

Editorial

Creando oportunidades: Trasplante de órganos en Costa Rica.

M.Sc. Marieta Dailey Araya

Coordinadora Hospitalaria de Donación y Trasplante de Órganos, Tejidos y Células.
Hospital Dr. Rafael Angel Calderon Guardia.

El trasplante de órganos sólidos tiene como principal objetivo, brindarle una oportunidad invaluable a aquellos pacientes con padecimientos que, ya sea por su evolución crónica o por la severidad de la enfermedad, conducen a la falla terminal de algún órgano. En la mayoría de los casos, para estos pacientes, el trasplante es la única opción de corregir la falla y por supuesto, de conservar la vida.

Un poco de historia; el primer trasplante renal en América Latina fue realizado en 1957 en Argentina, seguido por los trasplantes renales realizados en México en 1963 [3], Brasil en 1964, seguido de Perú y Colombia en 1965. En 1968 se hicieron trasplantes de corazón en Chile, Brasil, Argentina y Venezuela; y de hígado, páncreas e intestino en Brasil. Importante recordar el logro que para América Latina representó, en 1988, en Brasil, el primer trasplante hepático con donante vivo del mundo. Posteriormente, 1989 se realizó en México el primer trasplante de pulmón de América Latina, seguido por Brasil en el mismo año. (3)

En cuanto a Costa Rica, el primer trasplante renal se realizó en 1969, siendo el primero en Centro América con éxito, este fue realizado por los doctores Hernán Weinstok, Fernando Montalvo, Rodolfo Alvarado y otros, en una clínica privada. En 1991 en el Hospital México, además, se llevó a cabo el primer trasplante de corazón hecho en Centroamérica. En el año 1993 en el Hospital Nacional de Niños, se realizaron los primeros

trasplantes de corazón y de corazón - pulmón de Centroamérica en niños. En este mismo año, se realizó en el Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia el primer trasplante de hígado con desenlace exitoso en Centroamérica, siendo el paciente una persona adulta.

En 1995 se realizó en este mismo Centro Hospitalario, el primer trasplante de páncreas. Excepto por el trasplante de riñón, los primeros pasos en trasplantes de órganos sólidos se han dado en hospitales de la Caja Costarricense de Seguro Social, institución que garantiza la atención de la salud del pueblo costarricense desde el 1 de noviembre de 1941, creada mediante la Ley Nº 17 durante la administración del presidente Rafael Ángel Calderón Guardia.

Es importante reconocer que el Hospital Dr. R. A. Calderón Guardia ha sido y continúa siendo baluarte en la actividad de trasplante de órganos, entre ellos: riñones, desde 1982; páncreas, desde 1994; corazón desde el año 2007 y con pulmones e hígado desde el 2009, reactivando, con este último, el programa de trasplante hepático que había dado sus primeros pasos en 1993, al igual que el programa de trasplante cardíaco dos casos en 1991.

El HRCG, continua con el proyecto de trasplantes y para el año 2013, realiza el trasplante unipulmonar, con receptor masculino, seguido por el trasplante bipulmonar en el 2019 con receptor

femenino y otro masculino, siendo estos los primeros en Centroamérica. Actualmente los tres pacientes se encuentran con vida y con muy buena condición clínica.

Los trasplantes le han generado nuevos retos al hospital y por ende, a los especialistas. Así, el trasplante pulmonar le abre las puertas a la terapia ECMO (por sus siglas en inglés), en español: "Oxigenación mediante membrana extracorpórea", esta técnica ECMO posiciona a Costa Rica como líder en Centro América y el Caribe de la mano del Hospital Calderón Guardia, pionero de la misma.

Por otra parte, el programa de trasplante hepático, enfrenta también la dificultad que representa la falta de órganos que afecta gravemente la constancia de los programas de trasplante de órganos y tejidos, esto lleva a los especialistas que los realizan en adultos, con donante cadáverico, a buscar especializarse en trasplante hepático con donante vivo. Siendo, los donantes vivos relacionados, una alternativa importante para resolver el dilema de la falta de órganos.

En este tema se capacitaron, un grupo interdisciplinario, conformado por un total de 19 profesionales, entre ellos: Cirujanos Oncólogos, Cirujanas Generales con formación en trasplante, radiólogos, enfermeros (as) de sala de operaciones, enfermeros(as) de Cuidados intensivos, esto con apoyo de la Institucional y por ende del Hospital Calderón Guardia.

Pese a que la tasa de trasplante de donador cadáverico está en aumento, sigue siendo baja, oscilante, registrándose, según el Ministerio de Salud: en 2015 7.1, 2016 4.7, 2017 4.4, 2018 7.5 y 2019 6.7 donantes cadávericos por millón de población (PMP), si se compara con España, líder mundial en trasplantes con 48,9 donantes PMP, la

tasa de donante potencial notificada es baja, por lo que es importante fortalecer el conocimiento que el personal de salud tiene sobre los programas de donación y trasplante de órganos, esto es un elemento que influye directamente en el éxito que estos programas.

En la mayoría de los casos, el personal de salud que trabaja en servicios especializados (como emergencias, cuidados intensivos, neurología, neurocirugía, entre otros), es el primer contacto para la consecución exitosa de órganos en pacientes con muerte cerebral.

Diversos estudios señalan que el grado y la calidad de conocimiento de los profesionales de la salud, así como sus percepciones y actitudes hacia temas relacionados con el proceso de donación, pueden convertirse en facilitadores o barreras para la identificación de potenciales donantes, de aquí que la coordinación hospitalaria en donación y trasplante de órganos, aplique herramientas (charlas, material impreso, campañas de donación) para difundir constantemente el proceso intrahospitalario y de la red Institucional, incluyendo aspectos conceptuales, clínicos, éticos y sociales, sobre la muerte cerebral, el mantenimiento del donante, así como los conceptos de la donación y trasplante de órganos.

Esto ha llevado al hospital Calderón Guardia a ocupar un lugar importante en la identificación temprana de donantes multiorgánicos, siendo líder en los programas de trasplantes, gracias al compromiso y trabajo en equipo de la plataforma hospitalaria. A la fecha se han realizado 815 trasplantes renales, 60 trasplantes hepáticos, 35 cardíacos, 9 pulmonares, 3 bloques cardiopulmonares, 2 de intestino y 3 de páncreas.

Referencias

1. Baquero, A. et al. (2011). Desafíos éticos en la práctica de trasplantes de América Latina: Documento de Aguascalientes. *Nefrología*. 31:275.
2. Leal, M. Flores, E. Rimolo, F. Matamoros, M. Mora, G. (2005). Conocimientos y actitudes del personal de salud hacia la donación de órganos para trasplante. *Revista Costarricense de Ciencias Médicas*. Ene [citado 2014 mayo 22]
3. Duro, V. (Febrero de 2004). *Situación de los trasplantes en América Latina*. El Hospital. Recuperado de <http://www.elhospital.com/temas/Situacion-de-los-trasplantes-en-America-Latina+8030014>