

Editorial

Una perspectiva personal de la historia de los trasplantes en el Centro Médico Nacional Siglo XXI del Instituto Mexicano del Seguro Social en México, D.F.[†]

Dr. A. Rafael Gutiérrez Carreño*

Hacia 1969, cuando hacía mi Internado de Pregrado, veía con profunda tristeza cómo gente entre la 1ª y 2ª décadas de la vida no sobrevivía a la insuficiencia renal a pesar de las múltiples sesiones de diálisis peritoneal. Para esas fechas, ya tenía las noticias que se empezaban a hacer trasplantes de órganos “en forma experimental”, y circunstancialmente había leído “La Incógnita del Hombre” de Alexis Carrell, que, como Ud. estimado lector sabe es uno de los pioneros en el campo de la cirugía vascular y los trasplantes –pues bien–, mi intención fue prepararme en el campo de la cirugía para poder realizar alguno de mis sueños ¡¡hacer trasplantes!!

La Providencia, Dios o el Universo como queramos llamarlo me llevó en 1972 al Centro Médico Nacional del Instituto Mexicano del Seguro Social para realizar parte de mi entrenamiento médico-quirúrgico, y en mi primer día de labores –en el 2º Piso del Hospital General– le pregunté a un médico serio, adusto, con pelo entrecano y con cierta mirada de tristeza (después sabría por qué) ¿perdón dónde queda el laboratorio?, amablemente me condujo al sitio referido, me dio una palmada en el hombro y se retiró con una discreta sonrisa... tal vez pensó “pobre joven médico no se imagina lo que le espera”. Por supuesto su rostro y su atención nunca se me olvidó y menos cuando me enteré que el atento médico era Manuel Quijano Narezo, que hasta hacía unas pocas semanas había sido el Director de ese importante Hospital, pero que ni más ni menos había sido el co-responsable junto con Federico Ortiz Quezada, auxiliado por Rafael Sandoval y Fernando Gómez Orta, de haber llevado a cabo el primer trasplante de órganos –en este caso de riñón– con éxito el 22 de octubre de 1963 a Martha Bejarano, quien sobrevivió 21 años

recibiendo cortisona y azatioprina bajo el cuidado de Regino Ronces Vivero (Nefrólogo).

Federico Ortiz Quezada, pionero de los trasplantes (a los 28 años de edad, autor intelectual y quirúrgico del 1er trasplante de riñón) con quien he logrado mantener una comunicación efectiva, me permitió enterarme de los pormenores de los tiempos de la medicina heroica, de los avances importantes que provocaban un entusiasmo inefable y este gozo lo compartían algunos. Mencionó Federico ***“Otros, la mayoría callaron, al principio hubo una conspiración de silencio. A ésta siguió la censura que es tan frecuente en nuestro medio. Hay cólera en los demás porque hubieran querido ser los protagonistas de la hazaña. Lo que más provoca rabia es el crecimiento del otro. Además la novedad se ve como transgresión a las leyes divinas y humanas. Pero una vez que se demostró que los trasplantes eran factibles, no faltó quien quiso aprovecharse de los resultados”*** (sic).

Trabajando armónicamente integraron un equipo multidisciplinario e hicieron trasplantes de donador vivo relacionado, no relacionado y cadavérico donde ya participaban además con todo el entusiasmo, impulso y profesionalismo –quienes le dieron al trasplante de órganos su verdadera personalidad– los Drs. Rodolfo Gómez Rodríguez, Gilberto Flores Izquierdo, Emilio Exaire Murad, Samuel Gutiérrez y Félix Ramírez Espinoza, entre otros, para efectuar un total de 66 trasplantes hacia 1975 (38 de donador vivo y 28 de donante cadavérico); año en el cual hay una reestructuración institucional. Hacia el año siguiente (1976) Guillermo Hamdan –jefe de las terapias intensivas– funda junto con el Servicio de Nefrología la 1ª Unidad de Trasplantes de México; se incorpora –entonces– a Carlos Lehne García

[†] Dedicado a los donadores de órganos humanos para trasplantes.

* Ex Presidente de la Sociedad Mexicana de Angiología y Cirugía Vascular, A.C.

(que venía de aprender de John Merrill del Hospital Peter Bent Brigham con la gente que había hecho el primer trasplante en el mundo en Boston) y a Rafael Gutiérrez Carreño como parte del Comité de Trasplantes, siendo el Director Médico del Hospital General Luis Landa; un poco después se incorporaron Jorge Arellano, Javier Sepúlveda Amor, Florencio Torres Cortés, Jorge Moreno Aranda, Simón Ojeda Durán, Leonardo Vázquez y mi buen amigo nefrólogo de origen oriental “que vivía” todas las tardes en la Unidad de Trasplantes.

En ese momento la suma de experiencia y “juventud” le da un nuevo impulso al sueño de las contribuciones mexicanas al conocimiento médico. Gracias al apoyo de estos grandes pioneros de la medicina, nos da la oportunidad el maestro Gilberto Flores Izquierdo, y así en agosto de 1976, junto con Rodolfo Gómez Rodríguez, realizo como cirujano mi primer trasplante de riñón. Recuerdo esa mañana estuve muy tranquilo, muy seguro a sabiendas del peso y la responsabilidad que implicaba tal oportunidad, misma que fue correspondida cuando por el “interfón” me preguntaron ¿Cómo vas?, felizmente pude decir ¡¡todo bien!!, con ese apoyo personal –de grandes profesionales de la medicina– e institucional seguimos adelante; en esa época se dio el empleo de la tipificación de los antígenos de los leucocitos humanos HLA, la prueba cruzada y el culti-



Figura 3. Regino Ronces Vivero y ARGC.



Figura 4. Gilberto Flores Izquierdo y ARGC.

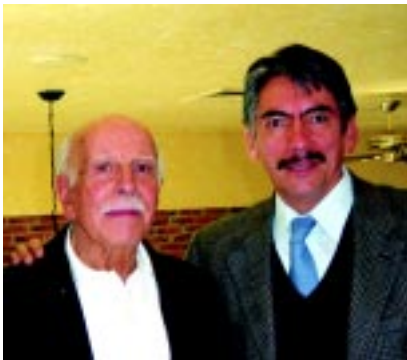


Figura 1. Manuel Quijano Narejo y ARGC.



Figura 2. Federico Ortiz Quezada y ARGC.



Figura 5. Rodolfo Gómez Rodríguez y ARGC.

vo mixto de linfocitos para la selección de candidatos a trasplantar, se lograron hacer, entre 1976 y 1981, 170 trasplantes, el más alto del país y el más productivo, de los cuales 102 riñones procedieron de



Figura 6. Emilio Exaire Murad y ARGC.



Figura 7. Tesis Universitaria para Grado Académico hecha hace 25 años. ARGC.



Figura 8. Luis Sigler Morales y Carlos Sánchez Fabela.

donador vivo y 58 de donador cadáver, hasta esa fecha nos regulábamos por el Reglamento del Código Sanitario del 27 de octubre de 1976 y con el auge de los trasplantes el H. Congreso de la Unión emite La Ley General de Salud en febrero de 1984.

Destacó un año, 1977, en el que efectuamos 50 trasplantes, número único e histórico en México y superior a muchos centros de trasplante de Europa y Estados Unidos. En 1979 se efectuaron más tras-

plantes de donador cadavérico (18) que de donador vivo (15). Como también interveníamos quirúrgicamente niños, gracias al entusiasmo y profesionalismo del equipo de trasplante en 1980 operamos más niños que adultos. En esa época también estuvieron participando Rafael Álvarez Cordero, Luis Sigler Morales y Carlos Sánchez Fabela.

En 1984, se incorpora como el 1er Residente de Trasplantes, José Trejo Bellido, cirujano pediatra, y al año siguiente, en marzo de 1985, Carmen Gracida, que recién terminaba su residencia de cirugía general, hace lo mismo. Por esas fechas iniciamos los trasplantes con técnicas quirúrgicas originales de donador neonato anencéfalo. Todo iba “viento en popa” cuando reportamos los primeros 320 trasplantes (228 de donante vivo y 92 de riñones provenientes de cadáver) con sobrevida a un año de 79 y 68% y a cinco años de 68 y 40%, respectivamente, y como decía íbamos “aprendiendo y manejando mejor el velero” hasta que la madre naturaleza con el terremoto de 1985 que afectó la Cd. de México y en especial a Hospitales muy importantes, despertamos de ese sueño, o más bien, de esa pesadilla, fuimos reubicados en el Centro Médico Nacional La Raza y ahí se acabó un capítulo, pero no la historia. Simultáneamente se fueron cirujanos entrenados con nosotros a otros lugares



Figura 9. Rafael Álvarez Cordero y ARGC.



Figura 10. Rodolfo Gómez Rodríguez, Carmen Gracida, ARGC, José Luis Melchor, Jorge Moreno Aranda y José Trejo Bellido. 1998, fecha de la celebración de los primeros 1,000 trasplantes en el CMN del IMSS.

de la República Mexicana –y recuerdo como Florencio Gutiérrez Zúñiga y Carlos Valdespino Mejía– se incorporaron a Guadalajara al Programa de Trasplantes del Centro Médico de Occidente dirigido por Francisco Monteon Ramos, por sólo citar algunos.

Para Carlos Lehne y para Gutiérrez Carreño se inició otra aventura..., pero la semilla estaba sembrada desde 1963, y eso ya nada ni nadie lo podía parar, así que con la incorporación otra de vez de “sangre nueva” de José Luis Melchor, René Lizola Margolis de 1986 a 1991 se hacen otros 178 trasplantes y en 1998 se cumplen MIL trasplantes renales en Centro Médico Nacional, ya en ese entonces llamado Siglo XXI (1963-1968): primera experiencia en México contando además –aparte de los ya mencionados– con el apoyo de Andrés López, Araceli Ibarra, Antonio San Martín, Jorge Cancino, Ramón Espinoza, César Bartolano, Urbano Cedillo, entre otros, apoyados siempre por el personal de médico residentes, de todos los servicios clínicos (Urología, Cirugía, Angiología, Anestesiología, etc.), paraclínicos, destacando el papel de enfermería en un gran Hospital, hasta 1985 General y después de Especialidades de uno de los principales Centros Médicos del País y de la excepcional Institución como lo es el Instituto Mexicano del Seguro Social, por eso a nombre de él le damos las gracias a Federico, Manuel, Fernando, Gilberto, Emilio, Rodolfo, Regino, Félix, Samuel, Carlos, Simón, Florencio, Jorge, José, Carmen –quien actualmente sigue siendo la directora de este brillantísimo programa de trasplantes multiorgánico–, José Luis, René y a todos los demás por “haber sembrado la bellota que ahora es un gran roble”, traducida en nuevos y mejores conocimientos médicos cimentada en la cotidiana formación de recursos humanos, ya que el trasplante ahora es una práctica cotidiana en todos los centros médicos del mundo y todo esto forma parte de este presente que se mantiene a la vanguardia en el campo de los trasplantes en general. Que es –y ha sido– uno de los más grandes avances terapéuticos de la medicina en la 2ª mitad del Siglo XX.

En alguna otra comunicación les comentaré los cientos de anécdotas que vivimos incluyendo la de los “Chávez”. Para concluir –por ahora– como decía Santaya “el que no conoce el pasado está condenado a repetirlo” por razones de espacio quedan en el tintero muchísima información, pero no me queda la menor duda: “somos lo que hemos sido”, no todo ha sido dulzura, porque vaya que sí ¡hubo obstáculos y obstaculizadores!, pero esos... a mí en lo particular ya se me olvidaron...

Logros del Equipo de Trasplantes del CMN del IMSS:

- Primer trasplante de órganos (riñón) efectuado con éxito en México e Hispanoamérica con sobrevivencia de 21 años, hecho el 22 de octubre de 1963.
- Primer trasplante de Donador Cadáver: 14 de mayo de 1964.
- Primer trasplante de donador vivo no relacionado: 26 de mayo de 1964.
- Primer Grupo en hacer 50 trasplantes en un año (1977).
- Primer Grupo en hacer más trasplantes provenientes de donante cadavérico (1979).
- Primer Grupo en hacer trasplantes provenientes de Neonato anencéfalo.
- Capacitación de recursos humanos para efectuar en otros centros trasplantes.
- Primer Grupo en México en realizar 1,000 trasplantes de riñón (1963 a 1998).

REFERENCIAS

1. Gutiérrez CR. Tesis UNAM para obtener grado académico. México, D.F.; 1982.
2. Gutiérrez CR, Lehne GC, Gómez RR, Kretschmer R, Landa L. Trasplante renal. Experiencia en 160 casos. *Rev Med IMSS* 1983; 21: 223-8.
3. Gutiérrez CR, Gómez RR, Comité de Trasplante HG. CMN: Trasplante de órgano: ¿Equipo multidisciplinario o disciplina autónoma? *Rev Med IMSS* 1984; 22: 367-9.
4. Gutiérrez CR, Lehne C, Arellano J, Gómez RR, et al. Trasplante renal. Experiencia en 320 casos. *Angiología (España)* 1986; 28(6): 320-6.
- De los mismos autores referidos previamente los siguientes artículos
5. Estado actual del trasplante renal en niños. *Bol Med Hosp Infant Mex* 1983; 40: 121-30.
6. Preservación renal ex vivo. *Nefrología (Mex)* 1981; 2: 63-8.
7. Ureteroneocistomía en el trasplante renal. *Bol Col Med Urol* 1981; 2: 83-8.
8. Blood transfusion effect on T4/T8 cell ratio in renal transplant patients. *Transplantation proc* 1985; 17: 2435-9.
9. Trasplante renal: experiencia de 10 años. *Bol Col Med Urol* 1986; 3: 118-22.
10. Recuperación renal en el donador de trasplante *Bol Col Med Urol* 1986; 3: 25-8.
11. Trasplante renal de donador anencéfalo. *Bol Med Hosp Infant Mex* 1989; 46: 808-11.
12. Cirugía de la arteria renal ex vivo en trasplante y autotrasplante de riñón. *Rev Mex Angiol* 1992; 20: 60-4.
13. Bioética y derechos humanos en el trasplante de órganos. *Rev Mex Angiol* 2000; 28: 58-9.
14. Melchor JL, Gracida C, López A, Ibarra A, San Martín MA, Cancino J, et al. Mil Trasplantes Renales en el CMN Siglo XXI (1963-1998): Primera experiencia en México. *Nefrología (Mex)* 2000; 21(4): 169-74.
15. Arechiga H, Somolinos J (eds.). Contribuciones mexicanas al conocimiento médico (Libro). Secretaría de Salud, Academia Nacional de Medicina, México: Fondo de Cultura Económica; 1993, p. 606.

Correspondencia:

Dr. Amado Rafael Gutiérrez Carreño
Camino Sta. Teresa 1055-845
Col. Heroes de Padierna, Del. Contreras
C.P. 10700 México, D.F. Tel. 5652-2737
Correo electrónico: algutier@avantel.net