

EDITORIAL**NUTRICIÓN PÚBLICA: NUEVOS RETOS**

Dra. M.Sc. Faviola S. Jiménez Ramos
Directora Red Peruana de Alimentación y Nutrición, r-PAN

Introducción

La nutrición pública (NP) se define como “*una disciplina que se encarga de tratar los problemas de la población y de los programas y políticas públicas para abordar estos problemas se define en contraposición a la nutrición clínica, que se orienta a personas individuales*”, según Mason.

No obstante, a sus innumerables ventajas y amplitud de ámbitos, la NP no se ha desarrollado lo suficiente, pues en la actualidad existe una gran confusión de términos y de enfoques conceptuales, por ello debe entenderse que la NP abarca en gran parte lo que estudia y desarrolla la salud pública.

¿Nutrición en salud pública o Nutrición Pública?

Algunas de sus principales diferencias son:

Nutrición en salud pública

- Enfoca temas utilizando un modelo médico para la prevención de enfermedades.
- Generalmente, los procesos de planificación, intervención y evaluación están liderados por el sector salud, por lo que se deja de lado otros determinantes importantes.
- Aborda los problemas nutricionales de manera explícita desde el enfoque biomédico.

Nutrición pública

- La NP es una disciplina específica con su propia filosofía, base conceptual, estrategias, escenarios de intervención, etc.
- Se ocupa de los factores determinantes de la salud nutricional, que incluye áreas relacionadas con la alimentación, como por ejm. Economía, comercio, agricultura, etc.
- Al abordar la salud nutricional desde el enfoque de determinantes, se ocupa de temas de política alimentaria, política nutricional y políticas públicas saludables.

- Es en esencia multidisciplinaria, multisectorial
- Promueve la participación comunitaria

¿Por qué buscar diferencias?

El reconocimiento del campo de la nutrición pública podría fomentar el desarrollo de programas educacionales y capacitación diseñados especialmente para tal propósito, facilitaría un contexto para la investigación de conocimientos avanzados, se formaría una masa crítica de profesionales de diferentes disciplinas que aportarían en la solución de los complejos problemas nutricionales de los países de la región.

Situación Alimentaria Nutricional, el caso Perú

La situación alimentaria y nutricional en el Perú es compleja, se conoce que existe inseguridad alimentaria básicamente por falta de acceso a los alimentos. Esto se desprende de la extrema pobreza en la que vive el 19.30% de la población y de la pobreza crónica en la que vive el 27% de la población. Si bien es cierto que el problema principal es de accesibilidad también existen problemas de disponibilidad de alimentos y de uso de los mismos.

En cuanto a la situación nutricional, los principales problemas de salud pública son: la malnutrición energético-proteica, desórdenes por deficiencia de hierro (anemia) y desórdenes por deficiencia de yodo. Según la encuesta Demográfica y de Salud Familiar (2000), en niños menores de cinco años el promedio nacional de desnutrición crónica es de 25.4% y la prevalencia de anemia 49.6%. La tasa de mortalidad infantil es de 43/1000 nacidos vivos.

En lo que se refiere a las prácticas de lactancia materna en el Perú, el inicio y duración de la misma no constituyen un problema importante. Más del 95% de los niños ha lactado alguna vez. Al año de edad, el 70% de los niños sigue amamantando y hacia los dos años el 45% aún lo hace. Sin embargo, la duración de la lactancia materna exclusiva es muy baja (2.1 meses). El problema radica en la introducción extremadamente temprana de agua, otros líquidos (caldos y jugos) y otras leches.

Las prácticas de destete también son inapropiadas y afectan el nivel nutricional desde los seis meses de edad. La alimentación complementada para los niños entre los 10 y 12 meses de edad alcanza el 80% de las recomendaciones energéticas; la ingestión de micro nutrientes también es baja.

Por otro lado, se conoce que Perú – al igual que otros países de la región- atraviesa por una “*transición nutricional*” que se ha manifestado en un incremento de las enfermedades crónicas asociadas al sobrepeso, tales como las cardiovasculares, endocrinas, degenerativas y ciertos tipos de cáncer. Esta transición nutricional es el reflejo de la situación mundial y regional, puesto que es conocido que más de la mitad de los 10 factores de riesgo principales atribuibles a la carga de morbilidad total en el mundo están relacionados a aspectos de alimentación y nutrición poco favorable, como señala la Organización Mundial de la Salud.

Sólo un 20% de las muertes por enfermedades crónicas se producen en países de altos ingresos, mientras que el 80% se registran en los países de ingresos bajos y medios, donde vive la mayor parte de la población mundial.

Nuevos retos

El fracaso de los programas y políticas alimentarias y nutricionales en Perú se explicaría porque hasta ahora se han intentado aplicar soluciones desde lo alimentario, en cambio la NP ofrece la oportunidad de facilitar múltiples herramientas inherentes a su labor como: el enfoque multicausal, multidisciplinario, multisectorial, capacidad para establecer procesos participativos con la sociedad y por ello permitir la coordinación, integración, establecimiento de alianzas, redes y la sostenibilidad de las acciones a favor de la mejora de la salud nutricional peruana.

Nuevos perfiles profesionales

Existe la necesidad de implementar programas curriculares que otorguen mayor relevancia a la NP como disciplina específica, existe la necesidad de "...ir más allá de la salud pública", existe la necesidad de formar profesionales con hojas de vida específicas en NP, que logren fortalecer habilidades para desempeñarse en nuevos escenarios, que generen evidencias favorables que midan el impacto de la NP.

Nuestro aporte

Acorde a nuestra visión, la Red Peruana de Alimentación y Nutrición, r-PAN, viene investigando y desarrollando diversos programas de capacitación, con el afán de formar de profesionales especialistas y líderes en NP, esperamos que nuestro aporte se vea reflejado en la mejora de nuevas generaciones de peruanos.