

Invitado Especial**ACCIONES DE AADYND HACIA LA COMUNIDAD*****Nut. Adelina Ordoñez****Presidenta de Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas (AADYND)**

La Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas-Dietistas (AADYND) fue creada en el año 1947 y desde entonces mantiene un fuerte compromiso con los profesionales que agrupa y con la comunidad. Desde su inicio, las diferentes Comisiones Directivas han desarrollado y continúan desarrollando tareas para la actualización científica de sus asociados y acciones con el objetivo de contribuir a mejorar la alimentación de la población.

Dentro de estas últimas se destacan, la elaboración de las Guías Alimentarias para la población Argentina en el año 2000, el Programa Alimentario Solidario (PAS) durante los años 2002 al 2006 y el Programa de Encuesta del Servicio Alimentario de Comedores Escolares (PESCE) que se está llevando a cabo actualmente.

Las Guías Alimentarias se utilizan en todo el país para transmitir recomendaciones sobre alimentación saludable, no sólo por los Nutricionistas sino también por los profesionales que forman los equipos de salud, los docentes, los líderes de opinión y los comunicadores entre otros. El material de las Guías Alimentarias, que elaboró y actualiza la AADYND es utilizado en diferentes ámbitos: universidades, ministerios, productores de alimentos, industria alimentaria, sociedades científicas y organizaciones de la comunidad. Para la AADYND es un logro muy importante ser la institución responsable de las Guías Alimentarias tanto en el área técnica como financiera.

El PAS nace a raíz de la grave situación alimentaria que atravesó nuestro país a partir del año 2001; para implementarlo participaron la Bolsa Argentina de Cereales, la AADYND y CARITAS Argentina cubriendo los aspectos económicos, técnicos y logísticos respectivamente.

El objetivo del PAS fue favorecer una adecuada prestación alimentaria a la población asistida en los comedores de CARITAS, mejorando cuanti y cualitativamente la oferta, asesorando a todos los actores sociales sobre la función nutricional de la asistencia alimentaria, promoviendo el auto cuidado y favoreciendo las redes sociales y la participación activa de las familias. Los Nutricionistas responsables del PAS, lograron el autoabastecimiento alimentario conjuntamente con la optimización de los recursos

disponibles de los comedores. Realizaron educación alimentaria nutricional para optimizar la gestión del comedor, capacitando al personal en los aspectos referidos a la alimentación, nutrición y salud; gestión organizativa, higiene y seguridad alimentaria; inocuidad de alimentos y puntos críticos de control. La promoción de auto vigilancia alimentaria y la detección de riesgo nutricional en niños, embarazadas y adultos mayores fueron temas prioritarios durante el trabajo.

El PAS proveyó el 75% de la leche utilizada en los comedores y aportó la prestación de víveres frescos (carne, huevos, frutas y verduras) que los comedores no recibían por medio de las donaciones tradicionales. También se optimizaron las condiciones edilicias de los comedores, cocinas y depósitos. La provisión de agua potable y combustible se realizó en los casos necesarios. El PAS se distinguió en ese crítico momento, por el abordaje global del problema y no sólo asistencial.

La AADYND fue designada por el Ministerio de Desarrollo Social de la Nación como organismo de ejecución para la encuesta de los servicios alimentarios de los comedores escolares estatales, PESCE. El objetivo de este proyecto es conocer la calidad del servicio alimentario que se brinda en las escuelas del país y conocer los factores que inciden sobre la misma a los efectos de tener indicadores que permitan políticas de intervención.

El relevamiento permitirá obtener datos de importancia en los aspectos referidos al aporte nutricional de las prestaciones brindadas, a caracterizar las prácticas de manufactura, a describir las fuentes de financiamiento, del modelo organizacional del servicio y de gestión, a la infraestructura y al equipamiento con que cuentan. EL PESCE está planificado para realizarse en todo el país, estamos en plena ejecución con un equipo de trabajo donde se destaca la labor del Nutricionista en el área de Salud Pública.

Estas acciones dentro del ámbito de la salud pública son posibles por la destacada trayectoria y capacidad técnica de la AADYND a lo largo de sus 60 años.

**Se agradece a Lic. Marisa Vázquez – Vice-presidenta de AADYND, su participación en esta colaboración..*