

**INVITADO ESPECIAL**



## **EL RETO DE LA DIABETES Y OBESIDAD EN LA FRONTERA MÉXICO-ESTADOS UNIDOS**

**Por: Dr. Luis Flores Padilla, Unidad de Investigación Epidemiológica y Servicios de Salud del IMSS Ciudad Juárez (Chihuahua, México)**

Aproximadamente 12.3 millones de personas residen en 42 condados estadounidenses y 39 municipalidades mexicanas que se encuentran ubicados a lo largo de la frontera entre México y los Estados Unidos; el 86% del total de estas personas residen en 14 ciudades hermanas. Los residentes de estas zonas fronterizas comparten recursos y problemas ambientales similares, y entre los problemas de salud más preocupantes se incluyen la diabetes y la obesidad.

La diabetes mellitus (DM), se describe como un desorden metabólico de múltiples etiologías, caracterizado por hiperglucemia crónica con disturbios en el metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteínas y que resulta de defectos en la secreción y/o en la acción de la insulina, tal como lo indica la Organización Panamericana de la Salud y la Asociación Americana de Diabetes. La DM Tipo 2 se presenta en las personas con grados variables de resistencia a la insulina, pero se requiere también que exista una deficiencia en la producción de insulina que puede o no ser predominante. Ambos fenómenos deben estar presentes en algún momento para que se eleve la glucemia. La diabetes se presenta principalmente en el adulto, pero su frecuencia está aumentando en niños y adolescentes obesos.

La incidencia de Diabetes en los Estados Unidos durante el periodo de 1980-2007 se incremento en un 123% (3.8 a 7.3 por 1000 habitantes), mientras en México la DM paso de un 9% a 12% durante 1990 al 2000, y esta se encuentra en los primeros lugares de morbilidad en la población. Por otra parte, la mortalidad de DM, en la Frontera Sur de Estados Unidos, vario del 16 a 55 por 100.000 habitantes durante el 2004, siendo en los condados de Doña Ana (Nuevo México) y El Paso(Texas), 3.5 veces más letal la DM. En México la tasa de mortalidad fue de casi 37 por 100.000 habitantes., y en la Frontera Norte fue de 53 por 100.000 habitantes, resultando casi 2 veces más letal en los municipios de Acuña y Piedras Negras (Coahuila), San Luis Río Colorado (Sonora) y Cd. Juárez (Chihuahua).

Con respecto a la obesidad, que se caracteriza por presentar los individuos un índice de masa corporal superior a 30, en la Frontera Sur de Estados Unidos; se presenta del 21 al 29 % en adultos y los condados con mayor obesidad, son Hidalgo, Webb y Valderde (Texas). En México, la obesidad aumento de 12 a 28 % durante 1980-2006, y el 31 % de los adultos son obesos, en los Estados Fronterizos el sobrepeso y obesidad en niños fue del 26-31 %, mientras en adolescentes aumento de de 32 a 38% y en adultos aumento del 69 a 73%.

Se estima que el 12 al 43% de los diabéticos están obesos en Estados Unidos, ocasionado un mayor gasto en salud con un gran costo en tratamiento médico, hospitalización y atención médica, así mismo se tiene que contemplar otros costos indirectos de las enfermedades como son las muertes prematuras, carga económica para la familia y los sistemas de salud de ambos países y sobre todo los gastos catastróficos de las enfermedades crónicas.

El abordaje para disminuir estas pandemias es bastante complejo, ya que se requiere la participación de las instituciones de salud, como de las personas, a efecto involucrase en las resoluciones de estos padecimientos. Entre algunas propuestas de estrategias que se pueden considerar para abatir el impacto de estas co-morbiliaddes, encontramos la imperiosa capacitación y formación de recursos humanos en salud en el diagnostico oportuno,

tratamiento y rehabilitación de la diabetes y obesidad. Así como la participación de los organismos comunitarios y gubernamentales en programas educativos en diabetes y obesidad, donde la participación activa de la "promotora de salud", puede ser fundamental. Finalmente el Fomentar la actividad física y una alimentación sana en la comunidad particularmente en los niños y jóvenes, así como de proveer un entorno saludable con actividades de promoción y prevención en estas enfermedades en escuelas de los diferentes niveles de educación.



Revista de la Facultad de Salud Pública y Nutrición  
Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria  
Col Mitras Centro, Monterrey, N.L. México 64460  
Tels. (8)348-4354, 348-6080, 348-6447  
[respyn@faspyn.uanl.mx](mailto:respyn@faspyn.uanl.mx)



Universidad Autónoma de Nuevo León  
[webmaster@uanl.mx](mailto:webmaster@uanl.mx)