

# *El médico y el dolor, el dolor del médico. Síndrome de aniquilamiento*

**Autor:** Dr. Federico Rebolledo Mota.

**Editorial:** Edición particular. 1a. Edición 2003. 2a. Edición 2006. México.

**Reseña:** Dra. Lilia Núñez Orozco.

El ejercicio profesional del médico, cualquiera que sea su especialidad, pero particularmente quienes atienden pacientes con enfermedades incurables y enfrentan frecuentemente la muerte de sus enfermos, viven un dolor y están expuestos a padecer este relativamente nuevo síndrome que da título a este libro, escrito por un tanatólogo muy reconocido, que a fuerza de atender pacientes terminales se sintió en la obligación de estudiar a profundidad el proceso de la muerte y ha aportado mucho a la ahora nueva ciencia que es la Tanatología Médica. Esta obra, que es muy pequeña en tamaño y fácil de leer, ya que tiene un formato de bolsillo, es a la vez muy grande por el rico contenido que nos ofrece: un análisis del dolor y sufrimiento que el médico padece ante la enfermedad y la muerte de sus pacientes.

Cuenta con tres capítulos principales, subdivididos en subcapítulos que desglosan cada uno de los temas centrales: EL DOLOR HUMANO, EL DOLOR DEL MÉDICO, "GRACIAS, DOCTOR".

Vale la pena mencionar los subcapítulos, pues dan la idea inmediata de los conceptos tratados en el libro: El síndrome de aniquilamiento; Causas más frecuentes de trastornos de salud mental en el médico; Morbilidad en los médicos; Diagnósticos psiquiátricos más frecuentes en los estudiantes de Medicina; Mecanismos de defensa más utilizados por el médico en las instituciones; ¿Quién se encarga del

tratamiento de los problemas durante las etapas del ser médico?; Mecanismos que espera el médico para optar por consultar a otro médico; El Síndrome de Aniquilamiento es contagioso; Prevención del Síndrome de Aniquilamiento; Factores de protección y satisfacción psicológica en los médicos: "Si se trata de mí..."; Esposa de médico.

El prólogo del Dr. Fernando López Murguía analiza la obra desde tres vertientes: el tema, el escrito y el autor y enfatiza los conceptos más relevantes del libro. Comenta: "...se escribió durante 18 años de práctica médica diaria, de enfrentarse todos los días con el dolor, de ver evolucionar hacia el buen éxito a algunos pacientes y médicos, pero en otros casos de ver cómo se deterioran y aniquilan.

Así, cada hoja escrita es un paciente o un compañero, cada párrafo es una aflicción, cada renglón un acto médico, cada palabra es la presencia del que escucha y hace soportable la soledad..."

Conocer del tema es una obligación para todos y una manera de prevenir un síndrome grave al que estamos expuestos y que puede ser tan letal como cualquier enfermedad que podemos contraer en nuestro ejercicio diario. La lectura de este libro es pues, necesaria para los estudiantes de Medicina, los residentes y los médicos, especialistas o no, que identificaremos en sus páginas nuestras propias situaciones vividas cotidianamente.

