

### **Marina y el efecto Alzheimer**

**Autores:** Jorge y Adhara Duval

**Editorial:** 7 Estrellas

**Reseña:** Dra. Lilia Núñez Orozco

Este libro, editado por la propia familia, como dice su portada, es una perspectiva del problema desde el punto de vista de una familia tradicional mexicana. La narrativa, ampliamente comentada en el artículo editorial de este número, nos acerca a las angustias e inquietudes de una familia dentro de la que uno de sus miembros, Marina “la chaparrita” como cariñosamente la llaman, empieza a tener fallas en su desempeño sin que nadie se hubiera percatado cuándo había iniciado realmente, y como ocurre en muchos de nuestros pacientes con demencia, fue hasta que la pérdida de habilidades ocasionó gran alarma y la familia inició la búsqueda de ayuda. El diagnóstico se hizo entonces pero la familia, en el afán de ayudar a Marina hizo una amplia búsqueda de opciones de tratamiento, algunas de las cuales caen dentro de la Medicina Alternativa que no ha probado científicamente una utilidad, pero a ellos les sirvió para proporcionar a Marina oportunidades de gozo y espacamiento, como la equinoterapia, por ejemplo.

La narración de las etapas por las que Marina fue atravesando constituyen una descripción detallada de



la evolución de la demencia, en este caso muy característica de la enfermedad de Alzheimer, con el uso del tratamiento antidepresión, del tratamiento sintomático, del mencionado tratamiento alternativo y sobre todo de los cuidados en la vida diaria, para evitar accidentes y daños a ella misma. Además de llevarnos de la mano por las etapas de la enfermedad, nos llevan también por las etapas que como familia atravesaron para aceptar el diagnóstico y la pérdida de la hermana que ya no es lo que era, pero a quien le siguen brindando un lugar especial en la familia y un cariño que no ha reducido en ningún momento y ha servido como lazo de unión entre los hermanos todo el tiempo solidarizados con ella. Para todos nosotros como especialistas en alguna rama de las neurociencias, pero especialmente para nuestros alumnos de pre y posgrado, la lectura de publicaciones como ésta nos devuelve a la realidad cotidiana que nuestros pacientes y sus familias enfrentan y no nos deja olvidar que atendemos personas con sentimientos y temores y no “casos interesantes”.