un mayor número en las instituciones públicas. Las mujeres profesionales en el campo de la Neonatología en México, son un grupo profesional ampliamente reconocido, y de seguir con la tendencia actual en los próximos años representaran las 2/3 partes de esta fuerza laboral.

La educación continua para el personal de salud particularmente en el campo de la Neonatología se debe de abordar como una necesidad primaria en un país que se encuentra en transición social y epidemiológica donde se requiere de nuevos paradigmas, estrategias y acciones para la mejor calidad de atención en los recién nacidos.<sup>7-9</sup>

El liderazgo que muestran estas mujeres se traduce en acciones de más calidad, de mejor contenido y que resuelven la mayor parte de los problemas que afectan a los recién nacidos. Este es el primer reporte desde el punto de vista socio-demográfico de las Neonatólogas en México y con posterioridad se dará a conocer la contribución de estas mujeres a la actividad académica y científica de nuestro país.



Figura 2. A) Distribución de neonatólogas respecto a la escuela de procedencia. B) Distribución de neonatólogas en México. Fuente: Expediente administrativo y bases de datos CMCP-SN.

### Agradecimientos

Al Centro Universitario de Ciencias de la Salud, por su ayuda metodológica y de infraestructura para esta publicación.

A Esperanza Valle Delgado e Iván Gutiérrez González, por su participación en el análisis estadístico y la construcción del presente documento.

### Referencias bibliográficas

1. Apgar V. Infant resuscitation 1957. *Conn Med.* 2007; 71(9): 553-5. [Citado 09 de Mayo de 2016]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17966726>
2. Jasso-Gutiérrez L. Consecuencia de la introducción de nuevos tratamientos en neonatología. *Bol Med Hosp Infant Mex*, 2007; 64 (1): 59-64. [Citado 11 de Mayo 2016] Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/bmim/v64n1/v64n1a10.pdf>
3. Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría. México. D.F. [acceso: 11 de Julio 2016] Importancia de la Certificación en Pediatría. Disponible en: [http://www.cmcpx.org/qs\\_antece.html](http://www.cmcpx.org/qs_antece.html)
4. Flores-Domínguez C. Feminización en medicina: liderazgo y academia. *Educ Med* 2012; 15: 191-195. [Citado 11 de Mayo 2016] Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/edu/v15n4/carta2.pdf>
5. Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría Sección Neonatología A.C. México. D.F. [acceso: 11 de Mayo de 2016] Historia. Disponible en: [www.consejoneonato.com.mx](http://www.consejoneonato.com.mx)
6. Federación Nacional de Neonatología en México A.C. México D.F. [acceso: 12 Mayo de 2016] Origen y Fundación de la Federación de Neonatología de México. Disponible en: <http://www.fnnm.org/>
7. Facultad de Medicina UNAM. Plan único de especializaciones médicas en neonatología. 2009 [acceso: 12 de Mayo de 2016]. Disponible en: <http://edumed.imss.gob.mx/2010/unidades/HGO3/neonato.pdf>
8. Romero-Martínez M, Shamah-Levy T, Franco-Núñez A, Villalpando S, Cuevas-Nasu L, Gutierrez J. et al. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012: Diseño y Cobertura. *Salud Pública Méx* 2013; 55 (Suppl 2): 332-340. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342013000800033](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342013000800033)
9. Secretaría de Salud México. (s.f.) Recomendaciones específicas para mejorar la practica en neonatología. [Citado 09 de Mayo de 2016]. Disponible en: <http://codamedy.ssy.gob.mx/wp-content/uploads/monografia-neonatologia.pdf>