

EDITORIAL

CLINICA DEL DOLOR MULTIDISCIPLINARIA

La clínica del dolor multidisciplinaria es esencialmente un centro de evaluación comprensiva en donde todos los factores que contribuyen al dolor crónico pueden ser estudiados y se puede valorar la magnitud de los factores físicos, emocionales, socioeconómicos y ocupacionales responsables del comportamiento del dolor crónico.

Hay tres requisitos para el manejo de una clínica de dolor comprensiva: espacio adecuado reservado por periodos específicos para facilitar el manejo del expediente del paciente, preparación del expediente y mantenimiento completo, personal dedicado con interés especial en el manejo de los problemas de dolor crónico. Las clínicas de dolor no pueden estar más allá de las áreas de inducción, recuperación o urgencia. El espacio debe incluir un cuarto de espera; una área donde los pacientes pueden contestar cuestionarios sobre dolor, y realizar pruebas psicológicas; donde se pueda examinar al paciente y se lleven a cabo procedimientos especiales. Será necesaria una secretaria para registrar datos, hacer los expedientes, preparar resúmenes clínicos e informes a otros médicos. Debe haber camas accesibles para admisiones electivas y para admisiones cortas de urgencia que se hagan necesarias por complicaciones en procedimientos diagnósticos o terapéuticos. El coordinador de la Clínica del Dolor multidisciplinaria será un anestesiólogo. Se debe rodear de varios especialistas competentes y dedicados que sean lo suficientemente abiertos de mente para considerar todos los factores que contribuyen a los desórdenes del dolor crónico.

La Clínica reúne y revisa todos los expedientes médicos del paciente, los informes y estudios especiales, dando su propio punto de vista antes de que el paciente se admita para evaluación. A cada paciente admitido a la clínica se le asigna un médico que ya haya revisado el expediente del paciente guiará su propia historia y hará el examen físico del paciente. Este paciente toma referencias de médicos consultantes en comportamiento de dolor crónico. El también coordina estas consultas y actúa como intermediario entre la clínica y los consultantes. Su tarea es correlacionar todos los datos acumulados para presentar un resumen clínico al grupo de la clínica. La presentación de los hallazgos del paciente en una conferencia a los miembros de la clínica y consultantes proporciona muchos datos que reducen trabajo. Desgraciadamente en muchas "clínicas de dolor" manejadas por un especialista, la orientación del especialista influye en el diagnóstico y tratamiento. No se logra el estudio completo y el paciente continúa buscando un tratamiento que quite el dolor.

Muchos pacientes con dolor crónico se han habituado a sus incapacidades. Continúan fun-

cionando en un nivel socioeconómico bajo, perdiendo días de actividad profesional y viviendo con sus limitaciones físicas. Este grupo de paciente rara vez asiste a una clínica de dolor. Pacientes con mayor capacidad afectiva, y menores recursos educacionales o intelectuales, se descompensan psicológicamente en presencia de una lesión física. Este grupo es el que llena las consultas de acupuntura, las curaciones por medio de fe y las clínicas de dolor. Por lo tanto, se requiere más que una simple evaluación clínica. La clínica organizada debe contar con las facilidades y el personal necesarios para manejar los aspectos psicológicos y sociales del comportamiento ante un dolor crónico.

El tratamiento del dolor crónico debe ser multidimensional.

Pueden ser necesarios una detoxificación de drogas; programas de fisioterapia, consejo psicológico; asistencia social por problemas económicos, y entrenamientos vocacionales para regresar a la actividad.

Sólo en la clínica multidisciplinaria se encuentran los recursos necesarios para llevar a cabo este programa complejo e integrado que salvaría al paciente con dolor crónico de cirugías repetidas, del desastre económico y mayor deterioro psicológico.

La Clínica del Dolor además del manejo integral del paciente con dolor crónico debe proponerse establecer un centro propicio para la investigación clínica y ser un centro de enseñanza sobre el dolor a profesionistas interesados en esta área.

JOSE ADOLFO ISLAS VELASCO

Anestesiólogo Consultante del Departamento de Medicina
Crítica y Anestesiología.
Instituto Nacional de Nutrición "Salvador Zubirán"