

## LOS RIESGOS DE EJERCER LA ANESTESIOLOGIA

DR. RODOLFO VEGA RAMOS \*

**E** N el ejercicio de su profesión, el anestesiólogo está expuesto, entre otros, a los siguientes tóxicos, peligros y situaciones desfavorables:

a) Inhalación constante de halotano con el peligro de hipersensibilidad y posible lesión hepática a largo plazo.

b) Inhalación de óxido nitroso con probable peligro de depresión de médula ósea, posible efecto teratogénico e inducción de padecimientos neoplásicos del sistema reticuloendotelial.

c) Manejo de ciclopropano con peligro de explosión.

d) Inhalación de éter con la amenaza ya infrecuente por ser poco usado, de eteromanía.

e) Posibilidad de sufrir efectos de fuegos y explosiones, por agentes inflamables o explosivos, no anestésicos, pero también usados en los quirófanos (nebulizaciones, alcohol, bencina).

f) Emanaciones de rayos X.

g) Contacto constante con alergenos que pueden producir graves reacciones de hipersensibilidad: antibióticos, anestésicos locales, anestésicos inhalados, antisépticos y muchas otras drogas usadas regularmente por el anestesiólogo.

h) Manejo de enfermos infectocontagiosos en algunos casos de gran peligrosidad por ser necesario extraer las secreciones bucales, faringotraqueobronquiales, o de otras partes del organismo (padecimientos por estafilococos, estreptococos, *Pseudomonas*, *Clostridium*, bacilo de la tuberculosis, difteria, salmonelosis y otros).

i) Posibilidad de sufrir descargas eléctricas de voltaje elevado al manejar

---

\* Presidente de la Sociedad de Anestesiólogos del Estado de Chihuahua, A. C.

*desfibriladores, marcapasos, electrocauterios, cardioscopios, aparatos de hipotermia, y otros.*

*j) Autopunción accidental con agujas impregnadas con sangre de los pacientes que pueden ocasionar contagios de hepatitis y otros padecimientos transmisibles y sensibilizar por sangre de diferente tipo. Las agujas contaminadas con material purulento pueden acarrear abscesos y septicemias. Todos tenemos en mente, el caso concreto de algún compañero que ha sufrido alguna de las calamidades mencionadas, o la cita bibliográfica procedente de tal o cual país, relatando el caso de algún anestesiólogo que ha tenido la desgracia de ser el actor víctima en dichos accidentes.*

*k) El stress psíquico intenso ocasionado por el manejo constante de enfermos graves, repercute en el aparato cardiovascular y estadísticamente aumenta la mortalidad por padecimientos cardiovasculares. En la esfera psíquica, el anestesiólogo presenta estadísticamente una tendencia al suicidio y al alcoholismo. El promedio de vida del médico anestesiólogo en los Estados Unidos, es uno de los más bajos en el grupo de los profesionistas.*

*l) La tensión constante en centros hospitalarios con gran volumen de trabajo, repercute o se aumenta, haciéndose un círculo vicioso, por relaciones interpersonales difíciles con los cirujanos, las enfermeras y las autoridades directivas.*

*m) Numerosos anestesiólogos tienen dependencia económica de instituciones o de cirujanos, que les impide asistir con mayor frecuencia a congresos y cursos de actualización, viajar, asistir a eventos culturales y les obliga a una vida social poco activa.*

*El anestesiólogo es uno de los especialistas de la medicina que por su horario tremendamente absorbente y por su tipo de trabajo (jornadas de labores prolongadas que ocasionan astenia, somnolencia y apatía por la inhalación constante de agentes anestésicos; necesidad de asistir a cualesquiera hora —por obligación moral y ética— a urgencias quirúrgicas y a administrar anestésicos para atención de partos, reanimación de recién nacidos, guardias nocturnas con abundancia de casos, etc.). Tiene que efectuar un extraordinario esfuerzo de voluntad para estar actualizado y debo decir aquí que a pesar de todas estas desventajas, nuestra especialidad en México se ha desarrollado extraordinariamente teniendo en nuestro país anestesiólogos reconocidos internacionalmente por su capacidad y experiencia.*

*Por todos estos factores, el anestesiólogo es, en general, uno de los médicos que más desatiende a su familia.*

*Tomando en consideración todo lo anterior, podemos concluir que económicamente no obtiene recompensa, pues el anestesiólogo en general, vive regular-*

mente bien a base de trabajar mucho, de ahí la popular frase irónica entre nosotros de "trabajar como negros para vivir como blancos".

Yo pregunto: ¿es justo que un médico especializado en estas condiciones no tenga derecho a que por laborar en instituciones oficiales, se le otorguen 3 periodos de vacaciones al año? (sobre todo tomando en consideración la absoluta insalubridad en que labora) como a los radiólogos, ortopedistas neumólogos y radioterapeutas y se le proporcione el aumento de sueldo correspondiente a insalubridad?

En países escandinavos se han hecho estudios en esposas de anestesiólogos y en médicos anestesiólogos del sexo femenino y se ha encontrado lo siguiente: entre las esposas de anestesiólogos un gran aumento estadístico de abortos y entre los anestesiólogos mujeres, una mayor incidencia de hijos con malformaciones congénitas.

En ratas expuestas a ambiente rico en vapores de halotano, se ha visto una gran disminución de la producción de hijos del sexo femenino y cuando son expuestas a radiaciones se ha observado disminución de la descendencia del sexo masculino, pero si dichos animales de laboratorio se exponen a rayos X y a vapores de halotano a la vez, se encuentra que no hay descendencia, es decir, se nulifica la procreación.

Actualmente se considera que el óxido nitroso por su posible efecto teratogénico no debe ser administrado en la mujer embarazada durante el primer trimestre de la gestación. ¿Cuántas doctoras anestesiólogas inhalan óxido nitroso y otros productos tóxicos y quizá también potencialmente teratogénicos desde el día o las horas siguientes a la concepción y posteriormente durante todo el embarazo?

Debemos pugnar porque en todo quirófano exista una buena ventilación, de preferencia con extractores a nivel del piso, que todos los aparatos de anestesia sean herméticos y que se coloque en ellos el sistema ya existente en el comercio para extracción de gases, que se adapta a la válvula de espiración y a través de una manguera larga se conducen los gases anestésicos al aparato extractor de gases del quirófano o por lo menos fuera del mismo, y desde luego tener la esperanza entre tanto de que los investigadores descubran pronto el anestésico ideal que además de tener las características ya por todos conocidas, no sea tóxico aun cuando sea inhalado o esté el anestesiólogo en contacto con él, durante toda la vida.

Deseamos que en la sesión de negocios de nuestra Federación que se efectuará durante el XV Congreso Mexicano de Anestesiología en la ciudad de Oaxaca, se puedan tomar acuerdos que poco a poco mejoren nuestras condiciones de trabajo y disminuyan el riesgo del ejercicio de tan estupenda y noble actividad como es la anestesiología, tanto en instituciones oficiales como en las ins-

*tituciones hospitalarias particulares y para que se aumenten las prestaciones y mejoren las instalaciones de los quirófanos, dotándolos de todos los dispositivos modernos de seguridad, para el personal que laboramos en ellos y para el paciente que se opera.*

*He tratado de elaborar un resumen realista de algunos de los riesgos que tiene el anestesiólogo que ejerce, mas no quiero aparecer como pesimista. Nuestra especialidad es tan interesante y da tantas satisfacciones, que no debe haber pesimismo en ejercerla, aún en condiciones difíciles.*

*Considero que en nuestra Federación existen anestesiólogos extraordinariamente capaces, estudiosos, bien documentados, con gran iniciativa y empuje que pueden en el futuro hacer estudios estadísticos exhaustivos sobre el tema que trato.*

*Quizá debería deliberarse ampliamente al respecto en la sección de asuntos generales de nuestra próxima sesión de negocios con el fin de sentar bases para disminuir el riesgo del ejercicio de la Anestesiología en la República Mexicana.*

*Estoy seguro que una actitud entusiasta, enérgica, inteligente y decidida de nuestra Federación a favor de este tópico, será un eslabón más en la cadena que actualmente une ya a todos los anestesiólogos que ejercemos en México.*