

Valor de la pesquisa en la lucha contra la COVID-19

The value of survey in the fight against COVID-19

Yusnier Lázaro Díaz-Rodríguez  

¹Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”. La Habana, Cuba.

Recibido: 26 de mayo de 2020 | **Aceptado:** 03 de junio de 2020 | **Publicado:** 05 de junio de 2020

Citar como: Díaz-Rodríguez YL. Valor de la pesquisa en tiempos de coronavirus. Univ Méd Pinareña [Internet]. 2020 [citado: Fecha de Acceso]; 16(3):e545. Disponible en: <http://www.revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/545>

Estimados lectores:

El síndrome respiratorio agudo grave SARS-CoV-2, comenzó en Wuhan, China, a fines de 2019 y se ha diseminado con rapidez por todo el mundo. Debido a esto, la comunidad científica global se ha manifestado a favor de la implementación de medidas preventivas ante el riesgo de contagio de la población⁽¹⁾. Por su rápida diseminación y ser de fácil contagio, la saturación de los servicios de salud a nivel global representa una posibilidad; de ahí que la labor preventiva y control del estado de la salud constituyan herramientas de indudable valor.

Durante las últimas décadas el potencial de la atención primaria de salud (APS) en la mejora de la salud de los individuos y de la comunidad se ha reconocido a nivel internacional. En Cuba, la APS se encuentra en constante progreso, teniendo como fin una atención más efectiva mediante los consultorios médicos presentes en cada comunidad.

La pesquisa como vía útil para la detección de enfermedades no es una medida nueva en Cuba; pues forma parte de las actividades rutinarias de los estudiantes de pregrado de las ciencias médicas y de muchos de sus profesionales. Cuba incorpora la aplicación del método de pesquisa activa de forma permanente y sistemática para la identificación y solución oportuna de los problemas de salud de la población, como responsabilidad del Estado⁽²⁾.

Las autoridades cubanas definen la pesquisa activa, también llamada pesquisaje, como la “exploración clínica sistemática y periódica de la población” para detectar las enfermedades de forma precoz⁽²⁾. Si bien esta estrategia lleva aplicándose durante años a determinados grupos de riesgo, ha sido la pandemia del coronavirus la que ha detonado su generalización.

El Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, en su discurso por la celebración del 26 de julio en la provincia de Granma en el año 2006, donde se refiere a la pesquisa activa y la define como: “El verdadero diagnóstico del estado de salud de una población y el más grande avance que pueda concebirse para elevar las perspectivas de vida del ser humano en la actualidad”⁽³⁾.

La meta final de un programa de pesquisaje es la disminución de la mortalidad específica de la enfermedad sujeta a pesquisa, gracias a la identificación del mayor número de individuos a los que se les pueda ofrecer la posibilidad de un tratamiento oportuno y efectivo, para mejorar la calidad de vida de cada paciente durante el estadio de la enfermedad⁽¹⁾.

Guilarte-Rojas y col.⁽³⁾, resaltó el papel en esta contienda de los jóvenes estudiantes; recordando que el futuro está lleno de tareas, de luchas que requieren conciencia, temple, espíritu revolucionario y

conocimientos. Cumpliendo con este precepto, cada mañana, hogares de todo el país, ya sea en la occidental provincia de Pinar del Río, La Habana, o Santiago de Cuba y sin importar cuan intrincada sea su locación; reciben la visita de los jóvenes estudiantes de las ciencias médicas.

Cada mañana, los estudiantes recolectan datos referentes a la presencia de sintomatología, realizan acciones de promoción de salud, al explicar las medidas y las adecuaciones en el comportamiento diario. Además, identifican las necesidades de atención en personas de avanzada edad o con discapacidad. Todas estas acciones se realizan desde la ética, el desinterés y cumpliendo normas de protección.

Otra de las herramientas diseñadas para hacer efectiva esta prevención lo constituyen las aplicaciones lanzadas para la autopesquisa. Hasta el 29 de abril de 2020 la aplicación fue utilizada por más de 11 000 personas, de las que 65 manifestaron haber tenido contacto con personas contagiadas y 1 801 declararon tener algún síntoma.

Gracias a la pesquisa activa y continua y la aplicación de otras medidas como el uso obligatorio de las mascarillas, el distanciamiento social y el lavado de las manos, Cuba exhibe positivos resultados en la contención del coronavirus. La situación epidemiológica no admite dudas en el modo de actuar de estudiantes y profesionales de la salud, por esto se debe actuar en consecuencia y esto significa cumplir con el deber que se impone: la pesquisa activa. Corresponde entonces ejecutarla con la responsabilidad y entrega que el momento exige.

CONFLICTO DE INTERESES

El autor declara que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DEL AUTOR

El autor redactó, revisó y aprobó el manuscrito y su versión final.

FINANCIACIÓN

El autor no recibió financiación para el desarrollo de la presente carta.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kim Y-I, Kim S-G, Kim S-M, Kim E-H, Park S-J, Yu K-M. Infection and Rapid Transmission of SARS-CoV-2 in Ferrets. *Cell Host Microbe* [Internet]. 2020 [citado 25/03/2020]; 27(5):e2 704-709 Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1931312820301876>
2. Cabreara-Cruz N, Toledo Fernández AM. Los estudios de pesquisa activa en Cuba. *Rev Cubana Salud Pública* [Internet]. 2008 [citado 25/03/2020]; 34(1):[aprox. 15 p]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S0864-34662008000100015>
3. Guilarte Rojas CJ, Rojas - Rodríguez LY. La pesquisa activa, deber de estudiantes y profesionales de la salud. 16 de Abril [Internet]. 2020 [citado 25/03/2020]; 59(276):e912. Disponible en: https://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/912

The value of survey in the fight against COVID-19

Valor de la pesquisa en la lucha contra la COVID-19

Yusnier Lázaro Díaz-Rodríguez  

¹Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”. La Habana, Cuba.

Received: May 26, 2020 | **Accepted:** Jun 03, 2020 | **Published:** Jun 05, 2020

Cited as: Díaz-Rodríguez YL. Valor de la pesquisa en tiempos de coronavirus. Univ Méd Pinareña [Internet]. 2020 [citado: Fecha de Acceso]; 16(3):e545. Disponible en: <http://www.revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/545>

Mr. Director:

ESARS-CoV-2 severe acute respiratory syndrome began in Wuhan, China, in late 2019 and has spread rapidly around the world. Due to this, the global scientific community has expressed itself in favor of the implementation of preventive measures in view of the risk of contagion of the population⁽¹⁾.

Over the past few decades, the potential of primary health care (PHC) in improving the health of individuals and the community has been recognized internationally. In Cuba, PHC is in constant progress, aiming at more effective care through the medical offices present in each community.

Research as a useful way to detect diseases is not a new measure in Cuba; it is part of the routine activities of undergraduate students in the medical sciences and many of their professionals. Cuba incorporates the application of the active research method in a permanent and systematic way for the identification and timely solution of the population's health problems, as a State responsibility⁽²⁾.

The Cuban authorities define active research, also called screening, as the “systematic and periodic clinical examination of the population” to detect diseases early⁽²⁾. Although this strategy has been applied for years to certain risk groups, it has been the coronavirus pandemic that has triggered its generalization.

The Commander in Chief Fidel Castro Ruz, in his speech for the celebration of July 26th in the province of Granma in 2006, where he refers to the active investigation and defines it as: “The true diagnosis of the state of health of a population and the greatest advance that can be conceived to raise the life perspectives of the human being at present”⁽³⁾.

The ultimate goal of a survey program is to decrease the disease-specific mortality subject to screening by identifying the greatest number of individuals who can be offered the possibility of timely and effective treatment to improve the quality of life of each patient during the disease stage⁽¹⁾.

Guilarte-Rojas et al.⁽³⁾, highlighted the role in this contest of the young students; remembering that the future is full of tasks, of struggles that require conscience, courage, revolutionary spirit and knowledge. Fulfilling this precept, every morning, homes all over the country, whether in the western province of Pinar del Río, Havana, or Santiago de Cuba and no matter how intricate their location; receive the visit of the young students of the medical sciences.

Every morning, students collect data regarding the presence of symptoms, carry out health promotion actions, by explaining the measures and adjustments in daily behavior. In addition, they identify the care

needs of the elderly and the disabled. All these actions are carried out from an ethical and disinterested point of view and in compliance with protection standards.

Another of the tools designed to make this prevention effective is the applications launched for self-selection. Up to 29 April 2020, the application was used by more than 11 000 people, 65 of whom said they had had contact with infected people and 1 801 declared they had some symptom.

Thanks to active and continuous research and the application of other measures such as the mandatory use of masks, social distancing and hand washing, Cuba shows positive results in containing the coronavirus. The epidemiological situation does not admit any doubt in the way of acting of students and health professionals, so they must act accordingly and this means fulfilling their duty: active investigation. It is therefore necessary to carry it out with the responsibility and dedication that the moment demands.

CONFLICT OF INTERESTS

The author declare that there is no conflict of interest

AUTHORSHIP CONTRIBUTION

The author participated in the writing and review of the article; as well as its concluding version.

FINANCING

The author did not receive funding for the development of this article.

BIBLIOGRAPHIC REFERENCES

1. Kim Y-I, Kim S-G, Kim S-M, Kim E-H, Park S-J, Yu K-M. Infection and Rapid Transmission of SARS-CoV-2 in Ferrets. *Cell Host Microbe* [Internet]. 2020 [citado 25/03/2020]; 27(5):e2 704-709 Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1931312820301876>
2. Cabreara-Cruz N, Toledo Fernández AM. Los estudios de pesquisa activa en Cuba. *Rev Cubana Salud Pública* [Internet]. 2008 [citado 25/03/2020]; 34(1):[aprox. 15 p]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S0864-34662008000100015>
3. Guilarte Rojas CJ, Rojas - Rodríguez LY. La pesquisa activa, deber de estudiantes y profesionales de la salud. 16 de Abril [Internet]. 2020 [citado 25/03/2020]; 59(276):e912. Disponible en: https://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/912