



Manejo analgésico en cirugía de columna lumbar

Dr. Hugo Vilchis-Sámano,* Dr. Edgar Luis Villegas-Esquível,** Dr. Luis Muñiz-Luna,***
Dra. Yvonne Luna-Alonso****

* Jefe del Módulo de Columna.

** Adscrito al Módulo de Columna.

*** Jefe de Enseñanza.

**** Adscrita al Departamento de Anestesiología.

Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) del Hospital de Traumatología y Ortopedia Lomas Verdes del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Colaborador de Red Mexicana PAIN OUT.
<http://www.painoutmexico.com>

Solicitud de sobretiros:

Dr. Hugo Vilchis-Sámano
Ortopedista, Cirujano de Columna,
Módulo de Columna.

UMAE Hospital de Traumatología y Ortopedia
Lomas Verdes.

Instituto Mexicano del Seguro Social, IMSS.
E-mail: escoliosishtolv@gmail.com

Recibido para publicación: 15-01-2019

Aceptado para publicación: 11-03-2019

Este artículo puede ser consultado en versión completa en
<http://www.medicgraphic.org.mx/rma>

RESUMEN

El manejo del dolor postoperatorio en cirugía de columna lumbar no ha sido protocolizado en México. La cirugía en columna lumbar (discectomía, laminectomía, fusión e instrumentación) se encuentra entre las primeras seis cirugías más dolorosas. El tratamiento adecuado del dolor postoperatorio en esta población, debe guiarse mediante un abordaje perioperatorio ordenado, con la identificación temprana de factores de riesgo para dolor severo y factores asociados con la respuesta funcional a largo plazo (visite https://becertain.shinyapps.io/lumbar_fusion_calculator), la premedicación y establecimiento de protocolos analgésicos de acuerdo con las características clínicas de los pacientes, lo cual derivará en una movilización temprana, disminución del riesgo de neumonía, de ileo, de úlceras de presión, además de acelerar el alta hospitalaria, la disminución de costos y el aumento de la calidad en la atención (visita <http://www.painoutmexico.com> para obtener la versión completa del artículo y recomendaciones).

Palabras clave: Dolor postoperatorio, cirugía de columna, protocolos de analgesia.

ABSTRACT

Management of postoperative pain in lumbar spine surgery has not been protocolized in Mexico. Lumbar spine surgery (discectomy, laminectomy, fusion and instrumentation) is among the first six most painful surgeries. Adequate treatment of postoperative pain in this population should be guided with the identification of early risk factors for severe pain and factors associated with long-term functional response (visit https://becertain.shinyapps.io/lumbar_fusion_calculator), pre-medication and the establishment of an adequate analgesic approach according to the clinical characteristics of the patients will lead to early mobilization, decreasing the risk of pneumonia, ileus, pressure ulcers, in addition to accelerating hospital discharge, lower costs and increase the quality of care (visit <http://www.painoutmexico.com> to get the full version of the article and recommendations).

Keywords: Postoperative pain, spinal surgery, analgesia protocols.