

## 2020: aceptación, resiliencia y aprendizaje

2020: acceptance, resilience and learning

Víctor Manuel Pérez Sánchez\*

\* Presidente de la  
Asociación Mexicana de  
Mastología. México.

*La resiliencia se entiende como la capacidad del ser humano para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas y ser transformado positivamente por ellas.*  
Edith Grotberg

El presente año se ha llamado 2020, el año de la pandemia y ha quedado como ícono. No hay duda que pasará a la historia como un reto de la humanidad, un desafío para la salud; sobre todo en la mental, por factores como el confinamiento, las pérdidas de familiares, amigos y conocidos.

*La resiliencia es aceptar tu nueva realidad, incluso si es menos buena de la que tenías antes.*  
Elizabeth Edwards

El profesional de la Medicina es, quizás, el sector más afectado por las muertes humanas. En las encuestas realizadas durante el momento más agudo de la pandemia, los médicos y enfermeros refirieron síntomas de depresión, ansiedad e insomnio; además de profundo duelo por el fallecimiento de sus colegas.

*Debemos aceptar la decepción finita, pero nunca debemos perder la esperanza infinita.*  
Martin Luther King

Los terribles acontecimientos, en un principio, conmocionaron a la Mesa Directiva de la Asociación Mexicana de Mastología. No obstante, hubo resiliencia casi inmediata y se siguió laborando en el plan de trabajo del año 2020 con los cambios pertinentes, con lo cual se logró realizar de manera virtual el congreso de la asociación en compañía de profesores de brillante trayectoria nacional e internacional.

*El coraje es resistencia al miedo, control del miedo, no ausencia de miedo.*  
Mark Twain

En el plan de trabajo, un objetivo fundamental era la continuidad de la Revista de la Asociación Mexicana de Mastología; nuestros autores siguieron enviando sus escritos. Por otro lado, invitamos a más profesionales de la investigación a escribir en nuestra revista, que incluye temas sobre COVID-19.

*Los malos tiempos tienen un valor científico. Son ocasiones que un buen alumno no se perdería.*  
Ralph Waldo Emerson

Finalmente, quiero dar mi más grande reconocimiento a los autores de la edición del 2020 y a mis compañeros de la Mesa Directiva. Sin duda, a pesar de la adversidad, se pudo tener un volumen de extraordinaria calidad.

Correspondencia:  
**Dr. Víctor Manuel Pérez Sánchez**  
E-mail: manuelps98@gmail.com



**Citar como:** Pérez SVM. 2020: aceptación, resiliencia y aprendizaje. Rev Mex Mastol. 2020; 10 (3): 69-70. <https://dx.doi.org/10.35366/99155>



*No te rindas, por favor no cedas, aunque el frío quemé, aunque el miedo muerda, aunque el Sol se esconda, y se calle el viento, aún hay fuego en tu alma, aún hay vida en*

*tus sueños. Porque la vida es tuya y tuyo también el deseo, porque cada día es un comienzo nuevo, porque esta es la hora y el mejor momento.*

Mario Benedetti

[www.medigraphic.org.mx](http://www.medigraphic.org.mx)