

Un siglo de investigación en comportamiento alimentario

ANTONIO LÓPEZ-ESPINOZA

Editor Invitado

Director del Centro de Investigaciones en Comportamiento

Alimentario y Nutrición (CICAN) CUSur

Universidad de Guadalajara

Zapotlán El Grande, Jalisco, México, febrero del 2012

Alimentarse es sin duda un comportamiento complejo, multifactorial y subsiguiente a sí mismo en el tiempo. Durante años la alimentación ha sido fraccionada, evaluada y teorizada por diferentes perspectivas científicas. Es pertinente elogiar el arduo trabajo que se ha realizado, sin embargo, esta fragmentación ha generado un gran desconocimiento del trabajo hecho por las diferentes perspectivas. Esto podría ser calificado como una “desarticulación teórico-conceptual” que no es exclusiva de la investigación en alimentación. Esta aseveración pretende señalar que la completa caracterización del fenómeno alimentario no se logrará sin un adecuado trabajo multidisciplinario. En esencia, el presente número monográfico tiene como principal objetivo mostrar el trabajo científico de diferentes perspectivas relacionado con el comportamiento alimentario. Este último punto es esencial para avanzar en la adecuada caracterización del fenómeno alimentario. Es decir, es necesario considerar que el comportamiento alimentario puede ser el elemento en el que la evidencia científica de las diferentes perspectivas se integre, interactúe, y con ello, determine la adecuada comprensión del fenómeno alimentario. El papel del psicólogo

en esta labor es determinante, en especial al recordar lo señalado por John B. Watson hace casi 100 años: el comportamiento es el objeto de estudio de la psicología. Por tal motivo este monográfico demuestra las aportaciones de diferentes perspectivas científicas en torno al comportamiento alimentario, evidenciando con ello la importancia de la consideración antes planteada.

Un segundo objetivo de este monográfico es conmemorar un siglo de investigación científica en comportamiento alimentario. En este 2012 se cumplen cien años de la publicación de dos trabajos de investigación que marcaron el inicio de esta área del conocimiento. Estos trabajos son: “Orígenes del conocimiento: El hambre” de Ramón Turró (1912); y, “An explanation of hunger” de Walter B. Cannon & A. L. Washburn (1912).

Curiosamente las dos contribuciones abordaron el principal motivo por el cual un organismo se alimenta, el hambre. Quienes nos dedicamos al trabajo en investigación en comportamiento alimentario nos encontramos en un año de festejo que celebramos con lo mejor que tenemos; nuestro trabajo de investigación. Así, este monográfico de celebración presenta dos secciones generales

la primera integrada por artículos de revisión teórica y una segunda que integra las aportaciones empíricas.

En el primer artículo de este monográfico Claudia R. Magaña y Lizeth Sevilla del Centro de Investigaciones del Comportamiento Alimentario y Nutrición (CICAN) de la Universidad de Guadalajara nos presentan un trabajo en el que abordan la alimentación indígena mexicana, estableciendo en el mismo una serie de reflexiones antropológicas para el estudio del comportamiento alimentario.

En el segundo trabajo Claudia Beltran-Miranda, Mónica López y colaboradores integran el grupo de investigación que une a la Universidad de Guadalajara con la Universidad de Antioquia y abordan la relación de la nutrigenómica con el comportamiento alimentario. Del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud del Instituto Politécnico Nacional, Monica Serrano, Gerardo Leija-Alva y colaboradores abordan la relación entre el incremento de la variabilidad de la frecuencia cardiaca y la regulación del comportamiento alimentario en niños con obesidad.

En la sección de artículos empíricos Mónica G. Aguayo-Mendoza, Alvaro R. García-Fuentes y colaboradores de la Universidad de Guadalajara evalúan la aceptación de alimentos saludables en niños. En el siguiente artículo se evaluaron los hábitos de alimentación en el hogar y la escuela como factores de obesidad infantil en Cd. Guzmán, Jalisco, trabajo presentado por Asucena Cárdenas-Villalvazo, Lupita Barreto y colaboradores del CICAN de la Universidad de Guadalajara.

El siguiente trabajo presentado por Gerardo Leija-Alva, Victor Aguilera y colaboradores del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud y la Facultad de Medicina del Instituto Politécnico Nacional evaluó la influencia de la alteración de los ciclos vigilia-sueño sobre los hábitos alimentarios en una muestra de pacientes con obesidad.

Por su parte, Carlos A. Hidalgo-Rasmussen y colaboradores de la Universidad de Guadalajara nos muestran la percepción del peso corporal, comportamientos alimentarios y calidad de vida en estudiantes mexicanos. A continuación, Karina Franco, Gabriela Zepeda y colaboradores del CICAN de la Universidad de Guadalajara nos muestran el análisis prospectivo de la composición corporal y el consumo de alimento en estudiantes que ingresan a la universidad y cambian de residencia.

En el siguiente artículo Juana Meléndez, Gloria Cañez y Hevilat Frías del Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, AC nos presentan a manera de reflexión su trabajo sobre comportamiento alimentario durante la adolescencia. ¿Nueva relación con la alimentación y el cuerpo?

A continuación, el grupo de investigación de la Universidad Autónoma del Estado de México y la UNAM nos presentan dos artículos; el primero encabezado por Jaime Camacho y colaboradores aborda la relación entre la motivación por la musculatura y los indicadores antropométricos en físico-constructivistas, en el segundo presentado por María del Consuelo Escoto y colaboradores evalúan la interiorización de ideales estéticos, la insatisfacción corporal y la motivación por la musculatura en usuarios de gimnasio.

Los siguientes dos artículos son presentados por grupos de investigación del Centro Universitario del Sur (CUSur) de la Universidad de Guadalajara. En el primero de ellos Mónica Navarro-Meza, Felipe Santoyo-Telles y colaboradores determinan el consumo de macronutrientes e índice de masa corporal de pacientes con lesiones preneoplásicas de cérvix del Sur de Jalisco. El segundo artículo encabezado por Ma. Claudia Castañeda-Saucedo, Ana Anaya y colaboradores expanden el papel de comportamiento alimentario al abordar la caracterización de genotipos de granada destinadas al consumo en fresco, y procesado en el sur de Jalisco.

Los dos artículos finales que integran este monográfico de conmemoración son presentados por el grupo de investigación del CICAN del CUSur de la Universidad de Guadalajara. Alma Gabriela Martínez, Antonio López-Espinoza y colaboradores nos presentan su trabajo sobre el efecto del consumo de bebidas energéticas sobre el desempeño en una prueba de memoria visual en estudiantes de medicina. Finalmente, Antonio López-Espinoza, Alma Gabriela Martínez y colaboradores evalúan los efectos de las tablas de información nutrimental sobre el comportamiento alimentario en estudiantes universitarios.

El lector de este monográfico tiene en sus manos la expresión escrita del amplio trabajo que se realiza en investigación del comportamiento alimentario. Como podrá constatar una carac-

terística común en esta diversidad de perspectivas es que la investigación del comportamiento alimentario es el eje común en todas. Con ello evidenciamos la necesidad imperiosa de que el fenómeno alimentario sea abordado desde una perspectiva multidisciplinar. Esto sin duda nos llevará a una adecuada comprensión del complejo fenómeno alimentario y lograremos un mejor control y prevención de las patologías alimentarias.

Finalmente, se extiende una exhortación a estudiantes e investigadores del comportamiento alimentario para que en su labor cotidiana fomenten estas relaciones multidisciplinarias, pero sobre todo a tener una perspectiva flexible, incluyente que permita enriquecer día con día nuestro conocimiento del fenómeno alimentario.