

RESEÑA DE UN LIBRO

SECCIÓN DE PSICOONCOLOGÍA

Cáncer: Guía para médicos, pacientes y familiares

Dr. José de Jesús Almanza Muñoz*

*Psiquiatra de Enlace y Psicooncólogo

Autor: Dr. Fidel de la Garza Gutiérrez

Editorial Trillas, México 2006

ISBN 968-24-7728-X

La preocupación por los aspectos psicológicos se ha incrementado en forma muy significativa en los últimos 25 años, debido a diversos factores, entre ellos mayor sobrevivencia gracias a mejores recursos terapéuticos; sin embargo, y pese a que el porcentaje de pacientes que se curan y sobreviven a distintos tipos de cáncer ha aumentado en forma notable, todavía la palabra cáncer evoca temor y se asocia con la idea de muerte e infelicidad. Una de las necesidades claves del paciente y de su familia al enfrentar la lucha contra el cáncer es la disponibilidad de información adecuada que les oriente contribuya a clarificar el camino a seguir en el proceso, desde la comunicación del diagnóstico de cáncer hasta la consideración de los distintos recursos terapéuticos y la preservación de la calidad de vida.

El libro CÁNCER: Guía para médicos, paciente y familiares, escrito por el Dr. Fidel de la Garza Gutiérrez, ofrece respuesta a un sinnúmero de inquietudes que surgen cuando aparece el diagnóstico de cáncer. Su formato de pre-

guntas y respuestas da voz a la palabra de pacientes, amigos y familiares cuando se cuestionan buscando respuestas para enfrentar el cáncer.

Con base en la evidencia científica y particularmente en lo publicado por la Sociedad Americana de Cáncer, el Dr. De la Garza aborda temas tan fundamentales como son: la forma de enfrentar el diagnóstico de cáncer, la detección oportuna de cáncer, la lucha contra el dolor, efectos secundarios de los diversos tratamientos, el cáncer y la familia, el cáncer en un hijo, el cáncer en alguno de los padres, métodos complementarios y alternativos contra el cáncer, la sobrevivencia, así como herencia de vida, eutanasia y suicidio asistido.

La publicación de esta guía es bienvenida en el campo de la Psicooncología, pues se suma a los recursos de apoyo para pacientes y familias afectados por el cáncer, que afortunadamente

en México comienzan a incrementarse. Su lectura es recomendable tanto desde el punto de vista informativo como preventivo y como auxiliar en la toma de decisiones.

