

## Día Mundial del Riñón 2023: “Prepararse para lo inesperado, apoyando a los vulnerables”

*World Kidney Day 2023: “Prepare for the unexpected, supporting the vulnerable”*

Cristina Liliana Vallvé <sup>1</sup>

El 9 de marzo, como todos los segundos jueves de dicho mes, desde el año 2006 hasta la actualidad, se celebró el Día Mundial del Riñón bajo el lema “Salud renal para todos, prepararse para lo inesperado apoyando a los vulnerables”.

La Enfermedad Renal Crónica es responsable a nivel mundial de 2.4 millones de muertes anuales en forma prematura por falta de acceso a controles médicos, a medidas de nefro protección, y eventualmente Terapias de Reemplazo de la Función Renal (Hemodiálisis, Diálisis Peritoneal, Trasplante Renal, tratamiento médico con análogos).

El lema del presente año hace referencia a los desastres ambientales o humanos como terremotos, guerras, inundaciones, condiciones meteorológicas extremas, epidemias y pandemias como la del Covid-19, impidiendo la concurrencia a los controles correspondientes de los enfermos con diagnóstico de enfermedad renal crónica estadios III, IV y V, aumentando la morbimortalidad de los mismos, como quedó demostrado en los últimos registros de INCUCAI/SINTRA, con menor número de ingreso en tratamiento sustitutivo renal en comparación a años anteriores.

La Sociedad Argentina de Nefrología, bajo la Presidencia del Dr. Carlos Bonanno, celebró un

acto conjunto con autoridades del INCUCAI y Ministerio de Salud de la Nación, representados por el Dr. Carlos Alberto Soratti y la Dra. Carla Vizzotti respectivamente, enalteciendo la importancia del nefrólogo en la prevención y en el tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica Ambulatoria (ERCA) y resaltar el papel del Registro de dicha enfermedad desde el consultorio, realizando un trabajo conjunto con médicos diabetólogos, cardiólogos, internistas y nutricionistas.

En dicho acto se expusieron los siguientes temas:

“La experiencia Covid-19, acciones del INCUCAI” a cargo de la Dra. Liliana Bisigniano, y desde la SAN expuso la Dra. Marina Papaginovic, coordinadora del Comité Covid y vicepresidente de la SAN.

A continuación, disertó sobre “ERCA: una asignatura pendiente en nuestro país” el Dr. Guillermo Rosa Diez, coordinador del Comité de Salud Renal SAN, finalizando con la exposición el Dr. Carlos Soratti, presidente del INCUCAI sobre la accesibilidad de la ERCA y el Trasplante Renal.

Deseo destacar la activa participación de cada uno de los integrantes del Comité de Salud Renal de la Sociedad Argentina de Nefrología, desde La Quiaca hasta Tierra del Fuego, difundiendo la

*Correspondencia:*  
Cristina L. Vallvé  
ORCID:  
0009-0002-0870-3635  
vallvecris@yahoo.com.ar

*Financiamiento:*  
Ninguno.

*Conflicto de intereses:*  
Ninguno que declarar.

Recibido: 01-05-2023  
corregido: 07-05-2023  
Aceptado: 12-05-2023

1) Médica especialista en Nefrología, Jefa Servicio de Nefrología Hospital General de Agudos Carlos G. Durand.

importancia del conocimiento de la función renal de nuestra población en sus controles habituales de salud, y las “Reglas de Oro” para prevenir la enfermedad renal crónica. Se realizaron actividades de difusión a través de medios de comunicación radiales, televisivos, gráficos y redes sociales.

Cada una de las provincias que integran

nuestro territorio pusieron en práctica actividades asistenciales y docentes (jornadas médicas y a la población) en hospitales, escuelas, plazas y municipios para difundir la importancia de nuestra especialidad y de la prevención en la población de dicha patología.