

Breve historia de la Anestesiología

Acad. Dr. Raúl Carrillo-Esper,* Dra. Dulce María Carrillo-Córdova,** Dr. Carlos Alberto Carrillo-Córdova**

* Academia Nacional de Medicina. Academia Mexicana de Cirugía. Instituto Nacional de Rehabilitación «Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra». Profesor de la Escuela Médico Naval.

** Pasante de Servicio Social. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán». Facultad de Medicina, UNAM.

BREVE HISTORIA DE LA ANESTESIOLOGÍA

La palabra Anestesiología se deriva del griego, del prefijo *an* que significa sin y de la palabra *aesthesia* que significa sensación, literalmente pérdida de la sensibilidad. La primera vez que se utiliza la palabra anestesia la podemos encontrar en una obra de Platón titulada *Timeo*. La anestesia que en la actualidad es una práctica común y que permite la realización de un gran número de procedimientos quirúrgicos, tiene una larga y muy interesante historia, que a lo largo del tiempo ha vivido altibajos, malos entendidos, prácticas oscuras y mágicas, altercados y grandes descubrimientos, pasando por diferentes fases, que podemos diferenciar en mitológica, empírica, racional y científica. En cada una de estas se lograron grandes avances y cada una aportó a la siguiente.

El hombre desde que tuvo conciencia de sí mismo, o aún antes, se enfrentó a muchas enfermedades y situaciones que se acompañaban de dolor, en especial el trauma, por lo tanto inició la búsqueda de remedios que lo pudieran aliviar. En un inicio era perplejidad, asombro y miedo ante el dolor, posteriormente ritos y plegarias a sus deidades, a las que agregaron al paso del tiempo diferentes remedios derivados de la herbolaria los que de seguro fueron más útiles. No se sabe a ciencia cierta si éstos hacían perder la consciencia, pero de seguro sí condicionaban analgesia, lo que hacía más pasadera la enfermedad. Los diferentes ritos y remedios pasaron de generación en generación de manera oral, pero la invención de la palabra escrita cambió el rumbo no sólo de la transmisión del conocimiento, sino que también enriqueció la práctica. La primera comunicación formal de la práctica de anestesia que viene de hace aproximadamente 4,000 años a.C., cuando en Mesopotamia, los sumerios que conocían el cultivo de la amapola utilizaron el Opio. El Código de Hamurabi es

la primera recopilación de leyes y reglamentos, en el que no escapaba la legislación del acto médico y la actividad de los médicos, se tasaban los honorarios, se regulaba el drenaje de la ciudad y el manejo de las aguas negras, todo un código sanitario. Años después por el 1,600 a.C. tenemos referencias de que en China ya se utilizaba la acupuntura para el alivio del dolor. Años después en la *Odisea* se describe el uso de la mandrágora. Se tiene información que por el año 650 a.C. los sacerdotes del oráculo de Delfos, utilizaban emanaciones de ciertas grietas rocosas para inducir inconsciencia y analgesia, ahora sabemos que éstas contenían etileno. Ya en fechas más recientes, Discórides, médico y cirujano griego utilizaba la mandrágora hervida y dada a tomar en vino para practicar amputaciones y la cauterización de las heridas. Ahora sabemos que la mandrágora tiene elevadas concentraciones de atropina y escopolamina. En la medicina ayurvédica, en el texto conocido como Sushruta, se aconsejaba el uso de los vapores de la amapola en especial combinada con vino como analgésico y somnífero. Los Asirios y Egipcios utilizaban por el año 300 a.C. la compresión bilateral de carótidas para producir inconsciencia y poder practicar la circuncisión y la extracción de cataratas. El cáñamo que es la marihuana fue utilizado también en la época antes de Cristo para mitigar el dolor, se ha especulado que la esponja impregnada con vinagre que se le ofreció a Cristo en la Cruz tenía extracto de marihuana.

Desde el siglo XIII se tienen noticias del uso de la esponja soporífera por el fraile y médico Teodorico Lucca. La esponja soporífera fue todo un adelanto en la historia de la anestesia. Esta consistía de una mezcla de plantas, principalmente de mandrágora, amapola, cicuta y beleño, las cuales se hervían. En la infusión obtenida se embebían esponjas y en ciertas preparaciones agregaban jugo de moras verdes, las cuales se dejaban secar. Ya secas se encendían y se ponían cerca

Este artículo puede ser consultado en versión completa en <http://www.medigraphic.com/rma>

del enfermo al que se le iba a practicar algún procedimiento para que éste inhalara la emanación. Así a manera de una anestesia inhalada los enfermos inhalaban junto con el aire que respiraban atropina, belladona, cicutoxina y opio, lo que condicionaba hipnosis, sedación, analgesia y cierto grado de parálisis. Se tiene información de que el monje Benedictino Abbot Bertarius, desarrolló por el siglo VI d.C., la primera formulación escrita del contenido de una esponja soporífera. Ugo de Borgognoni de la escuela de medicina de Salerno difundió su uso en Europa. La inquisición española prohibió el uso de la esponja soporífera por considerarla magia negra y práctica diabólica. Es importante mencionar que por el siglo XVIII en ciertos lugares la esponja soporífera seguía vigente.

En el siglo XIII el médico español Ramón o Raymundo Lulus, experimentando con una combinación de etanol y ácido sulfúrico, obtuvo un compuesto de olor dulzón y altamente explosivo al que denominó aceite de vitriolo dulce. Fue hasta el siglo XVI, cuando un personaje muy peculiar que se hacía llamar Paracelso (más que Celso), dio a inhalar los vapores del aceite de vitriolo dulce a gallinas y observó que no sólo no sentían dolor, sino que al aumentar el tiempo de exposición éstas perdían la consciencia. En 1730 el químico alemán Frobenius denominó al aceite de vitriolo, Éter, que significa sin peso, años después el Ether sería pieza fundamental en la historia de la anestesiología moderna.

En 1772 Joseph Priestley descubre el óxido nitroso y lo considera un gas venenoso. Humprey Davy por el año de 1779 lo experimenta en sí mismo y describe que además de hacerlo reír disminuye significativamente la sensibilidad al dolor, por su primer efecto lo denominó gas hilarante. Una de las grandes contribuciones de Davy es proponer a este gas como anestésico. Así el óxido nitroso fue utilizado para la extracción de piezas dentales por Horace Wells a mediados del siglo XIX, pero durante muchos años se utilizó en ferias como un espectáculo o para uso lúdico.

La primera noticia de una anestesia con Éter viene de 1842, cuando el Dr. Cradwford W. Long, lo utilizó para anestesiar (eterizar era el término empleado), en la ciudad de Jefferson, Georgia en los Estados Unidos de América. El primer paciente descrito fue James Venable, al que se le extirpó un tumor del cuello. Pero el crédito fue dado a William Thomas Green Morton, quien el 16 de octubre de 1846, utiliza el Éter en una demostración en el Hospital General de Massachusetts para anestesiar al paciente Gilbert Abbot, al que el Dr. John C. Warren le extirpó un tumor del cuello. Esta imagen ha sido immortalizada en un buen número de obras de arte (Figura 1).

Por esas fechas, en 1847, el obstetra inglés Dr. James Y Simpson, utilizó el Éter para inducir analgesia obstétrica. En 1853 el Dr. John Snow utilizó el cloroformo para inducir analgesia obstétrica a una muy importante paciente, la Reina Victoria fue manejada por él durante el nacimiento de uno de sus hijos, el príncipe Leopoldo. Utilizó de manera rutinaria

el cloroformo para diferentes procedimientos y se dedicó de tiempo completo a la práctica de la anestesiología, por lo que se considera uno de los primeros anestesiólogos.

Como datos curiosos de la anestesiología moderna se tiene que en 1887 la hermana Mary Bernard fue la primera enfermera anestesióloga, trabajaba en el Hospital de San Vicente. En 1904 se forma el primer Departamento de Anestesiología como tal dentro de una Institución en el Colegio Médico de Nueva York, bajo la dirección del Dr. Thomas Buchanan, y para 1905 la Sociedad de Anestesiólogos de Long Island se convierte en la *American Society of Anesthesiologist*. La Dra. Mary A. Ross es la primera mujer anestesióloga de la que se tengan noticias, después de un año de entrenamiento se gradúa en 1923, expidiendo su título la Universidad de Iowa (Figura 2).

La historia de la Anestesiología está llena de personajes, hechos, historia, y anécdotas, por lo reducido del espacio no se pueden narrar todas, sería imposible, pero considero



Figura 1. Anestesia con Éter.



Figura 2.

Dra. Mary A. Ross. Una de las primeras mujeres que obtuvieron el grado de Anestesiología.



Figura 3. La primera anestesia con Éter en México. Viendo al frente los Dres. Vander Linden y Barton. El enfermo a ser amputado sostenido por dos soldados.

importante enumerar a los siguientes personajes y sus aportaciones. Francis Rynd y Charles Gabriel Pravaz desarrollaron la aguja y jeringa hipodérmicas. Friedrich Gaedcke aisló de las hojas de la coca la cocaína, a la que denominó eritroxilina. Fue el primer anestésico local y regional utilizado por los Dres. Leonar Corning y August Bier para la anestesia neuroaxial. El Dr. Willian Mc. Ewen realizó la primera intubación endotraqueal en 1878 sin recurrir a la traqueotomía. El Dr. Claude Bernard experimentó sobre los efectos del curare. Rudolf Boehm aisló la curarina, y el Dr. Arthur Lawen fue el primero en utilizarla en 1912, de esta manera inició la era moderna de los bloqueadores neuromusculares. El médico Español Fidel Pagés Miravé desarrolló y perfeccionó la técnica de la anestesia epidural. El médico cubano, Dr. Manuel Martínez Curbello describió la técnica de la anestesia epidural continua. El médico inglés, Archie Brain, con su gran aportación a la anestesiología moderna, la máscara laríngea. En 1934 John Lundy introduce el tiopental en la Clínica Mayo.

A continuación y para terminar este escrito haremos unas muy breves anotaciones relacionadas a la anestesiología mexicana. La primera anestesia con éter en nuestro país fue aplicada durante la Guerra de Intervención Norteamericana por los Dres. Pedro Vander Linden y Edgar H. Barton para la práctica de una amputación (Figura 3). Ese mismo año el médico yucateco Dr. José Matilde Sansores utiliza en la práctica médica civil al éter, lo que fue publicado en el dia-



Figura 4. El maestro Benjamín Bandera y el primer artículo publicado en la Revista Mexicana de Anestesiología en 1952.

rio El noticioso de Yucatán. En 1851 el Dr. Ramón Alfaro y González de Cosío utilizó el cloroformo, hecho que fue publicado en el periódico de la Academia de Medicina de México. En 1900 el Dr. Ramón Pardo, médico oaxaqueño aplica la primera raquianestesia en nuestro país.

La anestesiología como especialidad de la medicina se fue consolidando a inicios del siglo XX, para 1934 los anestesiólogos mexicanos se agrupan en lo que se denominó La Sociedad de Anestésistas de México, agrupación que al paso de los años dio origen a la Sociedad Mexicana de Anestesiología que posteriormente se transformó por necesidades propias de la modernidad y la exigencia normativa en el Colegio Mexicano de Anestesiología. En agosto de 1952 se fundó la Revista Mexicana de Anestesiología, Órgano Oficial de Divulgación Científica, de la Sociedad Mexicana de Anestesiología. Su primer editor, el Maestro Benjamín Bandera, quien además escribió el primer artículo editado en el número 1 del Volumen 1 de la revista, el título de su publicación:

«*La responsabilidad del anestesiólogo en las complicaciones Post-operatorias* (Figura 4)»

La historia de la anestesiología es fascinante, sirvan estas líneas para invitarlos a seguir interesándose e investigando en este apasionante aspecto de nuestra práctica profesional, recuerden, «*El médico que sólo sabe medicina, ni medicina sabe*».