

# Editorial

## REVISTA MEXICANA DE NEUROSCIENCIA MAYO 2018

Estimados colegas neurólogos.

Vivimos en una época de satisfacción instantánea. Si queremos leer un libro o escuchar música, podemos descargarlo en cuestión de minutos. Desgraciadamente esperamos ese mismo tipo de velocidad cuando de nuestro crecimiento personal se trata. Queremos que sea fácil o rápido. Eso nunca sucederá. Por lo que estimados amigos en el estudio de la Neurociencias este crecimiento lleva su tiempo, requiere de tesón, valor y calor humano; pero “vale la pena la espera”.

Pero recuerda no es posible convertirse en una gran líder de la noche a la mañana, pero si se puede ser líder día a día.

En la actualidad, en donde nuestra **Academia Mexicana de Neurología** ha crecido tanto en número como en su desarrollo intelectual, como nunca lo hubiera imaginado, me doy cuenta que hay líderes que han hecho avanzar las perspectivas de los jóvenes neurólogos del país. Sin embargo debemos adecuarnos a los nuevos tiempos y retos que nos demanda el avance de las Neurociencias.

Por lo que se requiere “trabajo en equipo”; que nos esforcemos por desarrollar amistades de trabajo. Abraham Lincoln dijo: “Si deseas ganar a otro para tu casa, primero convéncete de que eres un amigo sincero”.

Las buenas relaciones hacen posible la influencia, y la amistad es la relación más positiva que puedes desarrollar en el empleo, con tus compañeros. Teodoro Roosevelt dijo: el ingrediente más importante de la fórmula del éxito es saber llevarse bien con la gente. A veces tienes logros pero puede “sentirse un vacío”.

La amistad es el refugio de tormentas repentinas, los verdaderos amigos son un refugio seguro. Por lo que se requiere aumentar nuestro trabajo en equipo, día a día ser líderes, dado los retos que están pendientes en los avances de nuestra disciplina.

No seamos compañeros de equipo, sé amigo de aquellos con quién trabajas. Incorporemos a los jóvenes neurólogos a los grupos de estudio, hagámoslos parte de nuestros amigos. Logremos que cada día existan valores como la lealtad, la gratitud y seamos íntegros.

Necesitamos también visualizar nuestros avances, enfrentar los retos pero, en equipo de amigos es más fácil. Thomas Jefferson decía, que una vela no pierde nada si enciende otra vela.

Se requiere cambios sustanciales en el ejercicio de nuestra profesión, como un Seguro o apoyo jurídico ante tantas demandas injustificadas hacia nuestra labor, y ante tal incremento de las mismas requerimos que como equipo participemos, para lograr que todos en equipo estemos protegidos con seguros de vida, de desempleo y/o invalidez. Asegurémonos de entregar el relevo para tales prioridades, es decir que en equipos obtendremos mayores resultados, una sola persona no logra lo mismo que un equipo de amigos trabajando para una causa.

Recuerden que todo lo que sabemos, lo aprendimos de otra persona. El talento nunca es suficiente. Suaviza hoy tu actitud, aprende humildad y mantente dispuesto a aprender, y si lo haces en equipo estaremos haciendo lo correcto.

Considero que debemos ser más participativos en lo referente a nuestra Revista de Neurología que con tanto esfuerzo se formó, y además es un esfuerzo continuo que refleja nuestro trabajo en nuestros Centros de atención neurológica, que debemos trabajar en equipo de amigos y compartir las experiencias por medio de nuestra Revista.

**Dra. Cristina Rivera Nava**

Miembro activo de la Academia Mexicana de Neurología.