

## **El análisis y monitoreo de la situación de salud, un proceso complejo pero necesario para la salud pública**

### **The analysis and monitoring of health situation, a complex process but very necessary for public health**

**MSc. Judit Martínez Abreu**

Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

La salud es parte esencial de la vida y hoy es reconocida como un producto social. Su análisis debe ser sistemático e incorporarse como filosofía de vida a individuos, familia, comunidades, países, regiones y el mundo, de manera que todos se sientan responsables de mantenerla y fomentarla en cada nivel.

El análisis y monitoreo de la situación de salud en las poblaciones, es un proceso que se realiza en varias partes del mundo de diferentes maneras, pero que en esencia permite, a través del pensamiento científico, identificar problemas de salud, factores de riesgo, vulnerabilidades en la población, inequidades y desigualdades.

Este proceso único que integra no solo las Ciencias Médicas, sino también otras disciplinas, toma en consideración la participación social y comunitaria y la intersectorialidad, logrando un análisis más eficiente; teniendo en cuenta las características de cada región, país, comunidad.

Con elevada frecuencia se emplea la Epidemiología, ciencia que ha hecho grandes contribuciones no solo al diagnóstico de los problemas de salud, sino también ayudando a la toma de decisiones. La Estadística también ha jugado un importante papel en la interpretación de los datos que son agrupados, al recoger la información durante el proceso y en los últimos años se han incorporado diversos métodos, técnicas y herramientas que facilitan al profesional de la salud y a los grupos de trabajo comunitario, orientar con mayor eficiencia las estrategias y acciones a seguir durante la ejecución del plan de acción previsto para solucionar los problemas encontrados.

Se han creado indicadores que son empleados a nivel local, y otros a nivel regional o global. Con ellos es posible evaluar la eficacia de las acciones trazadas en el ámbito de la promoción, prevención, curación y rehabilitación, comparar grupos de población y comunidades, y medir tendencias, desarrollar proyectos, entre otros.

Además existen observatorios del estado de salud de regiones y países, para monitorear eventos epidemiológicos, resultados de proyectos multicéntricos, investigaciones de carácter predictivo, etc.

En Cuba, al existir un sistema de salud único e integrado, se ha mantenido una política acorde a las funciones esenciales de la Salud Pública y a la vez responde a una contextualización propia, donde se realiza el análisis de situación de salud a nivel de los consultorios del médico de la familia, a nivel municipal teniendo en cuenta los resultados de los consultorios, y así sucesivamente, a nivel provincial y nacional; de manera que se articula en sistema toda la información.

Este proceso resulta complejo, ya que requiere una elevada preparación de los recursos humanos, no solo en las competencias propias de la profesión, sino también en otras ciencias como la comunicación social, la metodología de la investigación, la Psicología, la Matemática, la Historia y la cultura general y local.

De ahí que, en ocasiones, surjan algunas barreras y brechas. Por ejemplo, a veces se emplean indicadores de natalidad, mortalidad, morbilidad en poblaciones pequeñas y otras, solo indicadores predictores. La mayoría están vinculados al proceso de la enfermedad y solo unos pocos vinculados a la salud, o sea, indicadores positivos de salud.

Por otro lado, una de los elementos más importantes a tener en cuenta en el mundo de hoy, con los grandes avances científico técnicos, la Internet, el desarrollo de las empresas y de la medicina biomolecular, ortomolecular y genómica, así como la bioingeniería, es no perder de vista los determinantes sociales de la salud; los cuales son esenciales en cualquier análisis de situación de salud contextualizados a cada población, comunidad, región o país.

Para ello, el enfoque debe dar un salto cualitativamente superior, desde el enfoque biológico que aún predomina en muchos espacios, hacia el enfoque social e histórico cultural; que debe lograr la participación comunitaria, el empoderamiento de los grupos poblacionales con relación a entornos saludables y la aplicación eficaz de la intersectorialidad.

He ahí, uno de los principales retos a cumplir.

Recibido: 12 de mayo de 2016.

Aceptado: 12 de mayo de 2016.

*MSc. Judit Martínez Abreu.* Universidad De Ciencias Médicas de Matanzas. Carretera Central. KM 102. Matanzas, Cuba. Correo electrónico: [jmabreu.mtz@infomed.sld.cu](mailto:jmabreu.mtz@infomed.sld.cu)

## **CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO**

Martínez Abreu J. El análisis y monitoreo de la situación de salud, un proceso complejo pero necesario para la salud pública. Rev Méd Electrón [Internet]. 2016 Mar-Abr [citado: fecha de acceso]; 38(3). Disponible en:  
<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1916/3015>