

## ***Demencias: Enfoque familiar y médico***

**Autora:** Zoila Trujillo

**Editorial:** Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía

**Reseña:** Dra. Lilia Núñez Orozco

El año pasado reseñamos una publicación de la misma autora en relación a este tema, al cual se ha dedicado predominantemente en su especialidad de Geriatría, actualmente colaborando en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía. Esta vez vemos con gusto que se dirige al público en general y en especial al cada vez más numeroso grupo de personas que en su familia tienen un enfermo con demencia. Puesto que la demencia es la epidemia del siglo XXI, lamentablemente se teme que prácticamente en cada familia haya un miembro afectado por este terrible problema, que lo es para el mismo paciente, pero aún más para quienes son responsables de él o ella.

La publicación cuenta con 48 páginas con algunas ilustraciones y conceptos breves, lo cual facilita la lectura y la comprensión y constituye una guía muy útil para los cuidadores de pacientes con demencia. Muchas cosas cotidianas que parece de

sentido común entender y manejar, realmente no lo son, como podrán decir todos los que enfrentan este problema, así que hacerles ver situaciones difíciles del día a día y darles soluciones sencillas y al alcance resulta de suma utilidad.

Ésta es la tónica del libro de principio a fin y el simplificar el tema, lejos de restarle valor, lo realza por su accesibilidad y brevedad que se agradecen, pues por todo esto resulta muy fácil de leer y consultar.

Todos los especialistas que atendemos a estos pacientes, tendremos en esta publicación un valioso apoyo para el manejo diario de los pacientes, sin necesidad de extendernos en amplias explicaciones y un exceso de información que puede confundir a la familia. Simplemente bastará con remitirlos a esta lectura y resolver posteriormente dudas específicas que quizá no hayan sido abarcadas por el libro.

