

Cefaleas

Autores: Dra. María Karina Vélez Jiménez, Dr. Juvenal Gutiérrez Moctezuma

Editorial: Alfil, 2007

Reseña: Dra. Lilia Núñez Orozco

Hasta la fecha, iniciando el 9° año de nuestra publicación, hemos reseñado una obra neurológica de autor latinoamericano en cada número de la Revista, preferentemente de nuestro país y no nos ha faltado nunca alguna novedad que mostrarles. Esta vez comentamos el libro *Cefaleas*, producto de la colaboración de neurólogos mexicanos integrados en el Grupo de Estudio de Cefaleas de la Academia Mexicana de Neurología. Cabe comentar que este Grupo de Estudio es de los de más reciente formación, después de que hace años tuvimos una Asociación de Cefaleas que por diversos motivos no persistió y tras varios años de ausencia, los interesados en el tema volvieron a integrarse en un Grupo de Estudio de la AMN que hace pocos meses dio a la luz esta publicación de trabajo conjunto.

Se trata de una obra de formato mediano, fácil de portar y consultar que consta de 16 capítulos escritos por diferentes especialistas de instituciones nacionales diversas: clasificación de las cefaleas; fisiopatología de la migraña; manejo médico de la cefalea de tipo tensional; migraña en niños; equivalentes y variantes de migraña en niños; tratamiento de la migraña aguda en niños; tratamiento farmacológico de la migraña en niños; migraña relacionada con los ciclos hormonales; migraña y epilepsia; migraña y psicopatología; cefaleas trigeminales disautonómicas; cefalea en ancianos; neuroimagen en las cefaleas; retroalimen-

tación y técnicas de relajación; tratamiento profiláctico de la migraña; tratamiento de la cefalea con toxina botulínica.

Como puede verse por los títulos de los capítulos, se abordan los aspectos más importantes y algunos muy novedosos acerca de la primera causa de consulta neurológica, la cefalea. El enfoque del tema es práctico con la finalidad de orientar al lector en la resolución de los problemas diagnósticos y terapéuticos de este síntoma casi universal y que afecta a individuos de todas las edades.

Llama la atención que se dedique gran espacio a la migraña en edades pediátricas, que en la mayoría de los libros sobre el tema es apenas mencionada, cuando es la edad de inicio del problema en muchos casos y suele ser subdiagnosticada. Esta parte viene a llenar un vacío en la literatura médica, sin omitir el manejo del problema en otras etapas de la vida.

Constituye una muy buena aportación a la literatura neurológica con utilidad para médicos no especialistas y neurólogos u otros especialistas afines, tanto en plena práctica como para aquellos que se encuentran en fase de entrenamiento y quienes aún suelen preferir la literatura extranjera, pero esperamos que poco a poco aprecien cada vez más la producción nacional, que muchas veces es de mayor utilidad, ya que se vierte la experiencia generada en nuestro propio país.

