

## *Manual de esclerosis múltiple para médicos y pacientes*

**Autor:** Dr. Jesús Alfredo Flores Ciro

**Editorial:** AC Producciones

**Reseña:** Dra. Lilia Núñez Orozco

El libro que nos ocupa en esta ocasión estaba pendiente de comentarse desde su publicación al final de 2007, por lo que su distribución se realizó en el curso del año pasado.

La esclerosis múltiple es un tema de mucho interés en nuestro campo, por el impacto de la enfermedad en este reducido grupo de personas jóvenes afectadas, por su multiplicidad de manifestaciones y por el alto costo de su atención. Así, existen en el mundo muchas publicaciones al respecto y en nuestro país y en Latinoamérica también las hay.

Este Manual es una de las obras más recientes y aborda el tema eligiendo algunos aspectos del mismo por básicos e indispensables cuando se habla de la esclerosis múltiple, mientras que otros son de controversia y provocan muchas inquietudes y dudas en los pacientes.

El libro agrupa a diversos colaboradores, todos del IMSS, que escriben los 14 capítulos que componen la obra: I. Introducción a la Bioética; II. Aspectos históricos de la esclerosis múltiple ¿Qué es la esclerosis múltiple?; III. Bases genéticas en esclerosis múltiple; IV. Fisiopatología de la esclerosis múltiple; V ¿Qué son y para qué sirven los potenciales evocados en la esclerosis múltiple?; VI. Diagnóstico, síntomas y signos en la esclerosis múltiple; VII Clasificación y formas evolutivas de la esclerosis múltiple; VIII. Diagnóstico diferencial en esclerosis múltiple; IX. Tratamiento del brote agudo y tratamiento de sostén; X. Tratamiento de las formas progresivas de esclerosis múltiple; XI. Tratamiento sintomático de la esclerosis múltiple; XII.

Embarazo y esclerosis múltiple; XIII. La disfunción cognoscitiva en esclerosis múltiple; XIV. Mitos y realidades del tratamiento no convencional en la esclerosis múltiple.

En su prólogo, el Dr. Flores menciona que... “No es fácil encontrar el lenguaje común para explicar o plantear situaciones médicas más aun cuando se trata de una enfermedad tan compleja desde sus orígenes y portadora de un fondo patológico que aún muestra algunas incógnitas por resolver”...

En efecto, es muy difícil explicar aspectos tan complicados como la genética y la fisiopatología, en los que el lenguaje técnico fue imposible de evitar, sin embargo, algunas explicaciones adicionales lo habrían hecho accesible a las personas no médicas. A pesar de ello, la obra en general resulta útil para el gremio médico aunque para los pacientes desafortunadamente no es tan accesible en muchos de sus capítulos, pero otros lo son, especialmente el último que aborda el uso de métodos no convencionales para el tratamiento de la enfermedad, que es motivo de desapego al tratamiento validado científicamente y repasar lo que se propone para tratar la esclerosis múltiple es muy orientador para los lectores.

El libro es un buen apoyo para la educación continua como lo dice su autor, para médicos y residentes y algunos capítulos pueden ser orientadores para personas no médicas, lo cual hace falta en el panorama de la literatura médica, especialmente en esta enfermedad de la que se ha dicho tanto.

