

EDITORIAL

OTRA REALIDAD EN LA FRONTERA: NIÑOS NUTRIDOS SERÁN ADULTOS SANOS, NIÑOS GORDOS SERÁN ADULTOS ENFERMOS



Lic. Clemente Villalpando Padilla

Secretario Ejecutivo, Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, Sección-México

México en la actualidad tiene un alto índice de obesidad, por la mala nutrición o por los malos hábitos alimenticios de la población, estos malos hábitos son sinónimo de enfermedades mortales. Esta afirmación se acentúa más en la Frontera norte, La dieta alta en grasas saturadas, harinas y azúcares es más fácil de consumir en los estados colindantes con los Estados Unidos, si a esto aunamos la llamada “comida rápida” que se consigue en todos los lugares a precios muy bajos tendremos como resultado una sociedad obesa. Niños obesos que serán en el futuro adultos enfermos.

En la Comisión de Salud Fronteriza México–Estados Unidos, promovemos la salud entre los seis estados mexicanos y cuatro estadounidenses de la frontera. Queremos apoyar a aquellas personas que viven en esta zona, para que mejoren su calidad de vida a través de hábitos saludables. La Comisión tiene como meta atender las prioridades de salud pública y en este caso coadyuvar para unir los esfuerzos de los diferentes actores de la frontera para atender la obesidad entre los que destacan las ONG’s, Instituciones Académicas y Asociaciones civiles.

La obesidad es aquel padecimiento que un individuo sufre al tener una masa corporal aumentada de acuerdo a su edad y a su sexo, En la frontera este fenómeno es visto con más frecuencia en la población infantil. La percepción de niños gorditos niños sanos ha sido totalmente desechada. Niños nutridos son niños sanos.

Todas las enfermedades crónicas ocasionan en el mediano y largo plazo, problemas de salud en el individuo, causando un alto costo a los servicios de salud. A través de la impartición de servicios de salud gratuitos, capacitación y talleres, nuestros especialistas preparan un plan alimenticio para mantener un equilibrio nutritivo en su dieta y de esta forma recuperar su peso ideal y controlar el problema de obesidad.

Como lo menciona la Agenda de Frontera Saludable 2010, dentro de los censos del año 2000 México, al igual que Estados Unidos revelan que existen cerca de 13 millones de habitantes en la frontera, divididos casi equitativamente entre los dos países. Las regiones fronterizas incluyen una mezcla de comunidades muy pobres y otras relativamente prósperas. Por lo tanto, el nivel de educación en la frontera mexicana es superior a la media nacional; en el caso de la franja estadounidense, se encuentra por debajo del promedio nacional. Esto resalta la necesidad de educar a aquellas personas que padecen la obesidad y conducirlos por el camino de una alimentación sana; al igual que concientizar a aquellos que no tienen este problema pero que serían propensos a caer en él. Cabe recalcar que el nivel de salud en la frontera México – Estados Unidos refleja muchas complejidades y contradicciones de los otros aspectos de la vida en la frontera, ya sea económicamente, por el tipo de vivienda o por los recursos que se dan en esa área de nuestro país. Aun así, cerca del 80 por ciento de toda la población de la franja fronteriza, se encuentra en los municipios más desarrollados del país.

En cada etapa de la vida, debemos de comer de manera diferente, según la condición física de cada uno. Los planes de nutrición favorables para cada persona, deben de ser definidos por la edad, el sexo y el estilo de vida que lleva cada individuo. La responsabilidad más grande es de los padres, la información es básica, si estos padres saben que

de alguna u otra manera en lugar de ayudar a sus hijos a alimentarse los preparan para una diabetes o hipertensión, muy probablemente cambien sus hábitos.



Entre los factores sociales y económicos que propician la obesidad, destaca la cultura alimenticia estadounidense basada en carbohidratos y azúcares. Paralelamente los hábitos como el sedentarismo y la falta de ejercicio sistemático. Debemos ser socialmente conscientes respecto a lo que hacemos con nuestras futuras generaciones, la mercadotecnia actual no es precisamente la más sana, por ejemplo cualquiera puede ver un comercial de hamburguesas cada 5 minutos, pero no el de fruta o hacer ejercicio.

El gobierno federal por medio de la Secretaría de Salud ha desarrollado un plan ejemplar llamado 5 pasos por la salud, el diseño de este fue por parte del Dr. Armando Barriguete y es muy importante para quienes están involucrados en el tema de la salud pública conocerlo a fondo, este programa implementa una serie de acciones que pueden salvar la vida de muchos mexicanos. Para mayor información consultar: www.cincopasos.org.mx

La Comisión de Salud Fronteriza México–Estados Unidos, atiende cinco temas primordiales junto con la obesidad que son: dengue, adicciones, VIH/SIDA, Tuberculosis. En todos ellos promueve la capacitación y el intercambio de ideas para enriquecer la investigación. Para ello está organizando junto con las Secretarías de Salud de Texas y Nuevo México, el Foro de Salud Infantil en la Frontera que tendrá lugar los días 3 y 4 de julio del presente año, dentro de la reunión anual de la Asociación México Estadounidense de Salud en la Frontera. También organizaremos el Segundo Foro Binacional de Investigación de Salud en la Frontera del 18 de julio de este mismo año, junto con las Secretarías de Salud de California y Arizona. En ambos foros se dará un espacio importante a la obesidad.

La Comisión de Salud Fronteriza te invita a que te incorpores a algún programa de nutrición y de ejercicio físico que enriquezca tu vida. La única frontera para tu salud es la ignorancia, infórmate. Visita nuestra página web www.saludfronteriza.org.mx



Revista de la Facultad de Salud Pública y Nutrición
Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria
Col Mitras Centro, Monterrey, N.L. México 64460
Tels. (8)348-4354, 348-6080, 348-6447
respyn@faspyn.uanl.mx



Universidad Autónoma de Nuevo León
webmaster@uanl.mx