

EDITORIAL INVITADO

Vol. 33. No. 4 Octubre-Diciembre 2010
pp 177-178

El aspecto humano del anestesiólogo

Dra. María Elena Pinto-Segura*

* Médico Anestesióloga.

Solicitud de sobretiros:

Dra. María Elena Pinto-Segura
Durango 33-51
Colonia Roma Sur CP 06700
E-mail: maelenapinto@yahoo.com.mx

Este artículo puede ser consultado en versión completa en
<http://www.medigraphic.com/rma>

¿Qué es, quién es o cómo es un anestesiólogo?, Qué nos define como anestesiólogos y el papel que tenemos dentro de la sociedad y la comunidad médica.

Dentro de todas las especialidades médicas, tradicionales, básicas, como se les quiera llamar, así como las subespecialidades, hay un alto porcentaje que requiere de la anestesiología, simplemente hay muchísimos procedimientos que sería imposible hacer sin la participación de un anestesiólogo.

Por lo tanto es importante valorarnos como especialistas de alto nivel, sin perder la humildad, una humildad bien entendida en el sentido de que somos parte importante de un equipo multidisciplinario, cuya única finalidad es el bienestar del paciente. Esto nos hace especiales, ya que somos por unos momentos, por lo menos durante el procedimiento quirúrgico, los guardianes de su vida, su bienestar, se nos tiene la confianza y de nosotros depende ennoblecer esta acción, esta responsabilidad, es un privilegio aunque sea por unos momentos el cuidar a un ser humano indefenso.

La formación durante la residencia implica una gama de destrezas y habilidades, conocimientos teóricos y prácticos; pero creo que no debemos descuidar el aspecto humano, ya que nuestra materia prima es precisamente el ser humano, no sólo nuestro paciente, sino la interrelación con nuestros compañeros de trabajo y con todo ser humano que se cruce en nuestro camino, somos seres en relación.

Por eso es de relevante importancia que las Facultades de Medicina hayan incluido en el PUEM (Programa Único de Especialidades Médicas) a la tanatología como materia obligatoria en todas las especialidades, con la finalidad de tener bases sólidas para proporcionar el apoyo necesario a nuestros pacientes no sólo al momento de enfrentar su muerte, sino ante cualquier otra pérdida como es en nuestro ambiente la pérdida de la salud.

Proporcionando ese plus que nos hace ser anestesiólogos de excelencia, comprometidos con nuestro trabajo, involucrados con los miedos, dudas, temores de nuestros pacientes, inclusive desde el momento de recibir una mala noticia que los hace candidatos a una cirugía en la cual estaremos.

Se trata de ir construyendo esta cultura de sensibilidad hacia la muerte y el dolor al que nos enfrentamos todos los días acompañando a nuestros pacientes.

Pero cuidado... el papel del tanatólogo es acompañar, orientar, crear conciencia entre todos los que rodean al paciente en fase terminal, así como ayudar a procesar el duelo a los que se quedan, DE NINGUNA MANERA involucrarse con cuestiones personales al grado de querer resolver sus pendientes, porque para eso está su familia, nosotros sólo somos acompañantes empáticos y orientadores.

Vicktor Frankl, creador de la logoterapia, decía que somos entes bio-psico-sociales y espirituales, recalcando esta última dimensión como la más importante en el desarrollo de la persona, ya que ésta es la única dimensión que «no se enferma» y es donde se gesta la voluntad y el sentido y en la medida que cada persona encuentre su sentido de vida, le será menos problemático el aceptar su condición inminente de muerte.