

## Psicooncología una nueva actividad en salud

Psic. Onc. José Méndez Venegas\*

\* Instituto Nacional de Pediatría, Facultad de Psicología UNAM. Presidente de la Sociedad Mexicana de Psicooncología, A.C.

Actualmente uno de los muchos problemas de salud es la temida enfermedad del cáncer, que como se ha descrito tiene una gran cantidad de explicaciones causales, como es, del medio ambiente, la genética y el comportamiento de los individuos. Es por eso que en los últimos 20 años la Oncología, que es la especialidad médica que se encarga del diagnóstico y tratamiento de este padecimiento, ha incluido a la ciencia de la conducta como parte de ese equipo interdisciplinario, ya en muchos lugares del mundo se trabaja de esa forma.

En estas condiciones realizamos un esbozo de la historia de nuestra especialidad y de lo que, con fines académicos, se ha hecho. Nuestra preocupación se centra en la continuidad de esta empresa, ya que es de nuestro conocimiento que los interesados de esta área requerimos de la retroalimentación para que estos aspectos se difundan y lleguen a su destino final que es el de una medicina integral y más completa, si se puede decir así, equilibradamente biológica y psicosocial.

Necesitamos trabajar en varios momentos como un grupo interdisciplinario de salud, primero en la promoción de la salud, en la detección y diagnóstico oportuno, y modificar creencias, actitudes y conductas acerca del cáncer, pero para ello debemos de plantear modelos de investigación en diferentes poblaciones que nos permitan contar con referentes psicológicos que se puedan utilizar como parte de este plan de intervención.

Por otro lado, los integrantes de nuestro grupo estamos interesados en continuar con los objetivos de la Sociedad Mexicana de Psicooncología, planteados ya desde su inicio:

- Promover el estudio y conocimiento del paciente con cáncer y su familia desde el momento de la sospecha diagnóstica, al momento del diagnóstico, durante los tratamientos, para el manejo del dolor y la toxicidad del mismo, ante la recurrencia o recaída de la enfermedad, en la fase terminal y el momento de la muerte, a través de investigaciones psicosociales.

- Estudiar y entender lo que le sucede al equipo de salud que se encuentra en estrecha relación e in-

volucrado en el manejo del paciente oncológico y brindar el apoyo que se requiera.

- Continuar con el intercambio sobre aspectos psicooncológicos, tanto dentro de la medicina como a nivel de la población general participando en eventos académicos y de investigación que permitan difundir e intercambiar los conocimientos y hallazgos en la población nacional.

- Establecer mayor comunicación con profesionales de la salud interesados en el área (médicos, psicólogos, enfermeras, trabajadoras sociales).

En este mundo que nos exige actualización, de alta tecnología en donde el trabajo aislado no tiene sentido ni eco, son indispensables las ideas originales de ustedes y participes de la existencia.

Esto nos brindará mayor comprensión en la lucha unificada contra el cáncer. Utilizando todas las herramientas conocidas dentro del campo de la ciencia de la conducta y que nos permite ofrecer la modificación del comportamiento, favorecer un adecuado ajuste emocional a los problemas que provoca esta enfermedad, disminuir el abandono al tratamiento y el recurrir a curas alternas y de aprender a modificar los aspectos sociales de la misma. Esperamos pronto saber de sus comentarios y de las aportaciones que pueda brindarnos para continuar con el desarrollo de esta disciplina muy joven en nuestro país y que requiere de un gran impulso tanto individual, de grupos como de las instituciones de salud y educación como son las Universidades.

Esta nueva actividad requiere de formación profesional, conocimiento, sensibilidad y experiencia en el campo, para evitar a los psicoterapeutas que no tienen una formación profesional y que pueden actuar como pseudo psicólogos y que lleguen a ocupar un lugar inadecuado en el manejo de este problema de salud nacional, además de que refuerza la falsa creencia que se tiene de la psicología en la población general, con inadecuada información sobre la disciplina, es por ello que quien se forme en Psicooncología sea realmente un profesional de calidad y con un alto nivel humano.

¿Qué se requiere para obtener una formación profesional con experiencia y práctica real en el ma-

nejo de paciente oncológico? Principalmente un fundamento universitario de psicología de la salud, medicina conductual o psiquiatría, ya que de esa forma se cuenta con los antecedentes y las habilidades, así como conocimiento para este trabajo y que sea supervisado para fortalecer y certificar esas habilidades profesionales, para de esa forma lograr la aceptación del usuario, para evitar el pensamiento de que cualquier otro terapeuta puede atender estos casos y así lograr que se formalice en nuestro país un modelo de trabajo profesionalizado, interdisciplinario que permita mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer y su familia, desde el momento del diagnóstico, a lo largo del tratamiento y en caso especial cuando queda fuera de tratamiento o en fase terminal.

Es curioso, si así lo queremos ver, que en algunos países como, por ejemplo, Italia, existen varios centros de atención especializada en Psicooncología, mientras que en México, sólo seamos pocos los pro-

fesionales y el cáncer ocupe uno de los dos primeros lugares de mortalidad en la población nacional.

Si es de su interés pueden consultar el Journal of Psychooncology, o el texto de la Dra. Jimmie Holland quien es la fundadora de la Psicooncología en el Mundo.

#### REFERENCIAS

1. Holland JC. (1989). Handbook of Psychooncology. Oxford Press. NY.
2. Holland JC. Cancer.gov Normal adjustment, psychosocial distress, and the adjustment disorders. www.nci.nih.gov/cancer 21-09-02
3. Méndez J. Psicooncología Pediátrica: Un modelo de intervención cognitivo-conductual en niños con cáncer. En: Rodríguez G (2004) Medicina Conductual en México Tomo I. Editorial Porrúa Hermanos. México.
4. Almanza MJJ. (2001) Psicooncología: el abordaje psicosocial del paciente con cáncer. Rev Neurología Neurocirugía y Psiquiatría número especial 1994; 35-43.

**Recibido: Enero 7, 2006.**

**Aceptado: Enero 7, 2006.**