

## ARTÍCULO ORIGINAL

***Caracterización del consumo de alcohol y cigarros en adolescentes de la escuela Ormani Arenado******Characterization of alcohol and tobacco consumption in adolescents at Ormani Arenado School*****Liyansis Bárbara Linares Cánovas<sup>1</sup>, Lázaro Pablo Linares Cánovas<sup>2</sup>, Yoel Hoyo Alfonso<sup>3</sup>, Andrés Linares Castillo<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Estudiante de cuarto año de Medicina. Alumna ayudante de Geriátrica. Facultad de Ciencias "Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna". Pinar del Río. Cuba. [liyansis.linares@ucm.pri.sld.cu](mailto:liyansis.linares@ucm.pri.sld.cu)

<sup>2</sup>Estudiante de tercer año de Medicina. Alumno ayudante de Neurocirugía. Facultad de Ciencias "Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna". Pinar del Río. Cuba. [lp.knovas@ucm.pri.sld.cu](mailto:lp.knovas@ucm.pri.sld.cu)

<sup>3</sup>Estudiante de segundo año de Medicina. Alumno ayudante de Medicina Interna. Facultad de Ciencias "Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna". Pinar del Río. Cuba. [yaglez@infomed.sld.cu](mailto:yaglez@infomed.sld.cu)

<sup>4</sup>Licenciado en Biología. Máster en Ciencias de la Educación. Escuela de Iniciación Deportiva "Ormani Arenado Llonch". Pinar del Río. Cuba.

---

**RESUMEN**

**Introducción:** el inicio del consumo de alcohol y cigarros en la adolescencia representa en la actualidad un problema creciente de salud a nivel mundial.

**Objetivo:** caracterizar el consumo de alcohol y cigarros en adolescentes de la escuela "Ormani Arenado" durante el año 2016.

**Métodos:** se realizó un estudio descriptivo, observacional y de corte transversal en la escuela "Ormani Arenado" de Pinar del Río durante el 2016. El universo estuvo constituido por 997 adolescentes, conformándose aleatoriamente una muestra de 507, cumpliéndose los criterios de inclusión. Los datos fueron obtenidos mediante encuestas; respetándose los principios éticos.

**Resultados:** predominó el sexo masculino (64,89%) y el grupo de más de 16 años de edad (40,04%), con una edad media de 15,73 años. La edad media de inicio de consumo de alcohol y cigarros fue de 12,78(DE= 2,3) y 14,25(DE=1,5) años respectivamente. Predominó un consumo de bajo riesgo de alcohol (57,79%) así como los usuarios frecuentes de cigarros (34,91%). Dentro de los factores psicosociales encontrados predominaron la inadecuada comunicación padre-hijo, la dificultad para resistir las presiones grupales y la

disponibilidad de dichas sustancias.

**Conclusiones:** predominó el consumo de alcohol, no siendo así con respecto al cigarro, destacándose la prematuridad del inicio del consumo de estas sustancias y la influencia de determinados factores psicosociales en su aparición.

**DeCS:** ADOLESCENTE; ALCOHOLISMO; TABAQUISMO.

---

## ABSTRACT

**Introduction:** the onset of alcohol and cigarette smoking in adolescence today represents a growing health problem worldwide.

**Objective:** to characterize the consumption of alcohol and cigarettes in adolescents at Ormani Arenado school during the year 2016.

**Methods:** a descriptive, observational and cross-sectional study was carried out at Ormani Arenado school in Pinar del Rio during 2016. The target group was comprised of 997 adolescents; a sample of 507 was randomly conformed achieving the inclusion criteria. Data were obtained through surveys; the ethical principles were respected.

**Results:** male sex (64,89%) and the group of more than 16 years of age (40,04%) predominated, with a mean age of 15,73 years. The mean age at onset of alcohol and cigarette consumption was 12,78 (SD = 2,3) and 14,25 (SD = 1.5) respectively. Low alcohol consumption (57,79%) as well as frequent cigarette users (34,91%). Among the psychosocial factors found were inadequate father-child communication, the difficulty of resisting group pressures and the ease of access of these substances.

**Conclusion:** alcohol consumption predominated, although it was not the case with smoking, because of the prematurity of its beginning with respect the consumption of these substances and the influence of certain psychosocial factors on its manifestation.

**DeCS:** ADOLESCENT; ALCOHOLISM; TOBACCO USE DISORDER.

---

## INTRODUCCIÓN

El cigarro y alcohol son las sustancias psicoactivas con más alta prevalencia y trascendencia social a nivel mundial, representando un problema de salud pública, debido a las consecuencias y riesgos que provocan para la salud, en especial si se tiene en cuenta que los padecimientos que su consumo desmedido acarrea, se ubican entre las primeras causas de enfermedad, invalidez y muerte prematura. En la mayoría de los países latinoamericanos el uso de cigarros y bebidas alcohólicas forma parte de la vida cotidiana, como un acto social y cultural consolidado dentro de las costumbres sociales. Además de existir una tolerancia para el consumo de alcohol riesgoso, sobre todo cuando el abuso está ligado a situaciones de fiesta y diversión.<sup>1</sup>

Por un lado, el tabaquismo, constituye la causa de mortalidad de casi 6 millones de personas al año; mientras el alcoholismo actúa interfiriendo en la salud y en las funciones económicas y sociales del bebedor, de forma que en 2012 unos 3,3 millones de defunciones, o sea el 5,9% del total mundial, fueron atribuibles al consumo de alcohol. La evidencia epidemiológica internacional reconoce que el uso ocasional o continuo de alcohol y cigarro, solos o combinados, es muy común entre la gente joven y que el uso inicial de alcohol o cigarro es la puerta de entrada hacia el consumo de otras sustancias.<sup>2, 3</sup>

Al respecto se tiene que tanto el cigarro como el alcohol, son las sustancias psicoactivas con más alta prevalencia y trascendencia social a nivel mundial, trayendo aparejadas severas consecuencias y riesgos para la salud. Estos padecimientos se ubican entre las primeras causas de enfermedad, invalidez y muerte prematura; provocando a su vez un gran sufrimiento en la familia y produciendo múltiples pérdidas y gastos a nivel de la comunidad.<sup>4</sup>

La adolescencia, etapa que transcurre entre los 10 y 19 años; se considera como un período de transición entre la niñez y la edad adulta, y trae aparejado profundas transformaciones biopsicosociales. En esta etapa el individuo tiene incremento del interés por la actividad sexual y experimenta, además, cambios en procesos como la motivación o la impulsividad, y es así como estos elementos de orden psicológico, se convierten en otros de los factores, que entran a jugar un papel fundamental, en el consumo y la dependencia a diversas sustancias, entre ellas el alcohol y el cigarro.<sup>5, 6</sup>

En la actualidad los adolescentes comienzan a beber cada vez a edades más tempranas, y en aproximadamente la tercera parte de este grupo poblacional el consumo de sustancias psicoactivas comienza a los 13 años de edad, lo anterior obedece a la presencia de una cultura de permisibilidad frente al consumo de dichas sustancias, algunas de las cuales han sido históricamente aceptadas (licor y cigarrillo) como mediaciones para la socialización en el contexto de festividades y celebraciones. A esto se le suma que los adolescentes son individuos muy influenciables a la hora de adquirir este tipo de conductas perjudiciales de riesgo para la salud. Debe considerarse además que este período está marcado por el desarrollo de distintas características a nivel cerebral, fundamentales para una mejor adaptación de adultos: búsqueda de novedades, involucramiento social, intensidad emocional y creatividad. Todo lo anterior, si bien es parte del desarrollo normal, y la gran mayoría de los adolescentes transita por este período sin grandes problemas, en algunos casos puede conllevar a la adopción de conductas de riesgo.<sup>2, 6, 7</sup>

La adolescencia, es la puerta de entrada a nuevas experiencias, a novedades y en especial a sustancias, como el alcohol y el cigarro, y es esta una de las principales razones, que han motivado al personal médico o no, a ejercer acciones de intervención preventivas para orientar a padres, maestros y a la sociedad en general, acerca de las drogas, exponiendo su situación actual en cuanto a causas y efectos de su consumo.<sup>3, 5</sup>

El tema de adicciones en las adolescencia es sin duda un campo que reviste interés decreciente en los distintos escenarios, aludiendo a la realidad compleja del consumo cultural global, lo cual ha promovido un incremento en cuanto al número de estudios

desarrollados que abordan el papel de las adicciones como un fenómeno de carácter complejo y multifactorial.

La investigación tuvo como objetivo caracterizar el consumo de alcohol y cigarrillos en un grupo de adolescentes de la escuela "Ormani Arenado Llonch" de Pinar del Río en el 2016.

## **MÉTODOS**

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal, en la Escuela de Iniciación Deportiva Ormani Arenado Llonch, de la provincia de Pinar de Río en el año 2016.

El universo quedó constituido por 507 estudiantes escogidos de forma aleatoria simple.

Se utilizaron métodos teóricos para la búsqueda de información relacionada con el tema a investigar a través de revistas, boletines actualizados, además de métodos empíricos a partir de una encuesta semiestructurada realizada a los estudiantes en la que se incluyeron preguntas que le dieron salida a las variables objeto de estudio; sexo, grupo de edad, estado conyugal de los padres, presencia de hábitos tóxicos en la familia, percepción del funcionamiento familiar, edad de inicio de consumo de alcohol, edad de inicio de consumo de cigarrillos, número de bebidas ingeridas en un día típico, número de cigarrillos consumidos en un día típico, AUDIT, tipo de consumo de alcohol y cigarrillos, prevalencia de consumo de alcohol y cigarrillos, nivel de conocimientos de los adolescentes acerca del consumo de alcohol y cigarrillos, procedencia de la información acerca del consumo de alcohol y cigarrillos, y factores macrosociales, microsociales y personales que favorecen el inicio de la ingestión de bebidas alcohólicas y el consumo de cigarrillos.

También se utilizó para la recolección de información el Cuestionario de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT), que examina el consumo de alcohol durante los últimos 12 meses, así como el cuestionario de percepción de funcionamiento familiar FF-SIL. Los datos obtenidos se procesaron con la ayuda del programa estadístico SPSS, versión 21.

Parámetros éticos: se consultó el Comité de Ética de la institución para la aplicación de la encuesta, se garantizó la confidencialidad de la información, se informó en detalle a cada estudiante los objetivos y características del estudio y se les solicitó por escrito el consentimiento informado de sus padres o tutores legales, para participar en el mismo, explicándoles que los resultados obtenidos en la investigación serían utilizados con fines investigativos.

## **RESULTADOS**

En la tabla 1 se expresan las principales características sociodemográficas de la muestra, observándose un predominio del sexo masculino (64,89%), y del grupo de edad de más de 16 años (40,04%), así como los adolescentes que vivían con padres separados (63,71%), con presencia de hábitos tóxicos en la familia (84,62%) y con una familia moderadamente funcional (40,63%).

**Tabla 1.** Características sociodemográficas de la muestra. Escuela de Iniciación Deportiva "Ormani Arenado Lonch". Pinar del Río. 2016

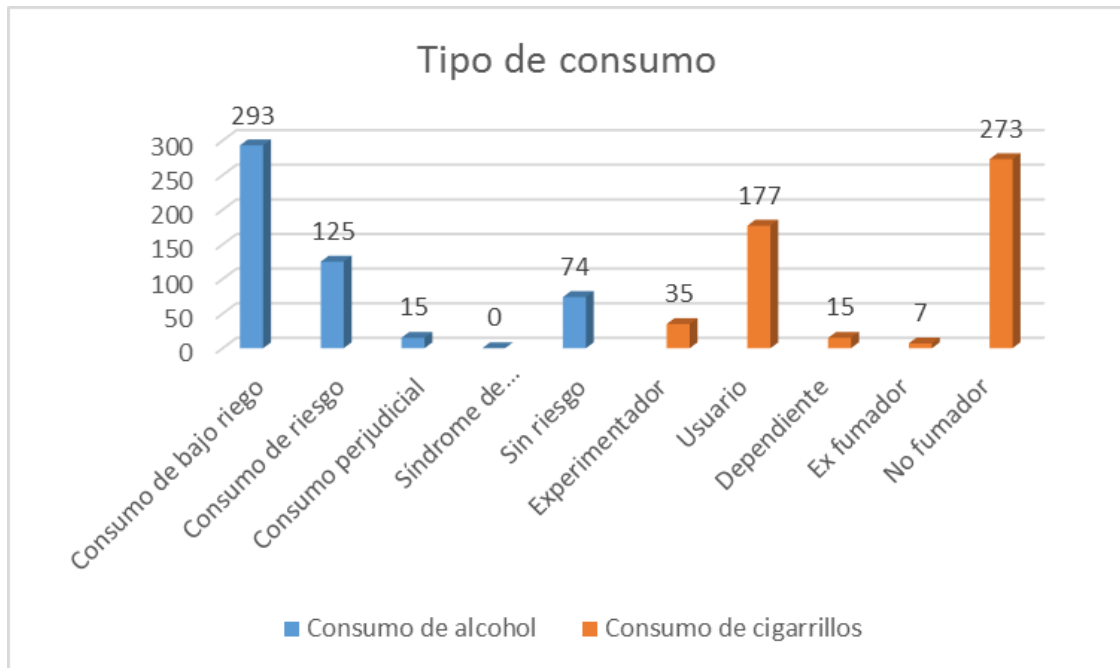
Variable		f (n=507)	%
<b>Sexo</b>	Femenino	178	35,11
	Masculino	329	64,89
<b>Grupo de edades</b>	<13	41	8,09
	13-14	73	14,39
	15-16	190	37,48
	>16	203	40,04
<b>Estado conyugal de los padres</b>	Separados	323	63,71
	Casados	184	36,29
<b>Presencia de hábitos tóxicos en la familia</b>	Si	429	84,62
	No	78	15,38
<b>Funcionamiento familiar</b>	Familia funcional	167	32,94
	Familia moderadamente funcional	206	40,63
	Familia disfuncional	110	21,70
	Familia severamente disfuncional	24	4,73

En la tabla 2 se puede observar que los adolescentes tienen un promedio de 15,73 años (DE=1,76), la edad de inicio de consumo de alcohol y cigarro fue de 12,78 y 14,25 años respectivamente, ingiriendo aproximadamente 5,2 copas y fumando alrededor de 3,2 cigarros, por ocasión de consumo.

**Tabla 2.** Medidas de tendencia central para las variables continuas

Variable	n	M	Mdn	DE	Mín	Máx
Edad	507	15,73	16	1,76	12	18
Edad de inicio de consumo de alcohol	495	12,78	13	2,3	11	15
Número de bebidas ingeridas en día típico	433	5,2	3	4,6	1	11
AUDIT	433	26,5	23,7	16,7	2,5	85,0
Edad de inicio de consumo de cigarro	234	14,25	14	1,5	13	18
Número de cigarros fumados en día típico	227	3,2	2	2,8	1	12

\*Nota: n= total de la muestra, M= media, Mdn= mediana, DE= desviación estándar, Mín= valor mínimo, Máx= valor máximo



**Gráfico 1.** Distribución de los adolescentes según el tipo de consumo de alcohol y cigarro

Se identificó según los resultados de la gráfica 1, un predominio de los no fumadores (53,85%) y de los adolescentes con un consumo de bajo riesgo (57,79%).

En la tabla 3 se observan las medidas de prevalencia de consumo de cigarro y alcohol, el 53,85% refirió no haber consumido cigarrillos en su vida; mientras el 43,20% refirió haber ingerido bebidas alcohólicas en el último mes.

**Tabla 3.** Distribución de los adolescentes según prevalencia de consumo de cigarro y alcohol

Frecuencia	Consumo de alcohol		Consumo de cigarro	
	No.	%	No.	%
Alguna vez en la vida	31	6,11	26	5,13
En el último año	29	5,72	19	3,75
En el último mes	219	43,20	31	6,11
En la última semana	216	42,60	158	31,16
No consumen	12	2,37	273	53,85
<b>Total</b>	507	100	507	100

En la tabla 4 aparece representada la distribución de adolescentes según factores macrosociales, microsociales y personales que favorecen el inicio del consumo de alcohol y de cigarro. El factor macrosociales más representativo dentro de la ingestión de bebidas alcohólicas fue la dificultad para el empleo adecuado del tiempo libre (84,22%) mientras que para el consumo de cigarro, fue la disponibilidad del producto (84,42%). Dentro de los factores microsociales, fue la influencia del grupo de amigos con conducta de riesgo, tanto para el consumo de alcohol (78,50%) como de cigarros (73,37%) el factor predominante. El factor personal que más estuvo presente fue el de las dificultades para resistir presiones grupales, (91,12%) con respecto al consumo de alcohol, y (64,89%) para el consumo de cigarro.

**Tabla 4.** Distribución de adolescentes según factores macrosociales, microsociales y personales que favorecen el inicio de la ingestión de bebidas alcohólicas y el consumo de cigarro

Factores		Consumo de alcohol		Consumo de cigarro	
		No.	%	No.	%
<b>Factores macrosociales</b>	Disponibilidad del producto	404	79,68	428	84,42
	Aprobación social	203	40,04	267	52,66
	Dificultad para el empleo del tiempo libre	427	84,22	368	72,58
<b>Factores microsociales</b>	Influencia de amigos con conductas de riesgo	398	78,50	372	73,37
	Consumo familiar	285	56,21	345	68,05
	Mal funcionamiento familiar	134	26,43	117	23,08
	Comunicación inadecuada padres-hijo	198	39,05	275	54,24
<b>Factores personales</b>	Autoestima baja	21	4,14	11	2,17
	Desinformación y prejuicios sobre consumo	96	18,93	57	11,24
	Dificultad para resistir las presiones del grupo	462	91,12	329	64,89
	No satisfacción de las necesidades básicas en el hogar	125	24,65	87	17,16
	Búsqueda de nuevas emociones	379	74,75	218	43,0

## DISCUSIÓN

Dentro de los resultados arrojados se pudo constatar un predominio de los individuos que ingieren alcohol, no siendo así con respecto al consumo de cigarros; igualmente se apreció un inicio precoz en el consumo de ambas sustancias tóxicas. En este grupo de adolescentes se constató la influencia del estado conyugal de los padres, el funcionamiento familiar y la presencia de hábitos tóxicos en familiares, como claros indicadores que motivaron al inicio del consumo de dichas sustancias.

Los resultados encontrados en el presente estudio no coincidieron con los obtenidos por López Cisneros<sup>4</sup>, donde se observó un predominio en la muestra del sexo femenino, así como una media en la edad, de 15, 84 (DE=0,76). Referente a la edad de inicio de consumo de cigarro, fue a los 14.0 años (DE=1.59) y el consumo de alcohol fue a los 13.7 años de edad (DE=1.73), superiores ambas a las del presente estudio. En relación a las personas con quien viven los adolescentes, se encontró que en su mayoría habitan con uno de los padres, por encontrarse los mismos separados, resultado que no concuerda con lo registrado en la bibliografía. Por otra parte, en dicho estudio se observa como la presencia de un familiar con hábitos tóxicos, influye en la aparición de estas adicciones.<sup>8</sup>

Se encontraron similitudes con la literatura en cuanto al inicio precoz del consumo de dichas sustancias, el cual ha ido evolucionando a lo largo de los años, hasta obtener en la actualidad cifras que hablan de un inicio de consumo de estas sustancias, antes de los 14 años.<sup>9, 10, 11</sup>

El tipo de consumo de alcohol que más prevaleció en el presente estudio no coincide con resultados encontrados en otros artículos<sup>1, 4</sup>, los autores manifiestan que el tipo de consumo de alcohol en los adolescentes es alarmante aun y cuando la venta de esta sustancia es ilegal antes de los 18 años. Sin embargo, mencionan que los medios de comunicación y la falta de control en la legislación sobre la comercialización de las bebidas alcohólicas son factores que pudieran estar vinculados al incremento del consumo de esta sustancia. Con base a los resultados del presente estudio se recomienda diseñar e implementar programas preventivos del uso y abuso del alcohol en estudiantes de preparatoria. Así también se hace evidente la necesidad de desarrollar acciones encaminadas a la prevención del consumo experimental, y evitar la transición al consumo de otras drogas.

Perdomo Gómez A y col<sup>9</sup> y Telumbre Terrero JY y col<sup>12</sup> obtuvieron resultados similares a los de la presente investigación, con respecto al tipo de consumo de alcohol. Por su parte, otro estudio llevado a cabo en España<sup>13</sup> concuerda en cuanto al consumo de estas sustancias.

Por lo que respecta al tipo de fumador, predominaron los no fumadores, este hallazgo concuerda con lo obtenido por López-Cisneros<sup>4</sup>, no obstante, en dicho estudio se plantea la adolescencia es una etapa de múltiples cambios, lo que puede aumentar el riesgo para la ejecución de conductas no saludables como lo es el consumo de cigarro, alcohol u otras drogas.



Los resultados obtenidos concuerdan con los de Mariño Pérez Y y col<sup>14</sup>, que determinaron la mayor representatividad de las dificultades para el empleo del tiempo libre y la disponibilidad del producto, como factores que estimulan al inicio del consumo de alcohol y cigarros. En la literatura se documenta como en los adolescentes se debe potenciar la asistencia a los lugares de recreación sana, donde se favorezca el hábito de lectura, las actividades deportivas y el empleo de los diferentes programas de la Revolución, entre lo que se encuentran las salas de videos y los clubes de computación.

Por su parte, un estudio llevado a cabo por Camero Machín JC y col<sup>15</sup>, documenta como la ingestión de alcohol en adolescentes es debido a la actual situación de mayor disponibilidad y venta de bebidas, a la existencia de un mayor número de actividades sociales donde el alcohol es el principal animador, una fácil adquisición y accesibilidad, a la tolerancia familiar y social al consumo y a una mayor independencia alcanzada en estas edades.

A su vez se coincidió con dos estudios<sup>14, 16</sup> donde la influencia del grupo de amigos con conducta de riesgo se comporta igualmente como un factor a tener en cuenta. Por su parte, dentro de los factores personales, se constató la dificultad del adolescente para resistir presiones grupales, dichos resultados demuestran como en esta etapa los adolescentes son sensibles a la valoración y las críticas del grupo de referencia por lo que les resulta muy difícil ir en contra de sus compañeros de grupo, de modo que los adolescentes, manifestaron haber ingerido bebidas alcohólicas para estar a la par con el grupo de amigos.

Un dato llamativo encontrado en la investigación es que predomina en la mayoría de los adolescentes el factor personal: dificultad para resistir presiones grupales, en esta etapa los adolescentes son sensibles a la valoración y las críticas del grupo de referencia por lo que les resulta muy difícil ir en contra de sus compañeros de grupo. En la bibliografía consultada<sup>14</sup> se resalta constantemente por varios autores el papel del grupo en el desarrollo adecuado de la personalidad del adolescente, que tiene a su vez un carácter dinámico y evoluciona constantemente. Ante ello se hace necesario potenciar en los adolescentes factores protectores para que, no tengan que acudir a sustancias tóxicas para ser aprobados dentro de su círculo de amistades, aunque su grupo de amigos lo presionen.

Se concluye que existió un inicio precoz del consumo de alcohol y cigarros en el grupo estudiado, siendo más común la ingestión de bebidas alcohólicas que el hábito de fumar. Varios factores fueron los que influyeron en el surgimiento de dichas costumbres perjudiciales para la salud, una adecuada promoción permitirá disminuir éstas en pos de mejorar la calidad de vida de los adolescentes.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Telumbre Terrero JY, Sánchez Jaimes BE. Percepción de Barreras y Beneficios del Consumo de Alcohol en Adolescentes. NURE Inv. [Internet]. 2015 May-Jun [citado 2017 Mayo 17]; 12(76): [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.nure.org/OJS/index.php/nure/article/view/99/87>
2. Gaete Jorge, Olivares Esterbina, Rojas-Barahona Cristian A, Rengifo Manuel José, Labbé Nicolás, Lepe Leticia et al. Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes de 10

- a 14 años de la ciudad de San Felipe, Chile: prevalencia y factores asociados. Rev. méd. Chile [Internet]. 2016 Abr [citado 2017 Mayo 19]; 144(4): 465-475. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872016000400007&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872016000400007&lng=es)
3. Oliva Peña Y, Santana Carvajal A, Ordóñez Luna M, Andueza Pech G. Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes suburbanos de Yucatán. Ciencia y humanismo en la salud [Internet]. 2016 [citado 2017 Mayo 19]; 2(3): 94-103. Disponible en: <http://revista.medicina.uady.mx/revista/index.php/cienciayhumanismo/article/download/44/v2n3%20Original%2002a>
  4. López-Cisneros MA, Alonso Castillo MM, Méndez Ruíz MD, Armendáriz García NA. Descripción del consumo de tabaco y alcohol en adolescentes de complementos urbanos del Estado de Nuevo León, México. Health and Addictions [Internet]. 2016 [citado 2017 Mayo 18]; 16(2): 127-134. Disponible en: <http://ojs.haaj.org/index.php/haaj/article/view/254/272>
  5. Gutiérrez M, Múnera Lopera X, Sepúlveda Cruz LN. Factores de riesgo y de protección asociados al consumo de alcohol en adolescentes. Revista Electrónica Psyconex [Internet]. 2017 [citado 2017 Mayo 19]; 8(12): 1-10. Disponible en: <https://aprendeenlinea.udea.edu.co/revistas/index.php/Psyconex/article/download/326989/20784213>
  6. Barragán Martín AB, Martos Martínez Á, Simón Márquez MDM, Pérez-Fuentes MDC, Molero Jurado MDM, Gázquez Linares JJ. Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes y relación con la familia. European Journal of Child Development, Education and Psychopathology [Internet]. 2016 [citado 2017 Mayo 17]; 4(1): 49-61. Disponible en: <https://formacionasunivep.com/ejpad/index.php/journal/article/download/34/37>
  7. Quiñonez JJ, Peña DL, Zalas C, Torres Y. Factores personales y familiares para el abuso de alcohol en adolescentes colombianos de 13 a 17 años. Univ Med. 2016; 57(3):307-22. Disponible en: <http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/vnimedica/article/viewFile/17814/14029>
  8. Amaro V, Fernández J, González M, Pardo M, Zunino C, Pascale A et al. Alcohol in children and teenagers: A view from the third level of care. Arch. Pediatr. Urug. [Internet]. 2016 Abr [citado 2017 Mayo 19]; 87( Suppl 1 ): S40-S47. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-12492016000500006&lng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492016000500006&lng=es)
  9. Perdomo Gómez A, Castillo Rojas L, Herrera Valor NL, Curbelo Laws M, Toledo Martín L. Comportamiento de los adolescentes ante el consumo de alcohol en el Consejo Popular "El Vaquerito". MediCiego [Internet]. 2014 [cited 2017 May 21]; 20(1):1. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/mediciego/mdc-2014/mdc141d.pdf>
  10. Valencia Martín JL., González M<sup>a</sup> José, Galán Iñaki. Aspectos metodológicos en la medición del consumo de alcohol: la importancia de los patrones de consumo. Rev. Esp. Salud Publica [Internet]. 2014 Ago [cited 2017 May 21]; 88( 4 ): 433-446. Disponible en: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272014000400002&lng=en](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272014000400002&lng=en)
  11. Caneto F, Vera B, Pautassi RM, Pilatti A. Personalidad, edad de inicio y problemas por consumo de alcohol en estudiantes. Quaderns de Psicologia [Internet]. 2015 [citado

- 2017 May 21]; 17(2):19-35. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5565/rev/qpsicologia.1247>
12. Telumbre-Terrero JY, Sánchez-Jaimes BE. Consumo de alcohol en adolescentes del estado de Guerrero, México. Salud y drogas. [Internet]. 2015 [citado 2017 Mayo 21]; 15(1): 79-86. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83938758008>
13. Fuentes MC, Alarcón A, García F, Gracia E. Consumo de alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas en la adolescencia: efectos de la familia y peligro del barrio. Anal. Psicol. [Internet]. 2015 Oct [citado 2017 Mayo 21]; 31(3): 1000-1007. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-97282015000300026&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282015000300026&lng=es)
14. Mariño Pérez Y, Zamora Piñeiro E, Santisteban Cedeño LY, Pérez Estrada LE, Oliva Reyes SDP. Factores psicosociales que favorecen el inicio del consumo de alcohol en adolescentes. Multimed [Internet]. 2016 [citado 2017 Mayo 16]; 20(1): 1-14. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2016/mul161f.pdf>
15. Camero Machín JC, Curbelo Fajardo JC, Romero López A, Ríos Torres R, Hernández Díaz D. Caracterización de la toxicomanía por alcohol en adolescentes y jóvenes. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2012 Feb 16(1): 87-96. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942012000100011&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942012000100011&lng=es)
16. Muñoz Preciado CE, Sandstede Rivas MJ, Klimenko O. Factores de riesgo y de protección para el consumo de drogas en los estudiantes del Instituto de Filosofía de la Universidad de Antioquia, 2016. Revista Psicoespacios [Internet]. 2017 [citado 2017 Mayo 12]; 11(18):149-170. Disponible en: <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios/article/download/899/1186>