

INVITADO ESPECIAL
LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

Por: Dr. Enrique Mendoza López
Presidente del Colegio de Pediatría de Nuevo León, A.C.

La lactancia materna es la mejor elección para nutrir al niño durante el primer año de vida. Sin duda, entre las múltiples ventajas que ofrece son preponderancia nutricional, contribución inmunológica del lactante, mejora la evolución de los bebés prematuros, reduce el riesgo de padecer alergias cuando hay una predisposición genética, aumenta la respuesta inmunitaria de las vacunas, entre otros aspectos. Conjuntamente con ello, la lactancia brinda un punto de mayor interacción entre la madre y el niño, lo que contribuye en el desarrollo del lactante.

Por otra parte, la nutrición adecuada del ser humano inicia con la Lactancia materna, existen pruebas documentales sobre Programación de Nutrición del Dr. Alan Lucas, donde menciona que la salud del adulto se sujeta a la calidad de su alimentación durante la primera infancia, y esto obedece mucho a la alimentación al seno materno. Además la Academia Estadounidense de Pediatría (*The American Academy of Pediatrics*) y la Asociación Nacional de Enfermeras Pediátricas y Médicos Asociados (*National Association of Pediatric Nurse Associates and Practitioners*) recomiendan la lactancia materna durante el primer año de vida del bebé.

En México, nuestro Gobierno, a través de la Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-1993, hace promoción de la lactancia materna exclusiva desde el momento del nacimiento del bebé,

estimulando el alojamiento conjunto, y evitando ofrecer algún otro alimento lácteo, salvo en situaciones especiales. No obstante lo anterior, no se cuenta con estadística confiable en México de la cantidad de madres que dan lactancia a sus niños, sin embargo se tiene conocimiento que la prevalencia de la lactancia materna a mejorado en los últimos 10 años, otorgándose esta en un promedio de 12 semanas.

No obstante, al día de hoy, existe una contrastada diferenciación en la incidencia de la lactancia materna, así como en la edad del destete. Estas variaciones en los índices de la alimentación al seno materno se presentan como resultado, de manera importante, a factores de orden cultural, evidenciándose que esta declinación de la lactancia materna en México es más marcada en las áreas urbanas que en las rurales y probablemente menos común en clases medias que en los niveles socioeconómicos bajos. Sin embargo, ha quedado demostrado por un estudio realizado por el Hospital General de México de la Secretaría de Salud, la importancia de la orientación y educación sobre la lactancia al seno materno, ya que influye esta en el aumento promedio del periodo de lactancia.

Por otra parte, en relación al Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna, en México en 1992 se firmó un acuerdo entre el Consejo de Fabricantes y Distribuidores de Sucedáneos de la Leche Materna y la Secretaría de Salud, en la cual se observa (1) la suspensión de la promoción y la entrega gratuita de sucedáneos de leche materna en los hospitales del Sistema Nacional de Salud, consultorios y hospitales privados y (2) la prohibición de la venta de sucedáneos de la leche materna a precios por debajo de los prevalecientes en el mercado. Pese a lo anterior, estas condiciones no han sido respetadas por las casas comercializadoras de estos productos en su totalidad, y es frecuente observar aún estas prácticas que atentan contra la praxis de la lactancia materna.

Verdaderamente tenemos un arduo trabajo por delante, que en nuestro papel como organización y profesionales de la salud, dedicados a diagnosticar y solucionar los problemas individuales en el niño desde el período de recién nacido hasta la adolescencia; y en nuestro carácter de foro para el desarrollo de educación médica continua, nos obliga a advertir y orientar de los aportes de la leche materna, y ser contemplada esta, como el mejor alimento que una madre puede brindar a su hijo recién nacido. No solo considerando su composición, sino igualmente, en el aspecto emocional, ya que el lazo amoroso que se instituye entre una madre y su bebé amamantado establece una experiencia exclusiva y única.