



Revista Salud Pública y Nutrición

CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS DROGAS EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

Gómez Cruz Zoila*, Landeros Ramírez Patricia*, Noa Pérez Mario*, Patricio Martínez Severiano*

*Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias, Universidad de Guadalajara

Citation: Gómez Cruz Z., Landeros Ramírez P., Noa Pérez M., Patricio Martínez S. (2017) Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios. Revista de Salud Pública y Nutrición, 16(4), 1-9

Editor: Esteban G. Ramos Peña, Dr. CS., Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Salud Pública, Monterrey Nuevo León, México.

Copyright: ©2017 Gómez Cruz Z et al. This is an open-access article distributed under the terms of Creative Commons Attribution License [CC BY-ND 4.0], which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

Competing interests: The authors have declared that no competing interests exist.

Email: zoilagomezacruz@hotmail.com

CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS DROGAS EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

Gómez Cruz Zoila*, Landeros Ramírez Patricia*, Noa Pérez Mario*, Patricio Martínez Severiano*

*Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias, Universidad de Guadalajara

RESUMEN

Introducción: El consumo de drogas en jóvenes es considerado un grave problema de salud pública. **Objetivo:** Conocer la prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios. **Metodología.** Estudio descriptivo y transversal, se encuestaron 434 alumnos del Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias de la Universidad de Guadalajara, seleccionados al azar, de ambos sexos, se aplicaron cuestionarios acerca del consumo de alcohol tabaco y otras drogas, el análisis estadístico se realizó mediante la prueba t de student y la Prueba χ^2 . **Resultados:** 49% fueron mujeres y 51% hombres, 84.6% consume alguna bebida alcohólica, siendo la cerveza la bebida preferida. El 26.7% son fumadores, los hombres fuman más (33.5%) que las mujeres (19.7%) con diferencia estadística significativa ($p < 0.01$). El 12.8% consumió drogas ilegales el último mes, y el 23.8% durante el último año. El 35.9% consumió alguna droga ilícita por lo menos una vez en su vida, la principal droga ilegal usada fue la marihuana. **Conclusiones:** En esta muestra de estudio, un porcentaje alto de estudiantes consume alcohol lo que incrementa el riesgo de consumir drogas ilegales (OR = 2.64; IC 95%: 1.22 – 5.73). Se requiere implementar programas por parte de las autoridades universitarias orientados a la prevención y disminución del consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias adictivas.

Palabras clave: consumo de alcohol, tabaco, drogas, universitarios.

ABSTRACT

Introduction: Drug abuse among young people is considered a serious public health problem. **Objective:** To know the prevalence of alcohol, tobacco and other drugs among university students. **Methods:** Descriptive and cross-sectional study, 434 students of the University Center of Biological and Agricultural Sciences of the University of Guadalajara, randomly selected, of both sexes, were questionnaires about the consumption of alcohol tobacco and other drugs, the statistical analysis was made through the student's t test and the χ^2 test. **Results** In the present study, 49% were women and 51% men, 84.6% consume some alcohol, and beer was the preferred drink. 26.7% are smokers, with a higher representation for men (over 33.5%) while women were 19.7% showing statistically significant difference ($p < 0.01$). 12.8% of the surveyed people used illegal drugs in the last month, and 23.8% in the last year. 35.9% consumed some illicit drug at least once in their life, the main illegal drug used was marijuana. **Conclusions:** In the present study, a high percentage of students consumed alcohol that increased the risk of using illegal drugs (OR = 2.64; IC 95%: 1.22 – 5.73). It is necessary to implement programs on the part of the university authorities oriented to the prevention and reduction of the consumption of alcohol, tobacco and other addictive substances.

Key words: consumption of alcohol, tobacco, drugs, university students.

Introducción

El aumento significativo en el consumo de drogas lícitas e ilícitas en jóvenes es altamente preocupante, en los últimos años el uso, abuso y dependencia de tabaco, alcohol y otras drogas se ha convertido en uno de los mayores problemas de salud pública en el mundo, (SS, 2011; UNODC, 2015). Entre las drogas de mayor consumo por los jóvenes, se encuentran el alcohol, el tabaco y la marihuana (Leiva et al., 2010).

El consumo de alcohol es el factor de riesgo más importante y la quinta causa de muerte y discapacidad y representa el 4% de los años de vida perdidos debido a la enfermedad. El uso nocivo de alcohol causa más de 200 enfermedades tales como cirrosis hepática, cáncer de hígado, enfermedades del corazón y cerebrovasculares, además de ocasionar graves problemas como la dependencia (WHO, 2011). El consumo de alcohol se encuentra asociado a otros daños como accidentes vehiculares, así como a problemas legales y sociales (OPS, 2007).

Se considera que alrededor del mundo existen cerca de mil millones de fumadores y consumidores de productos del tabaco según datos de la Organización Mundial de la Salud (WHO, 2011) el tabaco sigue siendo la primera causa de mortalidad prevenible en el mundo, responsable del fallecimiento de cerca de seis millones de personas anualmente. Se estima que para el año 2030 el tabaco mataría a más de ocho millones de personas al año, y el 80% de estas muertes serían en países en vías de desarrollo.

De acuerdo al informe 2015 de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), se calcula que 1 de cada 20 adultos, es decir, alrededor de 250 millones de personas de entre 15 y 64 años, consumieron por lo menos una droga en 2014, mientras que en México la prevalencia de este tipo de consumo en la población de 12 a 65 años en 2011 fue de 7.2% (Villatoro et al., 2012).

A nivel mundial, las adicciones constituyen un serio problema que presenta consecuencias adversas, ya sea en la salud individual, en la integración familiar, así como en la estabilidad social. En general la sociedad está expuesta a las adicciones, sin embargo, existen grupos mucho más vulnerables que otros a sufrir consecuencias negativas de su uso, como los niños y los jóvenes, quienes pueden interrumpir su desarrollo personal y sus proyectos positivos de vida

(SS, 2011). El consumo de drogas tiene efectos a corto y largo plazo, desde cambios en el estado de ánimo, pérdida de apetito, cambios en los hábitos de sueño y vigilia, daños pulmonares, cerebrales y de otros órganos, y pueden ocasionar la muerte (Rivera, 2007). Por ello, el objetivo del presente trabajo fue conocer la prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios.

Material y Métodos

Este trabajo se realizó mediante un estudio descriptivo y transversal, en el que se encuestaron 434 alumnos de las carreras de las Licenciaturas en Agronegocios, Agronomía, Biología, Ciencia de los Alimentos y Medicina Veterinaria y Zootecnia, seleccionados al azar, y que representan el 10% de la población estudiantil del Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias de la Universidad de Guadalajara. Se incluyeron jóvenes de ambos sexos, con edades comprendidas entre 17 y 29 años. Se aplicaron cuestionarios a los alumnos, explicándoseles la naturaleza y propósito del estudio, para obtener su consentimiento informado.

Prevía autorización por el docente responsable de la clase respectiva, se invitó a los alumnos a contestar de manera anónima la encuesta sobre consumo de alcohol, tabaco y drogas, mediante un sorteo al azar, respetando a aquellos que no quisieron participar.

En la investigación se utilizó un cuestionario diseñado por los autores del presente estudio, en el que se solicitó información acerca del consumo de alcohol (cerveza, tequila, brandy, vodka, etc.), tabaco y otras drogas (marihuana, cocaína, metanfetaminas, crack, alucinógenos, heroína etc.). Las variables consideradas fueron: sociodemográficas, frecuencia y cantidad de consumo de alcohol y tabaco, así como consumo de drogas y edad de inicio.

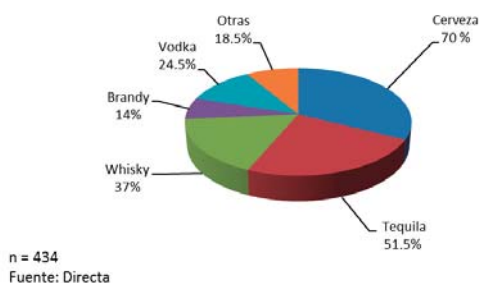
Mediante el análisis de los datos se calcularon medidas de tendencia central y dispersión de las variables cuantitativas y se elaboraron tablas de contingencia para relacionar las variables cualitativas. Las variables cuantitativas fueron contrastadas con la prueba t de Student o análisis de Varianzas, las variables cualitativas se contrastaron con la Prueba χ^2 .

Resultados

La población total incluida en el estudio fue de 434 alumnos, 213 (49%) fueron mujeres y 221 (51%) hombres. El 37% tenía una edad de entre 17 a 20 años, el 54.5% entre 21 a 24, y el 8.5% más de 25 años.

Consumo de alcohol: Del total de la población encuestada el 84.6% de los alumnos consume alguna bebida alcohólica, encontrándose que los hombres toman más (87.6%) que las mujeres (79.1%) pero sin diferencia estadística. La bebida alcohólica de mayor consumo por los jóvenes universitarios es la cerveza, seguida por el tequila, whisky, vodka, y brandy, como se muestra en la Figura 1.

Figura 1. Tipos de bebidas consumidas por los jóvenes universitarios



La descripción del consumo de alcohol por los estudiantes encuestados (Tabla 1) mostró que la mayoría prefiere ingerir bebidas alcohólicas con amigos (60.4%) y en lugares como bares y antros (33.6%). De los alumnos que declararon tomar alcohol con amigos, 22.3% eligieron lugares donde se ofrecen bebidas alcohólicas con alguna promoción y el 88% mencionó que la aceptación en el grupo no es un factor importante para tomar en compañía de amigos.

En cuanto a la cantidad de consumo de alcohol, el 39.7% de los hombres toman en mayor cantidad (entre 5 a 9 copas y/o cervezas por ocasión de consumo) respecto a las mujeres (20.1%). En relación a la frecuencia de consumo de alcohol, el 38.3% de los estudiantes beben una vez al mes, el 22% los fines de semana y el 18.6% de 1 a 3 veces a la semana, de estos últimos, los hombres ingieren bebidas alcohólicas con mayor frecuencia que las mujeres ($p < 0.001$). Al realizar el análisis estadístico de las variables alcohol y drogas, se encontró en esta

muestra de estudio que el consumo de alcohol incrementa el riesgo de consumir drogas ($OR = 2.64$; $IC_{95\%}: 1.22 - 5.73$).

Consumo de tabaco: Del total de los estudiantes encuestados, los resultados muestran que el 26.7% son fumadores, el porcentaje (33.5%) de hombres

Tabla 1. Descripción del consumo de alcohol en jóvenes universitarios

| Consumo de alcohol | Femenino n (%) | Masculino n (%) | Total n (%) |
|--|-------------------|--------------------|----------------|
| Personas con quien acostumbra ingerir bebidas alcohólicas | | | |
| Amigos | 110 (52.1) | 152 (69.8) | 262 (60.4) |
| Familiares y/o pareja | 48 (22.8) | 33 (15.1) | 81 (18.7) |
| Compañeros de trabajo | 3 (1.4) | 6 (2.8) | 9 (2.1) |
| Solo | 6 (2.8) | 6 (2.8) | 12 (2.8) |
| No contestó | 1 (0.5) | 2 (1) | 3 (0.6) |
| Lugares de consumo de alcohol | | | |
| Bares y/o antros | 65 (31.2) | 81 (37.2) | 146 (33.6) |
| Casa de amigos | 45 (21.6) | 45 (20.6) | 90 (20.7) |
| Hogar | 25 (12) | 25 (11.5) | 50 (11.5) |
| Otros (restaurantes, escuela, etc.) | 29 (14) | 44 (20.2) | 73 (16.7) |
| No contestó | 4 (1.9) | 4 (1.8) | 8 (2.1) |
| Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas | | | |
| No toman | 43 (20) | 26 (11.9) | 69 (15.4) |
| Diario | 1 (0.5) | 7 (3.1) | 8 (1.9) |
| De 1 a 3 días/semana | 24 (11.2) | 56 (25.6) | 80 (18.6) |
| De 4 a 6 días/semana | 3 (1.4) | 11 (5) | 14 (3.2) |
| 1 vez al mes | 98 (45.6) | 67 (30.6) | 165 (38.3) |
| Fines de semana | 44 (20.4) | 51 (23.3) | 95 (22) |
| No contestó | 2 (0.9) | 1 (0.5) | 3 (0.6) |
| Número de copas y/o cervezas por ocasión | | | |
| 1 a 2 | 59 (28.2) | 23 (10.6) | 82 (18.9) |
| 3 a 4 | 50 (2.9) | 43 (19.8) | 93 (21.4) |
| 5 a 9 | 42 (20.1) | 86 (39.7) | 128 (29.5) |
| Más de 10 | 8 (3.8) | 35 (16.1) | 43 (9.9) |
| No contestó | 11 (5.2) | 10 (4.6) | 21 (4.9) |

Fuente: Directa

que fuman es mayor que el de las mujeres (19.7%) con diferencia estadística significativa ($p < 0.01$). El 22% de los estudiantes tiene menos de 5 años fumando de manera habitual, 8% entre 5 a 10 años y el resto más de diez. Los lugares donde acostumbran fumar con mayor frecuencia son: bares y/o antros. El 38.2% de los alumnos mencionó tener un familiar directo (padre, madre y/o hermanos) que fuman en el hogar. En este grupo de estudio, la mayoría (43.3%) de los alumnos mencionaron que fumaron por primera vez entre los 16 y 21 años de edad. De los fumadores habituales, 22.4% fuma entre 1 a 5 cigarrillos por día, y las personas con quien acostumbran fumar es con amigos (ver tabla 2).

Tabla 2. Descripción de tabaquismo en estudiantes universitarios

| | Femenino | Masculino | Total |
|--|------------|------------|------------|
| | n (%) | n (%) | n (%) |
| Edad de consumo de tabaco por primera vez | | | |
| < de 11 años | 2 (0.9) | 7 (3.2) | 9 (2.1) |
| 11 a 15 años | 33 (15.5) | 42 (19) | 75 (17.2) |
| 16 a 21 años | 88 (43.1) | 101 (45.7) | 189 (43.5) |
| 22 a 26 años | 4 (1.9) | 6 (2.7) | 10 (2.2) |
| Frecuencia de tabaquismo | | | |
| No fuman | 171 (80.3) | 147 (66.5) | 318 (73.3) |
| Diario | 12 (5.6) | 29 (13.1) | 41 (9.4) |
| 2 a 3 días | 18 (8.5) | 30 (13.6) | 48 (11.1) |
| 4 a 6 días | 12 (5.6) | 15 (6.8) | 27 (6.2) |
| Número de cigarrillos que se fuma al día | | | |
| 1 a 5 | 38 (17.8) | 59 (26.7) | 97 (22.4) |
| 6 a 10 | 3 (1.4) | 7 (3.2) | 10 (2.3) |
| 11 a 15 | 1 (0.5) | 2 (0.9) | 3 (0.7) |
| 16 a 20 | 0 | 1 (0.5) | 1 (0.2) |
| > 20 | 0 | 2 (0.9) | 2 (0.5) |
| Personas con quien acostumbra fumar | | | |
| Amigos | 25 (11.7) | 55 (24.9) | 80 (18.4) |
| Solo | 9 (4.2) | 13 (5.9) | 22 (5.1) |
| Familiares | 11 (5.2) | 3 (1.4) | 14 (3.2) |

Fuente: Directa

Consumo de Drogas: Las características del consumo de drogas ilícitas de la población en estudio se muestran en la Tabla 3, el 12.8% consumió drogas el último mes, y el 23.8% durante el último año, estadísticamente mayor ($p<0.05$) el consumo de los hombres respecto a las mujeres. El 35.9% ha consumido alguna droga ilícita por lo menos una vez en su vida, siendo la edad en la que consumieron por primera vez, entre 16 a 21 años en el 27% de los alumnos. La primera vez que consumieron drogas el 38% mencionó que fueron regaladas, 25% se les invitó como una prueba de inicio y 4% vendidas. La droga consumida con mayor frecuencia por los encuestados fue la marihuana (36.2%), este consumo se realiza con amigos en el 22.1% de los casos. Los principales motivos que los lleva a consumir drogas son: la curiosidad (46.9%), los problemas (17.5%) y la influencia de los amigos (15.6%).

Tabla 3. Características del consumo de drogas ilícitas en jóvenes universitarios

| | Femenino | Masculino | Total |
|--|-----------|------------|------------|
| | n (%) | n (%) | n (%) |
| Consumo de drogas ilícitas | | | |
| Edad de consumo de drogas por primera vez | | | |
| < de 11 años | 0 | 2 (0.9) | 2 (0.5) |
| 11 a 15 años | 5 (2.3) | 10 (4.5) | 15 (3.5) |
| 16 a 21 años | 43 (20.2) | 74 (33.5) | 117 (27) |
| 22 a 26 años | 5 (2.3) | 10 (4.5) | 15 (3.5) |
| 27 años o más | 1 (0.5) | 5 (2.3) | 6 (1.4) |
| Frecuencia del consumo de drogas | | | |
| Últimos 30 días | 16 (7.6) | 39 (17.9) | 55 (12.8) |
| Últimos 12 meses | 37 (17.4) | 66 (30.1) | 103 (23.8) |
| Tipo de drogas | | | |
| Marihuana | 55 (25.8) | 102 (46.2) | 157 (36.2) |
| Cocaína | 6 (2.8) | 33 (14.9) | 39 (9) |
| Alucinógenos | 12 (5.6) | 26 (11.8) | 38 (8.8) |
| Metanfetaminas | 8 (3.8) | 13 (5.9) | 21 (4.8) |
| Crack o piedra | 3 (1.4) | 8 (3.6) | 11 (2.5) |
| Otras (tachas, salvia, DM3, LSD) | 3 (1.4) | 7 (3.2) | 10 (2.3) |
| Personas con quien acostumbra consumir drogas | | | |
| Amigos | 32 (15) | 64 (29) | 96 (22.1) |
| Familiares y/o pareja | 8 (3.8) | 6 (2.8) | 14 (3.2) |
| Solo | 3 (1.4) | 7 (3.2) | 10 (2.3) |
| Principales motivos para consumo de drogas | | | |
| Curiosidad | 87 (43.3) | 109 (50.2) | 196 (46.9) |
| Problemas | 41 (20.4) | 32 (14.7) | 73 (17.5) |
| Influencia de Amigos | 34 (16.9) | 31 (14.3) | 65 (15.6) |
| Depresión | 6 (3) | 12 (5.5) | 18 (4.3) |
| Aceptación | 4 (2) | 0 | 4 (1) |
| Otros | 5 (2.5) | 11 (5.1) | 16 (3.8) |
| Todos | 20 (10) | 20 (9.2) | 40 (9.6) |
| No contestó | 4 (2) | 2 (0.9) | 6 (1.3) |

Fuente: Directa

Discusión

En México el consumo de alcohol en estudiantes ha generado especial interés en la salud pública por los problemas que ocasiona al ser un grupo especialmente vulnerable. En la población universitaria estudiada, los datos demuestran un alto porcentaje de estudiantes que consumen alcohol, ligeramente superior a lo encontrado por Varela-Mato et al., 2012 y similar a lo reportado por Sepúlveda et al., 2011 y Guerra de Andrade et al., 2012, al analizar el consumo por género, no se encontró diferencia estadísticamente significativa.

En la mayoría de los países de América Latina incluyendo México la cerveza es la bebida alcohólica más consumida por la población (Monteiro, 2013; OPS, 2015), como se puede evidenciar es este estudio donde este producto fue la bebida preferida por los universitarios, siendo mayor el consumo en hombres en relación a las mujeres, este resultado concuerda con lo reportado por Salcedo et al., 2011 en un estudio realizado en la Universidad del Rosario en Colombia y por Monteiro 2013.

La influencia social, es un predictor importante para el uso de ciertas sustancias, particularmente el alcohol (Capaldi et al., 2009), se encontró que más de la mitad de los jóvenes encuestados toman bebidas alcohólicas con amigos, acorde con los resultados presentados por Salcedo et al., 2011, sin embargo llama la atención que el 18.7% consume bebidas alcohólicas con sus familiares, Sierra et al., 2005 señalan que el alcohol es muy popular entre los jóvenes y en muchos casos es ofrecido por primera vez por los padres o familiares.

Respecto a la cantidad de alcohol ingerida por género, la Organización Mundial de la Salud (WHO, 2014) y Salcedo et al., 2011 reportaron que los hombres ingieren una mayor cantidad de alcohol que las mujeres (más de 5 a 6 copas por ocasión de consumo), datos similares a los encontrados en este estudio, sin embargo aunque el porcentaje de mujeres que ingiere esta misma cantidad de alcohol es menor, sigue siendo preocupante ya que hay evidencia que las mujeres son más vulnerables que los hombres a los daños relacionados con el alcohol a partir de determinado nivel de consumo (Popova et al., 2013), la vulnerabilidad de las mujeres puede ser explicada por ciertos factores como menor peso que los hombres, la capacidad del hígado más pequeño para metabolizar el alcohol, y una mayor proporción de grasa en el cuerpo, que en conjunto contribuyen a que las mujeres alcancen mayores concentraciones de alcohol en sangre que los hombres por la misma cantidad ingerida (Wilsnack et al., 2014).

Los lugares preferidos para el consumo de alcohol por los jóvenes fueron bares y/o antros, además eligen lugares donde se ofrecen bebidas alcohólicas con alguna promoción, Monteiro, 2013 indica que los bares y otros locales donde se venden alcohol ofrecen bebidas gratuitas y promociones que buscan incrementar el consumo, lo que indica un riesgo a la salud e integridad de los jóvenes. Al analizar la frecuencia de consumo de alcohol, la proporción de jóvenes universitarios que ingiere alcohol los fines de semana es menor a lo señalado por Mantilla-Tolosa et al., 2011 en un estudio realizado en jóvenes de la Universidad de Murcia, España, en cuanto al consumo diario, los resultados son similares a lo descrito por estos autores.

Los resultados de este estudio revelaron que el consumo de alcohol incrementa el riesgo de

consumir otro tipo de drogas, lo que es consistente con otras investigaciones que señalan que el consumo de drogas legales podría facilitar el posterior consumo de otras sustancias como marihuana y cocaína (Jiménez-Muro et al., 2009; Herrera-Vázquez et al., 2004).

El tabaco es uno de los productos más nocivos para la salud, contiene entre otros compuestos tóxicos, nicotina que es una sustancia altamente adictiva, por lo que el combate a su consumo se ha convertido para todos los sistemas de salud del mundo en una prioridad, ya que el tabaco es una de las principales causas prevenibles de enfermedad y muerte (Kuri-Morales et al., 2006).

La prevalencia de consumo de tabaco en los estudiantes universitarios es muy variable (Mejía et al., 2011; Gárciga et al., 2015; Chelet-Martí et al., 2011; Zuzulich et al., 2010) en este caso, la prevalencia de tabaquismo fue similar a la reportada por Hernández-Escolar et al., 2010 en estudiantes universitarios de la ciudad de Cartagena y a Latorre-Román et al., 2015, quienes realizaron un estudio en universitarios mexicanos y españoles.

Se observó en este estudio que la proporción de hombres fumadores fue estadísticamente superior respecto a las mujeres, lo que concuerda con lo mencionado por Lumbreras et al., 2009 y Tafur et al., 2006, a nivel mundial, las diferencias entre género son más pronunciadas en países como El Salvador, Bolivia y Ecuador (UNODC, 2015).

La Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) (SS, 2011), indica que el consumo de tabaco ocurre de forma muy frecuente en bares, cantinas y discotecas, aunque el reporte de exposición en otros lugares públicos también es importante; nuestros resultados mostraron una mayor prevalencia de consumo de tabaco en lugares como bares y/o antros.

El entorno familiar es un elemento importante en el consumo de tabaco (Sánchez-Hernández & Pillon, 2011; Zárate et al., 2006), en este Centro Universitario se encontró que un significativo número de estudiantes convive con familiares fumadores, lo que concuerda con otras investigaciones que señalan que el consumo familiar de alcohol y tabaco en reuniones son factores de riesgo para el consumo de estas sustancias, lo que

puede influir en el comportamiento de los jóvenes (Lorenzo et al., 2012).

Al analizar la información sobre las personas con quien acostumbra fumar se observó que la mayor proporción de alumnos prefiere fumar con amigos, algunos estudios refieren que existe una significativa asociación entre el hábito de fumar de las amistades y el hecho de ser fumador o no fumador (Zárate et al., 2006; Cáceres et al., 2006; Ferreira & Torgal, 2010).

En cuanto a la edad en que fumaron por primera vez, se encontró mayor prevalencia en el grupo de edad entre los 16 y 21 años, datos que concuerdan con lo reportado por Zárate et al., 2006 quienes encontraron que el 45.3% consumía tabaco desde los 16 años en un estudio realizado en Perú, la Encuesta Nacional de Adicciones 2011, mencionó que la edad promedio de inicio de consumo de tabaco en México, se encuentra en los 20.6 años.

Con respecto al número de cigarrillos que fuman al día (1 a 5 cigarrillos), el porcentaje de fumadores habituales en esta investigación, es similar a lo encontrado por Lumbreras et al., (2009) y difiere de lo reportado por Latorre-Román et al., (2015) quienes señalan en promedio un consumo de 12 cigarrillos al día en estudiantes. En México la media de consumo de tabaco se estimó en 5.3 cigarros por día en jóvenes de 18 a 24 años (ENA, 2011).

En relación con el consumo diario de cigarros, los datos de este trabajo son ligeramente superior a lo señalado por Latorre-Román et al., 2015 quienes indican una prevalencia del 5.8% en un estudio realizado en universitarios mexicanos, sin embargo, Jiménez-Muro et al., en 2009 encontraron una prevalencia de 17.3% en un estudio realizado en la Universidad de Zaragoza.

El abuso de drogas ilícitas se presenta a nivel mundial y constituye un problema de salud pública en la actualidad (Mejía et al., 2011), en México este fenómeno de salud afecta sin distinción de género, incidiendo de manera importante en jóvenes, de cualquier estrato social y de todas las regiones (ENA, 2011).

De la población estudiantil entrevistada, el 23.8% usó drogas ilícitas “en los últimos 12 meses”, cifras muy superiores comparadas con datos publicados por

la ENA, 2011 quienes reportan una prevalencia de 2.3% en la población de 18 a 34 años; al analizar los datos por género, nuestro estudio encontró un mayor consumo de drogas en hombres, datos similares a los encontrados en otras investigaciones realizadas en jóvenes (ENA, 2011; Varela-Mato et al., 2012; Arantes et al., 2007).

Respecto al consumo de drogas “por primera vez” se encontró una mayor prevalencia en el grupo de edad de 16 a 21 años, estos datos coinciden con la información reportada por Fleiz et al., 2007, Sepúlveda et al., 2011 y Zaldívar et al., 2011, sin embargo investigaciones recientes muestran que el consumo de drogas a nivel mundial es cada vez a edades más tempranas (Villatoro et al., 2012; Villatoro et al., 2016; Volkow et al., 2014).

Los resultados de este trabajo evidencian la influencia que ejercen los amigos en el consumo de drogas lo que respalda los hallazgos de algunos estudios e informes donde demuestran que la influencia social ejercida a través de la convivencia con el grupo de pares es significativa, ya que las actitudes sociales tienen un papel muy importante en la propia disponibilidad de las drogas (Cáceres et al., 2006; Herrera et al., 2012; Caravaca et al., 2015).

Cuando se analizó el consumo de drogas ilegales por los jóvenes universitarios, los resultados mostraron que la marihuana fue la sustancia más comúnmente usada, seguida de cocaína, alucinógenos, y con una menor prevalencia las metanfetaminas y el crack o piedra, estos datos reflejan tendencias ya reportadas en otros estudios (Caravaca et al., 2015; Guerra de Andrade et al., 2012; Sepúlveda et al., 2011; Villatoro et al., 2012). El hecho de que la marihuana sea la droga ilegal más usada por los jóvenes podría estar relacionado con la valoración que hacen de esta sustancia, ya que piensan que es menos nociva que las otras drogas ilícitas, la consideran una sustancia natural y poco o nada adictiva (Cáceres, 2006). Los efectos esperados por los consumidores de marihuana son relajación y potenciación del humor, sin embargo, también produce taquicardia, y efectos nocivos que incluyen: deterioro de la memoria a corto plazo, dificultad en la retención de información, disminuye el rendimiento deportivo, afecta las habilidades para conducir y aumenta el riesgo a sufrir un accidente, altera el juicio y la toma

de decisiones, así como alteraciones en el estado de ánimo, etc. (Beverido, 2010).

Se indagó acerca de los principales motivos para el consumo de drogas durante la vida universitaria siendo principalmente: curiosidad, problemas e influencia de amigos; sin embargo, otros estudios muestran causas como el cambio a la universidad, independencia familiar, la presión de pares, diversión o placer, para acompañar a la pareja o amigos y/o para relacionarse con otras personas (Sepúlveda et al., 2011; Leiva et al., 2010)

Conclusiones

El consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios es un problema que debe ser analizado por las autoridades universitarias para que se lleven a cabo acciones con el objetivo de evitar problemas académicos y de salud pública

Bibliografía

- Arantes, G., De Andrade, V., Zilberman, M., Pereira, L., Guerra de Andrade, A. (2007). Alcohol and drug use among university students: gender differences. *Rev. Bras. Psiquiatr.* 29 (2): 123-129. Recuperado de <http://www.scielo.br/pdf/rbp/v29n2/a07v29n2.pdf>
- Beverido, P. (2010). Consumo de marihuana y sus efectos en la salud mental y las habilidades cognitivas necesarias para el aprendizaje. *Rev Med UV*, 49- 53. Recuperado de [http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas de Abuso/Articulos/marihuana_aprendizaje.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/marihuana_aprendizaje.pdf)
- Cáceres, D., Salazar, I., Varela, M., Tovar, J. (2006). Consumo de drogas en jóvenes universitarios y su relación de riesgo y protección con los factores psicosociales. *Universitas Psychologica*, 5(3) 521-534. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=64750308>
- Capaldi, D., Stoolmiller, M., Kim, H., Yoerger, K. (2009). Growth in Alcohol Use in At-Risk Adolescent Boys: Two-Part Random Effects Prediction Models. *Drug and Alcohol Dependence*, 105(1-2), 109–117. Recuperado de <http://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2009.06.013>
- Caravaca, J., Noh, S., Hamilton, H., Brands, B., Gastaldo, D., Miotto, M. (2015). Factores socioculturales y consumo de drogas entre estudiantes universitarios costarricenses. *Texto & Contexto Enfermagem*, 24(2015) 145-153. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=71439758018>
- Chelet-Martí, M., Scriche-Saura, A., García-Hernández, J., Moreno-Bas, P. (2011). Consumo de tabaco en población universitaria de Valencia. *Trastornos Adictivos* 13:5-10. Recuperado de [Doi: 10:1016/S1575-0973\(11\)70003-4.](http://doi.org/10.1016/S1575-0973(11)70003-4)
- Ferreira, M., & Torgal, M. (2010). Consumo de tabaco y alcohol en la adolescencia. *Rev. Latin América Enfermagem*. 18(2): 255-261. Recuperado de: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n2/es_17.pdf
- Fleiz, C., Borges, G., Rojas, E., Benjet, C., Medina, M. (2007). Uso de alcohol, tabaco y drogas en población mexicana, un estudio de cohortes. *Salud Mental*, 30(5) 63 - 73. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=58230510>
- Garciga, O., Surí C., Rodríguez, J. (2015). Consumo de drogas legales y estilo de vida en estudiantes de medicina. *Revista Cubana de Salud Pública*, 41(1): 4-17. Recuperado de <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v41n1/spu02115.pdf>
- Guerra de Andrade, A., Duarte, Arruda, P., Pereira, L., Nishimura, R., Alberghini, D., García L. (2012). Use of alcohol and other drugs among Brazilian college students: effects of gender and age. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 34(3), 294-305. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.1016/j.rbp.2012.02.002>
- Hernández-Escolar, J., Herazo-Beltrán, Y., Valero, M. (2010). Frecuencia de factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares en población universitaria joven. *Revista de Salud Pública*, 12(5), 852-864. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.1590/S0124-00642010000500015>
- Herrera-Vázquez, M., Wagner, F., Velasco-Mondragón, E., Borges, G., Lazcano-Ponce, E. (2004). Inicio en el consumo de alcohol y tabaco y transición a otras drogas en estudiantes de Morelos, México. *Salud Pública de México*, 46(2), 132-140. Recuperado, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342004000200007&lng=es&tlng=es.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342004000200007&lng=es&tlng=es)
- Herrera, A., Prieto, R., Veloza, M., Riquelme, G., Nobrega, M., Mitchell, C., et al. (2012). Policonsumo simultáneo de drogas en estudiantes de facultades de ciencias de la salud/ciencias médicas en siete universidades de cinco países de América Latina y un país del Caribe&58; implicaciones de género, legales y sociales. *Texto & Contexto Enferm.* 21: 17-24.
- Jiménez-Muro, A., Beamonte, A., Marqueta, A., Gargallo, P., Nerín, I. (2009). Consumo de drogas en estudiantes

- universitarios de primer curso. *Adicciones*, 21(1) 21-28. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=289122882004>
- Kuri-Morales, P., González-Roldán, J., Hoy, M., Cortés-Ramírez, M. (2006). Epidemiología del tabaquismo en México. *Salud Pública de México*, 48(1) s91-s98. Recuperado de http://sociales.redalyc.org/articulo.oa?id=1062018101_1
- Latorre-Román, P., Gallego-Rodríguez, M., Mejía-Meza, J., García-Pinillos, F. (2015). Consumo de tabaco y alcohol y práctica deportiva en universitarios mexicanos y españoles: asociación con la calidad de vida relacionada con la salud y la búsqueda de sensaciones. *Gac Med Mex*, 151 (2): 197-205. Recuperado de http://www.anmm.org.mx/GMM/2015/n2/GMM_151_2015_2_197-205.pdf
- Leiva, V., Pereira, G., Costa, J., Lobo, M. (2010). Caracterización de estudiantes de la carrera de enfermería sobre consumo de drogas lícitas e ilícitas. *Revista Latino Americana de Enfermagem*, 18(spe), 565-572. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692010000700012>
- Lorenzo, M., Cajaleón, B., Gutiérrez, E. (2012). Prevalencia y factores asociados al consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de nutrición de una universidad de Lima-Perú. *Revista Peruana de Epidemiología*, 16(3) 01-05. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=203125431011>
- Lumbreras, I., Moctezuma, M., Dosamantes, L., Medina, M., Cervantes, M., López, M., Méndez P. (2009). Estilo de vida y riesgos para la salud en estudiantes universitarios. *Revista Digital Universitaria*, 10 (2) Recuperado de <http://www.revista.unam.mx/vol.10/num2/art12/int12.htm>
- Mantilla-Tolosa, S., Gómez-Conesa, A., Hidalgo-Montesinos, M. (2011). Actividad física, tabaquismo y consumo de alcohol, en un grupo de estudiantes universitarios. *Revista de Salud Pública*, 13(5), 748-758. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.1590/S0124-00642011000500003>
- Mejía, A., González, N., Marchena, H. (2011). Prevalencia de consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias en estudiantes universitarios: La situación de la comunidad Andina (Colombia, Bolivia, Ecuador y Perú). *Duazary: Revista Internacional de Ciencias de la Salud*, 8(1), 60 - 66. Recuperado de <http://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/1669/1128>
- Monteiro, M., (2013). Alcohol y Salud Pública en América Latina: ¿cómo impedir un desastre sanitario?. *Adicciones*, 25(2) 99-105. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=289126458003>
- OPS. Organización Panamericana de la Salud. (2007). Alcohol y Salud Pública en las Américas. Un caso para la acción. Recuperado de http://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_public_health_americas_spanish.pdf
- OPS. Organización Panamericana de la Salud. (2015). Informe de situación regional sobre el alcohol y la salud en las Américas. Recuperado de http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/7708/9789275318553_esp.pdf
- Popova, S., Lange, S., Burd, L., Chudley, A., Clarren, S., Rehm, J. (2013). Cost of Fetal Alcohol Spectrum Disorder Diagnosis in Canada. *PLoS ONE*, 8(4), e60434. <http://doi.org/10.1371/journal.pone.0060434>
- Rivera, A. (2007). Factores de riesgo y protección del consumo de drogas entre estudiantes universitarios salvadoreños, año 2007. *Revista Crea Ciencia*, 4(7) 7-13. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10972/263>
- Salcedo, A., Palacios, X., Fernanda, Á. (2011). Consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 29(1), 77 - 97. Recuperado de <http://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/article/view/640>
- Sánchez-Hernández, C & Pillon, S. (2011). Tabaquismo entre universitarios: caracterización del uso en la visión de los estudiantes. *Rev. Latino-América Enfermagem*, Spe (7): 730-737. Recuperado de <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19nspe/10.pdf>
- SS. Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Adicciones ENA (2011): Reporte de Tabaco. Reynales-Shigematsu, L., Guerrero-López, C., Lazcano-Ponce, E., Villatoro-Velázquez, J., Medina-Mora, M., Fleiz-Bautista, C., Téllez-Rojo, M., Mendoza-Alvarado, L., Romero-Martínez, M., Gutiérrez-Reyes, J., Castro-Tinoco, M., Hernández-Ávila, M., Tena-Tamayo, C., Alvear-Sevilla, C., Guisa-Cruz, V. México DF. Recuperado de http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA_2011_TABACO.pdf

- Sepúlveda, J., Roa, J., Muñoz, M. (2011). Estudio cuantitativo del consumo de drogas y factores sociodemográficos asociados en estudiantes de una universidad tradicional chilena. *Revista médica de Chile*, 139(7), 856-863. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872011000700005>
- Sierra, D., Pérez, M., Pérez, A., Núñez, M. (2005). Representaciones sociales en jóvenes consumidores y no consumidores de sustancias psicoactivas. *Revista Adicciones*, 17 (4) 349-360. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/2891/289122028008.pdf>
- Tafur, L., Ordóñez, G., Millán, J., Varela, J., Rebellón, P. (2006). Prevalencia de tabaquismo en estudiantes recién ingresados a la Universidad Santiago de Cali. *Colombia Médica*, 37(2) 126-132. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28337207>
- UNODC. Organización de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2015). Recuperado de https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR2012/Executive_summary_spanish.pdf
- Varela-Mato, V., Cancela, J., Ayan, C., Martín, V., Molina, A. (2012). Lifestyle and Health among Spanish University Students: Differences by Gender and Academic Discipline. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 9(8), 2728–2741. <http://doi.org/10.3390/ijerph9082728>
- Villatoro, J., Medina, M., Del Campo, R., Fregoso, D., Bustos, M., Resendiz, E., Mujica, R., Bretón, M., Soto, I., Cañas, V. (2016). El consumo de drogas en estudiantes de México: tendencias y magnitud del problema. *Salud Mental*, 39(4) 193-203. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=58246494002>
- Villatoro, J., Medina, M., Fleiz, C., Moreno, M., Oliva, N., Bustos, M., Fregoso, D., Gutiérrez, M., Amador, N. (2012). El consumo de drogas en México: Resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones, 2011. *Salud mental*, 35(6), 447-457. Recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000600001&lng=es&tlng=es
- Volkow, N., Baler, R., Compton, W., Weiss, S. (2014). Adverse Health Effects of Marijuana Use. *The New England Journal of Medicine*, 370(23), 2219–2227. <http://doi.org/10.1056/NEJMr1402309>
- Wilsnack, S., Wilsnack, R., Kantor, L. (2014). Focus On: Women and the Costs of Alcohol Use. *Alcohol Research: Current Reviews*, 35(2), 219–228. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3908713/>
- WHO. World Health Organization. 2011. Global status report on alcohol and health. Geneva. Recuperado de http://www.who.int/entity/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofiles.pdf
- WHO. World Health Organization. 2014. Global status report on alcohol and health. Geneva. Recuperado de http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112736/1/9789240692763_eng.pdf?ua=1&ua=1
- Zaldívar, F., López, F., García, J., Molina, A. (2011). Consumo auto informado de alcohol y otras drogas en población universitaria española. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 9(23) 113-132. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=293122834006>
- Zárate, M., Zavaleta, A., Danjoy, D., Chanamé, E., Prochazka, R., Salas, M., Maldonado, V. (2006). Prácticas de consumo de tabaco y otras drogas en estudiantes de ciencias de la salud de una universidad privada de Lima, Perú. *Investigación y Educación en Enfermería*, 24(2), 72-81. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072006000200008&lng=en&tlng=es
- Zuzulich, M., Cabieses, B., Pedrals, N., Contreras, L., Martínez, D., Muñoz, M., Espinoza, M. (2010). Factores asociados a consumo de tabaco durante el último año en estudiantes de educación superior. *Investigación y Educación en Enfermería*, 28(2) 232-239. Recuperado de <http://www.uacm.kirj.redalyc.org/articulo.oa?id=105215405009>