

## Enfermedad de Parkinson

### 1a Sesión Académica de la Sociedad Mexicana de Neurología y Psiquiatría. Caso Clínico

Noel Isaías Plascencia-Álvarez

Neurólogo y Neurofisiólogo del CMN 20 de Noviembre.

Hombre de 59 años de edad, originario y residente de Iguala, Guerrero. Odontólogo de profesión, inactivo, diestro, vive con cinco hermanos. Padre finado por suicidio. Fue un niño retraído, aislado y triste; a los 28 años presentaba fatiga, anhedonia y anorexia, tratado desde entonces con antidepresivos, tuvo múltiples internamientos en hospital psiquiátrico, dos intentos de suicidio, terapia electroconvulsiva y persistencia de los síntomas que lo incapacitaban para trabajar.

Inició en 2011 con temblor en la mano y brazo derechos que unos meses después afectó el pie y la pierna del mismo lado. Al cabo de un año mostraba temblor en las cuatro extremidades, se sentía rígido y débil. En 2013 recibió tratamiento con biperideno 1 mg cada 24 horas, suspendido unas semanas más tarde por considerar que no le ayudaba a mejorar sus síntomas.

En 2014 fue valorado en el Instituto Nacional de Psiquiatría donde se le diagnosticó enfermedad de Parkinson y fue referido al Instituto Nacional de

Neurología para su atención. Debido a que es derechohabiente del ISSSTE fue enviado a su clínica de Iguala y de allí al Servicio de Psiquiatría del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre para tratamiento de depresión refractaria a fármacos. De ese servicio fue canalizado al Servicio de Neurología, en el cual fue hospitalizado para estudio con diagnóstico de parkinsonismo en septiembre de 2016. A la exploración se detectó temblor de reposo, rigidez, bradicinesia y alteración de los reflejos posturales. Al evaluar el estado motor con la UPDRS en *off* y en *on* se observó una buena respuesta a la prueba con levodopa con una mejoría de 40% en el puntaje motor de la UPDRS.

Se documentó la presencia de depresión severa refractaria a tratamiento farmacológico. A pesar de la mejoría en la función motora con las adecuaciones al tratamiento para la enfermedad de Parkinson, actualmente está incapacitado para trabajar y es completamente dependiente de una hermana.

www.medigraphic.org.mx

#### Abreviaturas:

UPDRS - por sus siglas en inglés *Unified Parkinson's Disease Rating Scale* - Escala Unificada para la Evaluación de la Enfermedad de Parkinson.