

## Cefaleas primarias

**Autores:** Dr. Fernando Zermeño Pöhls, José de Jesús Flores Rivera.

**Editorial:** Editores de Textos Mexicanos (ETM).

**Reseña:** Dra. Lilia Núñez Orozco.

Este libro salió a la luz para aprovechar en todo lo que vale, la investigación individual de los subtemas impartidos durante el curso de residencia en Neurología del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía.

Es dirigido por el experto en cefaleas, el Dr. Fernando Zermeño Pöhls con la colaboración de varios autores, que en 13 capítulos abordan el tema de manera práctica. Como bien lo mencionan los autores en el prefacio, la gran mayoría de los casos de cefalea corresponden a las cefaleas primarias que constituyen muchas veces un reto para el diagnóstico y grandes dificultades para el tratamiento, lo cual justifica esta obra que sintetiza la información de la abundante literatura sobre el tema, pero incluye la experiencia del INNN.

Los capítulos que componen el libro son: 1. Historia de la cefalea; 2. Clasificación de las cefaleas; 3. Alodinia en la migraña; 4. Anatomía funcional de la migraña; 5. Fisiopatología de la migraña; 6. Manifestaciones clínicas de la migraña; 7. Complicaciones de la migraña; 8. Tratamiento agudo de la

migraña; 9. Tratamiento profiláctico de la migraña; 10. Cefalea tipo tensional; 11. Cefalea de Horton. 12. Hemicránea paroxística; 13. Pronóstico y comorbilidad de las cefaleas primarias.

Como puede verse, el tema más ampliamente abordado es migraña, que si bien no es el tipo de cefalea primaria más frecuente, es el que tiene muchos aspectos de interés por su fisiopatología y repercusiones en el desempeño del individuo que la padece, pero no se dejan de lado otras entidades que tienen gran importancia clínica como la cefalea tensional y la de Horton.

La autoría de muchos capítulos corresponde a residentes, lo cual es loable, pues desde esa etapa van aprendiendo a transmitir por escrito los conocimientos, práctica que hace falta para dar a conocer lo que cada institución realiza.

El libro es de un tamaño muy fácil de manejar, tiene abundantes tablas que permiten al autor encontrar fácilmente la información, especialmente de los tratamientos para cada tipo de cefalea y resulta en su conjunto una buena recopilación del tema que orienta al lector en el manejo de los numerosos pacientes con cefaleas primarias.

