

UN LIBRO CON VALOR DE ORO



Dr. Francisco Mirambell Solís

En mayo del 2011 se presentó en el Instituto Cultural de México un libro: “ENVEJECER BIEN ES UN ARTE” (una filosofía de la vida) producto del trabajo de varios años de investigación del Dr. Francisco Mirambell Solís.

Este valioso documento es una recopilación de altos conceptos filosóficos, que son una maravillosa guía, para los elementos de la tercera edad. Observamos desde la alusiva portada, una mano milagrosa del dominico español Fray Alfredo Pío Alvarez O.P., mentor de juventudes en nuestra latinoamérica, incluyendo a Costa Rica: Colegio de los Angeles, donde por numerosos años orientó: moral y espiritualmente a púberes como el Dr. Francisco Mirambell (en sus años mozos).

Esto es, no más, que una muestra honorable de la dedicación y de los fructíferos resultados de un fraile que se entregó al Señor hasta los 101 años de amor al prójimo. Este libro consiste de diez capítulos de gran sabiduría, los que nos entrega el laborioso Dr. Mirambell, quien para este propósito ha revisado docenas de libros con la filosofía de ayuda espiritual del frágil anciano. La globalización y el enorme avance de la medicina han hecho un mundo materialista, lleno de conflictos socio-económicos y de poca sensibilidad al que sufre las limitaciones del hombre y la mujer añosos. El Dr. Francisco Mirambell nos enseña en una forma muy acorde, como no sufrir los rigores del menosprecio y a valorizar la estima personal. Sabemos, que muy a menudo, nuestros seres queridos y la sociedad que nos rodea, nos quiere marginar y hasta nos abandonan. De ahí que hay que estar conscientes de esos males, que frecuentemente aparecen para fortalecer nuestro ego y evitar el menosprecio.

Es de gran valor estimulante la lectura de esta obra pues hay que nutrirse de buenas actitudes, de positivismo, de esperanza, saber manejar nuestros impulsos y nunca perder nuestro precioso valor interior

La forma pedagógica de exposición del Dr. Mirambell Solís, con párrafos destacados en “lectura negrita” hacen una fácil asimilación de su hermoso contenido. En realidad no es un libro para leerlo una sola vez, pues su forma embriagante de apoyo mental, hace que el lector lo reelea continuamente y que cada día se sienta más satisfecho de sus sabios consejos. Al fin de cada capítulo, tiene un resumen muy didáctico, que hace que el lector lo digiera mejor.

Revista Médica de Costa Rica y Centroamérica no sólo recomienda su lectura, sino que la considera obligatoria para toda persona madura, ojalá antes de llegar a los prejuicios de la senectud. Cabe aquí enfatizar, que desde un inicio de la curva descendente etaria, una actitud de valor y optimismo debe tomarse contra ese enemigo perjudicial como es la ancianidad mal concebida.

Dr. Manuel Zeledón Pérez
Director