

## La familia y sus funciones como célula fundamental de la sociedad

### Family and its functions as society main cell

Estimados autores:

El tema de la familia, por su importancia, es frecuentemente abordado en la literatura científica, no solo en el ámbito de las Ciencias Médicas sino también en otras disciplinas. Es por ello, que ustedes se refieren a la mirada de la interdisciplinariedad, que se aborda en uno de los artículos que publicó *Médica Electrónica*. La familia ha sido estudiada desde varias dimensiones, de ahí que se relacionen clasificaciones y definiciones teniendo en cuenta diversos elementos. Pero la esencia es que en cada uno de las posiciones teóricas, filosóficas y científicas, se reflejen la vinculación estrecha que existe entre la familia, la sociedad, la educación y la salud.

En Cuba<sup>(1)</sup> se desarrollan programas de educación y salud que benefician y priorizan a la familia como grupo humano. Se propician análisis y reflexiones, cuando no hay un buen funcionamiento familiar, no solo por los miembros de la familia hacia el interior de la misma, sino también hacia afuera, por la influencia que puede tener esta disfunción en el entorno que la rodea.

En otros países de la región,<sup>(2)</sup> se pueden observar iniciativas y planes de desarrollo, en función también de la familia; pero faltan, en muchas ocasiones, una verdadera voluntad política y un compromiso con la sostenibilidad de aquellos resultados que demuestran eficacia y efectividad.

Otro aspecto importante es el tema de la función de la familia como educadora permanente de las generaciones presentes y futuras.

Un individuo nace en el seno de una familia, se desarrolla en ella, se reproduce, dando lugar a una nueva familia vinculada a la que le dio origen para toda su vida; y muere en el seno de ambas familias. Así se empieza a multiplicar la generación y se establecen lazos que son indisolubles y otros temporales o más o menos duraderos. En todo ese proceso, el individuo va aprendiendo y desaprendiendo, con lo que se forma su educación, la cual va transmitiendo hacia los que lo rodean. Además va incorporando un sistema de valores que también comparte a diario. De manera que expresa conocimientos, genera pensamientos y emana sentimientos sobre la vida.<sup>(3)</sup> Si toda esta red compleja de interrelaciones, es favorable a la salud, la familia será saludable, hará sano su entorno y será una promotora de salud a su alrededor. He ahí el reto de hoy.

Saludos cordiales

MSc. Judit Martínez Abreu  
Directora de la Revista Médica Electrónica de Matanzas  
Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Naranjo Ferregut JA, Delgado Cruz A, Sánchez Pérez Y. Programa de formación de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria en Ecuador con participación de profesores cubanos. Rev Ciencias Médicas [Internet]. Julio-agosto, 2015; [citado 20 Sept 2015]; 19(4): 737-45. Disponible en:  
[http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/2217/html\\_107](http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/2217/html_107)
- 2- Placeres Hernández JF, Martínez Abreu J. El Programa del Médico y la Enfermera de la Familia a treinta años de su inicio. Rev Méd Electrón [Internet]. 2014 Mar-Abr [citado 20 Sept 2015]; 36(2). Disponible en:  
<http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202014/vol2%202014/tema01.htm>
- 3- González Rodríguez R, Cardentey García J. Un acercamiento al Programa del Médico y la Enfermera de la Familia. Rev. Med. Electrón. [Internet] 2015 May-Jun [citado: 20 Sept 2015]; 37(4). Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1684-18242015000400012&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1684-18242015000400012&script=sci_arttext)

*Judit Martínez Abreu.* Facultad de Ciencias Médicas "Juan Guiteras Gener".  
Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Km 102. Matanzas, Cuba. Correo electrónico: [jmabreu.mtz@infomed.sld.cu](mailto:jmabreu.mtz@infomed.sld.cu)

## CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Martínez Abreu J. La familia y sus funciones como célula fundamental de la sociedad. Rev Méd Electrón [Internet]. 2016 Mar-Abr [citado: fecha de acceso]; 38(3). Disponible en:  
<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1831/3051>