

INVITADO ESPECIAL

LA NUTRICIÓN COMO CIENCIA



Dra. Beatriz Cirilo Aguilar
Coordinadora de Área de la Salud
Universidad Fray Luca Paccioli
(Cuernavaca, Mor., México)

La nutrición como ciencia es muy reciente, ya que apenas a finales del Siglo XVIII el francés Lavosier hace las primeras observaciones sobre la materia. Sin embargo, ya en épocas anteriores hubo quienes intuían la importancia de los alimentos en el desarrollo del ser humano. Podemos citar como ejemplos los trabajos de Hipócrates y de Petreus Hispanus. En el Siglo XIX los estudios científicos pasan de Francia a Alemania, y es allí donde quedan establecidos los principios fundamentales del concepto energético de la nutrición. Luigi Cornaro, y otros médicos del Siglo XIX inician los cambios básicos en la alimentación mundial, debido a los estudios científicos sobre energía, proteínas y el descubrimiento de las vitaminas. También hubo inventos, tales como la lata, que influenciaron y revolucionaron el manejo de los alimentos. Es en 1860 cuando aparece la primera cocina de hierro que modifica cocción y procesamiento de los alimentos.

Mientras en el Siglo XX se caracteriza por la rapidez de la investigación en todos los campos de la ciencia, especialmente en lo relacionado con la salud, habiéndose descubierto una serie de elementos que inciden en ella y que anteriormente eran ignoradas; tal es el caso de la insulina, una serie de vitaminas y minerales, así como funciones fisiológicas que nos eran desconocidas.

En 1927, se establece en Ohio (Estados Unidos), la Asociación Americana de Dietética (ADA), en este mismo año también comienza el estudio de la Dietética y la Nutrición en América y Europa, implementándose la carrera de Dietista a nivel universitario. Todo esto, aunado a los conflictos bélicos en que se ha visto envuelta la humanidad y a la devastación ecológica, esto ha promovido que surjan una serie de organismos que se han dedicado a estudiar y tratar de aliviar las carencias nutrimentales del ser humano. Es así que nace en 1944 la UNRRA (United Nations Relief and Rehabilitation Administration), y para 1947 se crearon la FAO (**Food and Agriculture Organization** of the United Nations), la UNICEF (**United Nations International Children's Emergency Fund**), la WHO (**World Health Organization**), y en 1948 la OEA (Organización de los Estados Americanos).

Estas necesidades y movimientos mundiales han incidido en los países para que las universidades se avoquen a resolver los principales problemas de la salud pública generados en el proceso alimentario-nutricio, incluyendo en sus programas curriculares la enseñanza de la nutrición y de la dietología para formar profesionales que sean capaces de dar solución estos problemas de la comunidad.

La nutrición en la actualidad como ciencia alberga una innumerable cantidad de áreas del conocimiento, entre las se citan: la química, bioquímica, microbiología, fisiología, endocrinología y ciencias sociales. Hoy en día además, es una área que se caracteriza como una ciencia que es tan vasta que es difícil esperar que algún profesional pueda ser una autoridad en todos sus ramas, por lo tanto la investigación se hace en equipo, como también se atienden los problemas relacionados en esta materia en la comunidad. Ya que la nutrición como ciencia aporta conocimiento para una mejor calidad de vida para las personas y así prevenir enfermedades relacionadas.