

Historia de un gran esfuerzo... 100 años luchando para evitar la ceguera - Asociación para Evitar la Ceguera en México, Hospital Dr. Luis Sánchez Bulnes, IAP

History of a great effort... 100 years fighting to avoid blindness - Asociación para Evitar la Ceguera en México, "Hospital Dr. Luis Sánchez Bulnes", I.A.P.

Valeria Sánchez-Huerta, Rafael Sánchez-Fontán* y Guillermo Salcedo-Casillas

Hospital Dr. Luis Sánchez Bulnes, Asociación para Evitar la Ceguera en México, México

Resumen

El 13 de agosto de 1918 se conformó la fundación oficial de la Asociación para Evitar la Ceguera en México, recibiendo como primer nombre: *Junta para la Prevención de la Ceguera en México por parte del Dr. José de Jesús González y el Dr. José Terrés. Empieza físicamente en un consultorio médico ubicado en la calle de Donceles, en el centro histórico, con los tres primeros médicos de la asociación, pilares fundamentales de la comunidad médica oftalmológica: Francisco Hinojosa, Rafael Nadal y Manuel Covarrubias. A lo largo de estos 100 años, la asociación ha ocupado diversos espacios físicos hasta estar donde se encuentra ahora: en la calle Vicente García Torres, n.º 46, en el mismo sitio en que se encuentra el Hospital Dr. Luis Sánchez Bulnes. Además de su función asistencial que lleva a cabo tanto intra como extramuros a través de sus campañas quirúrgicas de catarata y estrabismo, la asociación tiene un compromiso importante con la formación de recursos humanos y de nuevo conocimiento a través de su plan de residencia y preparación de alta especialidad, así como la extensa investigación que realiza. Estos primeros 100 años marcan el camino a seguir para reafirmar nuestra meta, que seguirá siendo siempre la lucha para evitar la ceguera en México.*

Palabras clave: Asociación para Evitar la Ceguera en México. Labor asistencial. Formación académica. Residencia. Alta especialidad. Investigación.

Abstract

On August 13, 1918, Dr. José de Jesús González and Dr. José Terrés officially founded the Asociación para Evitar la Ceguera en México, receiving as its initial name: *"Board for the Prevention of Blindness in Mexico". It started in a doctor's office located in Donceles street, in the historic center of the city, with the first three doctors of the Association; fundamental pillars of the ophthalmological medical community: Francisco Hinojosa, Rafael Nadal and Manuel Covarrubias. During these 100 years, the Association occupied various physical spaces, and currently is established in Vicente García Torres # 46 street, where the Dr. Luis Sánchez Bulnes Hospital is located. In addition to its assistance function carried out both in the hospital and through a surgical outreach program for rural communities for cataract and strabismus, the Association has an important*

Correspondencia:

*Rafael Sánchez Fontan

Vicente García Torres 46

Col. Barrio San Lucas, Del. Coyoacán

C.P 04030, México

E-mail: Patronato@apec.com.mx

Fecha de recepción: 01-08-2018

Fecha de aceptación: 15-09-2017

DOI: 10.24875/RMO.M18000052

Disponible en internet: 01-11-2018

Rev Mex Oftalmol. 2018;92(6):300-304

www.rmo.com.mx

0187-4519/© 2018 Sociedad Mexicana de Oftalmología. Publicado por Permanyer México. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

commitment with human resources training and with knowledge acquisition through its residency and high specialty plans, as well as the extensive research performed. These first 100 years mark the way forward to reaffirm our goal that will always be the fight to avoid blindness in Mexico

Key words: Asociación para Evitar la Ceguera en México. Care work. Academic training. Residency. High specialty. Research.

*Muy pocas oportunidades tiene el hombre de contemplar lo
grandioso y menos aún de ser artífice de ello,
y esta es una de esas raras ocasiones en que un grupo
privilegiado puede lograrlo,
para rendir tributo con este hospital,
al «enfermo anónimo», el que por años ha puesto sus ojos y su
vida en nuestras manos.*
Dr. Luis Sánchez Bulnes

A 100 años de su fundación, la Asociación para Evitar la Ceguera en México (APEC), Hospital Dr. Luis Sánchez Bulnes, IAP, sigue vigente en su respuesta visionaria, que mexicanos ilustres, impulsaron en una apremiante necesidad de salud nacional.

Al igual que hoy, hace 100 años, en medio de un entorno social efervescente y revolucionario, se funda la APEC. Este sueño hecho realidad por célebres mexicanos, como el Dr. José de Jesús González, un prominente oftalmólogo, quien manifiesta durante la celebración del V Congreso Médico Nacional, el problema de la ceguera como «un azote del pueblo humilde mexicano, proponiendo la creación de una institución que atendiera a la población con problemas visuales». Desde entonces, surge la visión y el mandato de luchar contra las causas de la ceguera.

Se une a esta loable causa, un destacado médico de nuestro país, un hombre de grandes virtudes humanas y científicas: el Dr. José Terrés, quien vio la imperiosa necesidad de salud visual nacional, y dedicó gran parte de su vida a la «creación de una organización que ofreciera asistencia médica oftalmológica gratuita al mayor número de enfermos pertenecientes a los grupos más desprotegidos de la sociedad, sin dejar de lado la investigación y la enseñanza, indispensables para ofrecer servicios de excelencia».

Así, el 13 de agosto de 1918, a las cuatro de la tarde en la ciudad de México, se hace realidad la conformación de nuestra institución: la fundación oficial de la asociación, recibiendo como primer nombre: *Junta para la Prevención de la Ceguera en México*.

Desde entonces, el Dr. Terrés, como distinguido hombre de ciencia, imprimió en el espíritu de la asociación fuertes valores de disciplina y rigurosidad en el sentido científico; sin olvidar el alto contenido humano por parte de la comunidad médica.

Así se acordaron los objetivos de la asociación, teniendo como fin último «la atención gratuita curativa y preventiva de los pacientes de escasos recursos con padecimientos oftalmológicos. Por otro lado, con objeto de crear un sólido binomio de enseñar para curar, de manera prioritaria, se busca, junto con la labor asistencial, la educación general: la enseñanza a profesionales de la medicina con orientación oftalmológica, aunado a impulsar la investigación, para estudiar las causas que en el país conducen con mayor frecuencia a la ceguera, y proponer las medidas más adecuadas para suprimirlas, llevando a la práctica todo lo que hubiera a su alcance».

*Sólo Dios sabe quién sería el enfermo que por primera vez
cruzara nuestras puertas, las que desde entonces han permanecido de par en par abiertas para mitigar el dolor de quien nos
necesite. Seguramente que él nunca pensó que era él quien
daba el primer paso de un camino interminable, pero lo que
nosotros sí podemos asegurar es que desde entonces una sola
obsesión nos domina, qué hacer y cómo hacer lo mejor, para
que ese viajero atribulado encuentre el beneficio que de nosotros
espera.*

Dr. Luis Sánchez Bulnes

La historia de la asociación comienza físicamente en un consultorio médico ubicado en la calle de Donceles, en el centro histórico. En este lugar se encontraban los tres primeros médicos de la asociación, pilares fundamentales de la comunidad médica oftalmológica: Francisco Hinojosa, Rafael Nadal y Manuel Covarrubias.

Fue tal la cantidad de pacientes que, para 1921, la asociación cambió de instalaciones y se ubicó en la calle de Justo Sierra; posteriormente, en la casa número 19 de la calle de Arista; para que en 1938 se comprara un edificio sobre la calle de Gómez Farías.

Para este momento se consolida «a plenitud la labor asistencial y académica de la asociación, primero con el desarrollo de semanas científicas y posteriormente con cursos de actualización».

Fue en la década de 1940 cuando se iniciaron los primeros servicios de subespecialidades en México. Así fue como comenzó a formarse la familia oftalmológica de esta asociación, y a partir de este momento se vislumbró la expansión de nuestra visión.

Aquí hemos aprendido que la existencia del hombre no tiene el exclusivo objeto de acumular bienes materiales, que nuestra vocación médica es espíritu, corazón y cerebro, que su camino es duro y que la lucha, el sacrificio y la preocupación cotidiana para el bien ajeno son pasos obligados para llegar con los ojos limpios y las manos llenas de ideales y realizaciones, a la plenitud de nuestro ser.

Dr. Teófilo M. Agundis

«Lo ideal era pensar en la construcción de un hospital moderno dotado de todos los adelantos que nuestra especialidad exigía». Esta necesidad se consolida a partir de 1962, por medio de la adquisición de los predios denominados *el Toro* y *el Tejocote* ubicados en Coyoacán.

El día 30 de mayo de 1974, la calle de Vicente García Torres del Barrio de Coyoacán fue testigo de la colocación de la primera piedra del Hospital de la APEC, contando con la presencia del Dr. Jorge Jiménez Cantú, Secretario de Salubridad y Asistencia Pública de México.

Cabe mencionar que esta institución ha sido protagonista de grandes acontecimientos para nuestro país. En el año 1957 se construye el primer laboratorio de anatomía patológica ocular que hubo en México, a cargo del Dr. Alfredo Gómez Leal, el anatomopatólogo ocular de mayor prestigio en nuestro país. Otro dato que se debe tomar en cuenta es la fundación, en agosto de 1980, del Laboratorio de Cirugía Experimental Fundación Ricardo J. Cebada. Con este laboratorio, se inicia un programa de enseñanza para los residentes que facilita la práctica de la cirugía oftalmológica, iniciando un pequeño bioterio.

El Dr. Luis Sánchez Bulnes, médico apasionado, oculista de espíritu incansable, fue director del hospital durante 37 años y presidente del patronato de 1970 a 1984. A través de un gran esfuerzo, conformó esta institución, organizándola en primer lugar para proporcionar atención médica oftalmológica a la población más desprotegida del país; reorganizó el patronato en 1970 y reunió fondos a través de desayunos en diferentes clubes industriales y sociales de la Ciudad de México con el fin de adquirir donaciones.

Sobre la figura del Dr. Luis Sánchez Bulnes, de quien el hospital ostenta su nombre, se pueden compartir innumerables recuerdos; es por eso que la Secretaría de Salud le otorgó una Medalla y la distinción *Fiat Lux*, por su humanitarismo profesional y la excelencia de sus trabajos sobre la oftalmología en México. En la Rotonda de los Médicos Ilustres de la Secretaría de Salud, desde octubre de 1994, se encuentra el busto

de quien fuera un gran hombre, de profundos valores humanos, médico visionario y con un alto sentido social, pues su mayor preocupación siempre fue la salud visual de los enfermos atribulados.

Para el 23 de octubre de 1990, se inaugura la ampliación de Vicente García Torres, conocida como la «segunda etapa de construcción». De esta forma se define lo que es hoy la organización dentro de la institución, con la formación de 14 ramas o servicios de alta especialidad como: Oftalmopediatría y Estrabismo, Glaucoma, Retina, Córnea, Órbita, Párpados y Vías Lagrimales, Uveítis y Enfermedades Inflammatorias Oculares, Baja Visión, Segmento Anterior, Genética, Ultrasonido, Anatomía Patológica, Microbiología, Electrofisiología y Psicofísica y Neurooftalmología. Además de contar con servicios especiales como: Ultrasonido, Anatomía Patológica, Microbiología, Electrofisiología y Psicofísica.

Labor asistencial extrahospitalaria

Campañas

El 1 de mayo de 1941 inicia el «Servicio Foráneo de la Asociación». Se consiguió una camioneta Chevrolet a la que se hicieron adaptaciones para atender a los enfermos. Esta ambulancia recorría constantemente poblaciones en todos los estados del centro de la República.

A partir del mes de agosto de 1989, las campañas se retoman en el estado de Chiapas y se siguen efectuando hasta la fecha. El tratamiento quirúrgico es realizado por médicos de base del hospital, con equipo y tecnología punta y es completamente gratuito.

En 1994 se obtuvo un tráiler como donativo y funcionó como quirófano con 6 mesas de cirugía.

En la actualidad, las campañas de cirugía se realizan en la Ciudad de México en módulos periféricos. Se lleva a cabo cirugía extrahospitalaria en diferentes entidades federativas como Oaxaca, Durango, Morelia, Guanajuato y otras en el centro del país. Cada campaña implica 8 médicos y 5 enfermeras.

Labor asistencial intrahospitalaria

Atención médica

En 2017, la APEC, Hospital Dr. Luis Sánchez Bulnes, registró 49,830 primeras consultas, un total de 47,656 consultas subsecuentes y 136,062 de especialidades.

En cuanto a cirugías, se realizaron 10,717 procedimientos quirúrgicos.

Investigación

El objetivo principal del Departamento de Investigación es posicionar a la APEC en los niveles más altos de competitividad y tecnología. En la actualidad, las áreas de investigación son: Biología Celular y Oftalmología Traslacional; Inmunología; Biología Molecular y Genómica; y Neurofisiología Celular y Biofísica de Membranas.

Certificación Asociación Para Evitar la Ceguera en México, Hospital Dr. Luis Sánchez Bulnes

La APEC cuenta con la certificación por parte del Consejo de Salubridad General que garantiza las normas de seguridad de todos los servicios y el trato digno a todos los usuarios del hospital.

Enseñanza

«Enseñar para curar...»

La docencia, pilar fundamental de nuestra institución, se inicia desde la sede de Gómez Farías n.º 19 y continúa hasta nuestros tiempos. En el año 1946, los médicos aprendían oftalmología sobre el hombro del jefe de servicio y como ayudantes en las cirugías. El Dr. Alfredo Gómez Leal impulsó y fortaleció la actividad docente de nuestra Institución, bajo la idea de ser un hospital universitario.

Sociedad Oftalmológica Manuel Covarrubias

Comunidad científica y académica de la Asociación para Evitar la Ceguera en México

Esta sociedad se funda el 6 de octubre de 1941. Nace de la idea de formar una sociedad médica representativa de la asociación, con el fin de estimular la producción científica y académica de sus médicos. Con esta sociedad, se inicia la actividad docente de nuestra asociación.

Lleva el nombre del Dr. Manuel Covarrubias, primer egresado de la APEC (1918). Desde sus orígenes, la Sociedad Oftalmológica Manuel Covarrubias tiene el objeto de estimular el desarrollo científico y académico de nuestros médicos.

En el año 1943, el Dr. Luis Sánchez Bulnes organiza la Primera Semana Científica de la Asociación para conmemorar el 25 aniversario de nuestra fundación.

Estas reuniones evolucionaron en los Cursos de Actualización del hospital que, desde 1957 hasta la fecha, se desarrollan anualmente, con una asistencia promedio de más de 400 médicos.

Como parte de las actividades docentes se efectúa una sesión general plenaria, en la cual, los residentes y becarios presentan casos interesantes o complicados. Desde 1965, somos sede de cursos de posgrado en oftalmología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

En 2002, el Dr. Daniel Ochoa Contreras, médico adscrito al Servicio de Retina, inicia una gran transformación en los programas de enseñanza tradicionales, implementando una rotación de los residentes cada año por todos los servicios del hospital.

En enero de 2017, la Dra. Valeria Sánchez Huerta es nombrada Jefa de Enseñanza, y en la actualidad se dedica a consolidar los programas existentes para adecuarlos a los cambios que se producen en los sistemas educativos.

Programa de residentes de la Asociación para Evitar la Ceguera en México

La APEC ofrece la residencia para especialización en Oftalmología de 3 años con reconocimiento de la UNAM. Así como el curso de posgrado para alta especialidad.

Nuestros médicos reciben entrenamiento con los equipos más modernos en procedimientos diagnósticos y en las técnicas quirúrgicas más avanzadas.

Los residentes de primer año (R1) ven diagnóstico, exploración clínica e introducción a la cirugía; los residentes de segundo año (R2), diagnóstico diferencial y cirugías normales de todo tipo; los residentes de tercer año (R3), análisis de casos difíciles, tratamiento, cirugías de casos complicados y valoración de rehabilitación.

Nuestro programa tutorial es ascendente: R3, becario, adscrito y jefe de servicio.

La Asociación para Evitar la Ceguera en México hoy

A 100 años de fundación, celebramos por primera vez con un Curso de Genética y con el Congreso Centenario.

El 8 de agosto del presente año, se llevó a cabo el Curso Precongreso de Genética «El Ojo en el Diagnóstico de Padecimientos Genéticos» en el Aula Magna

Alfredo Gómez Leal. Con una asistencia de 185 participantes entre genetistas y médicos oftalmólogos provenientes de diferentes instituciones médicas.

Del 9 al 11 de agosto de 2018 celebramos el LV Curso de Actualización en Oftalmología: «Un siglo de avances. La Oftalmología de hoy al futuro» en el Hotel Camino Real de Polanco de la Ciudad de México, en donde participaron 685 oftalmólogos, quienes vivieron con gran emoción este momento histórico para la APEC.

La APEC en México, Hospital Dr. Luis Sánchez Bulnes, IAP, es una de las instituciones asistenciales más importantes del país, referencia mundial en la especialidad oftalmológica, ya que, además de contar con tecnología punta para diagnosticar y ofrecer un mejor tratamiento al paciente, tiene un gran equipo de oftalmólogos, quienes forman una gran comunidad médica y científica, y quienes no han olvidado los valores y pilares de nuestra asociación: brindar atención médica a los más necesitados de nuestro país, la enseñanza y la investigación.

Hoy, la APEC es una institución ejemplar en el desarrollo de la especialidad oftalmológica y ha logrado ser un hospital modelo en eficiencia y calidad de los servicios que se proporcionan a los pacientes, ofreciendo un trato humano y cortés, oportuno y con

tecnología punta. Esperamos continuar con este gran camino, en «el arte de hacer oftalmología», don heredado por nuestros antecesores: grandes maestros y médicos oftalmólogos. Ahora podemos decir con orgullo que, tras 100 años de esfuerzo, eso que fue inicialmente un grupo de amigos y posteriormente algo parecido a una familia, se ha consolidado como un hospital oftalmológico de vanguardia y que ha estado luchando por la salud visual, sobre todo de los mexicanos más desprotegidos. Estamos cada día más presentes en el desarrollo de la oftalmología tanto en el área clínico-quirúrgica como de investigación y, a pesar de los vaivenes económicos, nos hemos mantenido siempre fieles a una labor estrictamente asistencial, porque en este 2018 cumplimos solo 100 años, pero nuestra meta seguirá siendo siempre la lucha para evitar la ceguera en México.

“La Asociación es una leyenda llena de nombres y hechos,
que enaltecerían a la más exigente Institución Asistencial.
Es un ejemplo de férreas voluntades convertidas en acción,
por los dos grandes motores que le han hecho inmortal.
Médicos de ayer y de hoy forjados en el espíritu de servicio,
pilares de nuestra lucha contra el dolor humano...”

Dr. Luis Sánchez Bulnes