

EDITORIAL



HACIA LA INVESTIGACIÓN ECOSISTÉMICA DE LA SALUD

Dra. Patricia Bustamante Montes.

Unidad de Investigación con Enfoque Ecosistémico. Facultad de Medicina, Universidad Autónoma del Estado de México (Toluca, Edo. de México, México)

La manera como se ha realizado la investigación en el área de la salud ha tenido, como todo proceso, un recorrido evolutivo. Apenas una historia de dos siglos han llevado a la investigación en salud a centrarse en objetivos precisos: determinar la magnitud de los problemas, determinar sus causas y factores coadyuvantes y buscar soluciones a través de la curación y prevención. Sin embargo, hasta hace poco tiempo se ha dado importancia al conocimiento de las relaciones que existen entre el medio ambiente a través de sus diferentes ecosistemas y la salud humana. En su ámbito de acción, la medicina por sí misma aunque dispone de algunos recursos para prevenir o curar los problemas de salud no alcanza a cubrir el amplio espectro de los problemas, donde por ejemplo las ciencias biológicas, exactas y sociales ayudan sin límites y sin restricciones.

Las bases de la teoría del enfoque ecosistémico también conocido como enfoque ecosalud son: los sistemas complejos, la jerarquía de los elementos del sistema y la dinámica de los ecosistemas (OMS). Desde la perspectiva de Jean Label este enfoque centra a los seres humanos en su medio ambiente, reconoce las complejas relaciones que se dan entre los hombres y sus entornos biológico, físico, social, cultural, político y económico, y como esas relaciones afectan el estado de salud de la población, así mismo reconoce que los entornos y las necesidades de las poblaciones impactan la salud de los ecosistemas y éstos a su vez afectan la salud de sus pobladores. La salud, es desde el enfoque ecosistémico resultado del equilibrio y armonía entre los humanos y los recursos provenientes del ambiente. La acción social efectiva sobre la salud requiere del conocimiento, holístico, sistemático, constante y participativo.

La relación entre ambiente entendida en su concepto más amplio es un continuo que afecta a todas las etapas y dimensiones de los seres humanos y tiene sus raíces en los factores sociales del entorno general. El resultado de la relación de los factores ambientales sobre la salud humana se presenta de manera especial en ciertos grupos de población y con efectos evidentes, ejemplos: en el desarrollo neurocognitivo de los niños. En las mujeres los efectos pueden manifestarse en la reproducción. El ambiente laboral también se ha manifestado en enfermedades como el estrés o tan graves como el cáncer. Las modificaciones del entorno y la invasión urbana de los ecosistemas han traído la reemergencia de enfermedades tales como el Chagas, con características particulares y diferentes a las conocidas. El enfoque ecosistémico se ocupa de investigar estos aspectos con el fin de tener bases científicas y técnicas para su control poblacional. La incorporación del *Enfoque Ecosistémico* al armamentarium metodológico de la investigación en salud, la vuelve completa.

La investigación con enfoque ecosistémico para la salud es sostenido por tres pilares metodológicos: 1) la transdisciplina, que promueve la investigación con una visión de largo alcance en la que participan grupos de investigación de diversas disciplinas, los cuales adoptan un lenguaje común para lograr una comunicación altamente efectiva que promueve el análisis integral; 2) la participación comunitaria mediante la que colaboran en el proceso de

investigación diversos grupos de la población, incluyendo sus representantes o los tomadores de decisiones y 3) el enfoque de género que muestra la forma en que la relación hombre-mujer afecta la salud.

La aplicación del Enfoque Ecosistémico a la Investigación en la Salud puede darse desde diferentes abordajes, el que hemos adoptado por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México, es aquél que da un fuerte peso al contexto donde se desarrollan los problemas y busca una mayor participación de los sectores sociales de la población y los investigadores de diversas disciplinas, es decir, que busca el conocimiento y una solución efectiva, construida desde el colectivo.

La aplicación del enfoque, no es fácil ni rápida, presenta varios retos que atañe a tanto a los investigadores, autoridades y financiadoras, ya que se sale de las formas tradicionales de hacer investigación en salud, sin embargo la experiencia de países como Canadá y Brasil en el continente americano muestra que el enfoque tiene grandes posibilidades de aplicación en otros países de Latinoamérica. Nuestra experiencia a tres años de incorporar el enfoque a actividades en el estado de México nos devuelven el optimismo en desarrollar investigación integradora que muestre las diversas aristas de los problemas y que nos hagan más comprensible los mismos con mejores posibilidades de una intervención de impacto.

En México la Comunidad de Práctica del Enfoque Ecosistémico fue creado en septiembre del 2007, tiene su Sede en el Instituto Nacional de Salud Pública, cuenta con representación en diversos estados del país anidada particularmente en las Universidades Estatales. El Estado de México a través de la creación de la Unidad de Investigación con Enfoque Ecosistémico ha logrado Integrar un grupo de desarrollo sustentable dentro de la metodología del Enfoque Ecosistémico y su aplicación a proyectos de investigación. Actualmente contamos con dos grandes proyectos que utilizan el enfoque uno relacionado con cáncer de mama y otro con la exposición hospitalaria a mercurio. Sirva lo anterior como una invitación a explorar el potencial de aplicación de un nuevo enfoque.



Revista de la Facultad de Salud Pública y Nutrición
Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria
Col Mitras Centro, Monterrey, N.L. México 64460
Tels. (8)348-4354, 348-6080, 348-6447
respyn@faspyn.uanl.mx



Universidad Autónoma de Nuevo León
webmaster@uanl.mx