

Cefaleas y migrañas

Autores: Dra. Karina Vélez Jiménez, Dr. Darío Rayo Mares

Editorial: EK SOLUCIONES, MEXICO

Reseña: Dra. Lilia Núñez Orozco

Los autores fueron muy activos en la creación del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Academia Mexicana de Neurología, junto con otros colegas interesados en el tema, tan importante de conocer por su alta frecuencia en la consulta de todos los médicos, especialmente de los especialistas en Neurología. Como bien dicen los autores en el prólogo, la cefalea es un síntoma universal que la población siente como un acompañante tan natural que a veces ni siquiera consulta por ello; sin embargo, tiene una gran repercusión económica que pone en primer plano la necesidad de un diagnóstico adecuado y oportuno para lograr un tratamiento eficaz. La obra está compuesta de siete capítulos distribuidos en 110 páginas, en un formato pequeño que pretende ser un texto de consulta y referencia rápida para el médico.

Los capítulos son:

I. Clasificación de las cefaleas.

- II. Fisiopatología de las cefaleas.
- III. Manifestaciones clínicas de las cefaleas.
- IV. Cefalea en racimo y otras cefalalgias trigeminales autonómicas.
- V. Signos de alarma.
- VI. Migraña.
- VII. Tratamiento de las cefaleas.

En forma breve aborda las cefaleas primarias con sus conceptos actuales, no omite el diagnóstico diferencial tan importante, y termina con las recomendaciones de tratamiento para los diversos tipos de dolor.

La obra no pretende ser un texto de gran profundidad, pero tiene la información más importante para llegar a un buen diagnóstico del tipo de cefalea primaria o secundaria y en consecuencia al tratamiento más adecuado. Con estas características, constituye una publicación de difusión, pues aun el público no médico podrá hallar una buena orientación.

