

Depresión, angustia y bipolaridad: Guía para pacientes y sus familiares

Dr. José de Jesús Almanza Muñoz *

*Editor de la Revista de Neurología, Neurocirugía y Psiquiatría

Autor: Dr. Fidel de la Garza Gutiérrez

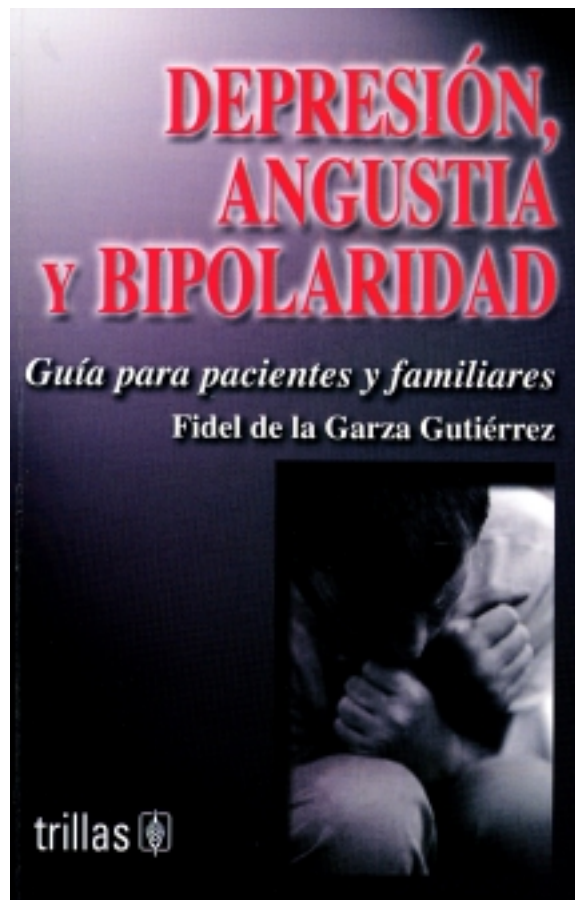
Editorial Trillas, México 2004

ISBN 968-24-6076-X

Este excelente texto, estructurado a manera de preguntas y respuestas, presenta los conocimientos más actuales sobre depresión, angustia y bipolaridad y tiene el propósito de servir como una guía para los millones de personas en el mundo que padecen alguno de estos grandes males de nuestra época. Su autor, el Dr. Fidel de la Garza, es un connotado psiquiatra mexicano originario de Monterrey, Nuevo León. Es maestro universitario, conferencista, investigador psicosocial y experto internacional en la materia. Es miembro activo de la American Psychiatric Association y de la International Adviser on Depression.

Mediante una secuencia práctica, el Dr. de la Garza aborda y, a la vez, concretiza las preguntas que diariamente se formulan los pacientes y sus familiares cuando se enfrentan a la depresión; también señala con mucha claridad aspectos elementales como son establecer la diferencia entre tristeza y depresión, hasta aspectos de mayor complejidad como las características de los antidepresivos, la función de la psicoterapia, la depresión, el cáncer, el trastorno bipolar y

la compleja interrelación con los estados de angustia.



Con una habilidad y sensibilidad que revelan su experiencia y humanismo, el Dr. de la Garza mezcla con enorme claridad explicaciones sencillas con resultados de la investigación psiquiátrica y psicosocial para dar un sustento sólido a sus respuestas y recomendaciones. De esta manera, literalmente cientos de preguntas acerca de la depresión, su etiología, sus formas de diagnóstico, tratamientos, su incidencia en niños, adolescentes, jóvenes, adultos y ancianos de ambos sexos, su relación con otras enfermedades, pruebas más utilizadas para medir y evaluar ciertos tipos de trastornos depresivos, de ansiedad, bipolaridad y muchas más son formuladas y respondidas con un método práctico y didáctico.

Los lectores, trátense de estudiantes de psicología o psiquiatría, pacientes con depresión, sus familias y amigos, o público en general, pueden consultar con facilidad la obra y disipar sus dudas acerca de todo lo que deben o necesitan saber respecto de esta enfermedad. La existencia de 10 Anexos, que incluyen cuadros sobre medicamentos que causan depresión, criterios diagnósticos, fármacos an-

tidepresivos disponibles en nuestro país, características y efectos secundarios de dichos fármacos, entre otros temas, constituye un importante elemento adicional de consulta para quienes requieren documentarse o resolver dudas en torno a estos importantes temas.

El presente texto viene a llenar un importante hueco de importancia en la literatura medicopsiquiátrica accesible para el público en general y constituye una respuesta a la creciente demanda de información que existe en nuestro país en la materia, lo cual indudablemente tendrá un impacto positivo al informar con claridad y precisión sobre

una temática –desafortunadamente– cada vez más común y en la cual es indispensable la suma de esfuerzos, la multiplicación de líneas de acción y la concientización de la comunidad completa. Es justo reconocer desde esta tribuna el loable esfuerzo del Dr. de la Garza, quien logró comunicar información científica de una manera eficaz, amable, clara y comprensible para una amplia diversidad de lectores, labor nada fácil, que se inserta en esa corriente nueva –y de algún modo refrescante– de acercar la ciencia al público. Por todo ello es muy merecido dar a su texto la bienvenida para el público lector mexicano.