

## COMENTARIOS SOBRE LA PRÁCTICA DE LA CIRUGÍA PLÁSTICA VERSUS CIRUGÍA ESTÉTICA.



Dr. Manuel Zeledón Pérez

*De 30 a 35 años a la fecha los médicos costarricenses, en mayor número han escogido la especialidad de cirugía estética o cosmética como una especialidad que deja buenos dividendos al profesional médico y que es una cirugía muy placentera, al corregir defectos congénitos o adquiridos al que sufre por una condición física anómala.*

*Desde luego, el cirujano que escoge esta especialidad no sólo debe tener una magnífica preparación quirúrgica sino una condición artística innata. Él o la paciente exige resultados exitosos ciento por ciento, dado que está pagando sumas de dinero importantes y a veces con grandes sacrificios monetarios para lograr una condición física aceptable o excepcional.*

*Como toda cirugía, la cirugía estética tiene sus riesgos de complicaciones pequeñas o grandes o hasta se puede perder la vida. Unos procedimientos más que otros, revisten mayores cuidados. Llama la atención la noticia periodística de estos días, de que en los últimos diez años han habido ONCE MUERTOS en esta clase de cirugía.*

*Hay que recordar que este tipo de cirugía como cualquier otro procedimiento quirúrgico hay que tomarlo con la seriedad de cada caso en particularidad y que “cirugía es cirugía”. Con eso queremos decir, que hay que hacer un buen estudio preoperatorio para cada paciente, una anestesia bien escogida, un quirófano donde se pueda resolver cualquier accidente, un buen lugar de recuperación para cada caso, y seguir un buen post-operatorio.*

*Hemos observado que muchos de los cirujanos de esta especialidad por abaratarle los honorarios al paciente, escogen pequeñas clínicas improvisadas o no bien equipadas, que no dan el tiempo apropiado para la recuperación, (se mandan a la casa o a viajar antes de lo aconsejado), no dan un buen post-operatorios pues toda cirugía puede tener sus complicaciones y de hecho los que tenemos años de vivir en los quirófanos, lo hemos vivido mucho.*

*Hoy día con eso de la Cirugía Ambulatoria que es lo más práctico, se cometen muchos abusos que lo pagan los pacientes con creces y hasta ponen en peligro sus vidas. Sabemos que la Cirugía Estética es de resultados inesperados pues los tejidos responden muy diferentemente en cada individuo, se retraen más en un*

*lado más que en el otro, hacen cicatrices no esperadas, infecciones cambian los resultados esperados, rechazos a materiales, etc.etc. De ahí que las demandas están a la orden de día.*

*El Cirujano de Cirugía Estética tiene que tener grandes Seguros de “Mal Praxis” pues continuamente los pacientes no quedan conformes con sus resultados y es demandado con razón o sin élla. En Estados Unidos se ha degerado la páctica de las demandas y mucha gente sólo por sacar dinero a los aseguradores establecen juicios injustos.*

*Es importante la preparación del especialista estético, en Costa Rica se exige dos años de Cirugía General para continuar con la preparación de especialización en Cirugía Estética. Lógico sería que para ciertos procedimientos de gran envergadura, sobre todo los de abdomen, la formación del cirujano plástico debería ser por lo menos de cuatro años de cirugía general.*

*Los procedimientos muy extensos, en que hay mucha destrucción de tejidos, liposucciones amplias, lipectomías de grandes delantales adiposos del abdomen, sobretudo en pacientes añosos, traen a menudo: embolias, insuficiencia renal aguda, infecciones incontrolables, etc. Todas esas cirugías extensas requieren un especial cuidado y una buena capacitación del cirujano o un equipo de especialistas para resolver las complicaciones esperadas.*

*El paciente que espera belleza es muy dado a pedir “policirugía”, desean que en un acto quirúrgico se les resuelva varios y numerosos defectos y que cada uno más, representa un acto quirúrgico más y por tanto una agresión mayor al organismo del paciente y el mismo sistema orgánico.*

*El Colegio de Médicos Cirujanos de Costa Rica está haciendo una evaluación de los diferentes puntos del ejercicio de la Especialidad en Cirugía Plástica o Cosmética con el fin de descartar alguna anomalía que pudiera existir y reivindicar cualquier falla que pudiera existir.*

***Dr. Manuel Zeledón Pérez***

***Ex-jefe de Cirugía del Hospital San Juan de Dios***