



**RECOMENDACIONES ANALGÉSICAS  
POR PROCEDIMIENTO ESPECÍFICO**

Vol. 42. No. 3 Julio-Septiembre 2019

p 211

## Analgesia en cirugía abdominal laparoscópica

Dra. Lisette Castro-Garcés\*

\* Departamento de Anestesiología del Instituto Nacional de Nutrición «Salvador Zubirán» (INCMNSZ).

Colaborador de Red Mexicana PAIN OUT.  
<http://www.painoutmexico.com>

*Solicitud de sobretiros:*

Dra. Lisette Castro-Garcés  
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán».  
Vasco de Quiroga Núm. 15, 1er piso,  
Col. Sección XVI, 14000,  
Alcaldía Tlalpan, Ciudad de México.  
Teléfono: (55) 54 87 09 00, ext. 5020 y 5021  
E-mail: lizymed@live.com.mx

Recibido para publicación: 15-01-2019

Aceptado para publicación: 11-03-2019

Este artículo puede ser consultado en versión completa en  
<http://www.medicgraphic.com/rma>

### RESUMEN

El abordaje laparoscópico ha revolucionado la cirugía abdominal en los últimos 30 años, y ahora los cirujanos son capaces de realizar operaciones sin realizar grandes incisiones a la pared abdominal. Así como la colecistectomía, apendicectomía y los procedimientos tubo-ováricos fueron los abordajes iniciales, la laparoscopía ahora ha incrementado su aplicabilidad a procedimientos mayores como histerectomía, procedimientos bariáticos y varias resecciones gastrointestinales y urológicas de tipo oncológico. Los avances tecnológicos han generado el desarrollo de muchas variaciones sobre el abordaje laparoscópico «tradicional o estándar». Los aspectos en el cuidado perioperatorio multimodal fueron asignados para alcanzar una recuperación más rápida después del procedimiento quirúrgico. Esto dependerá del tipo de cirugía realizada, de factores propios del paciente y de la presencia de comorbilidades. La duración de la recuperación después de la cirugía laparoscópica dependerá del procedimiento realizado, pudiendo ser tan corta como de una a dos semanas en procedimientos de tipo ambulatorio (**visita <http://www.painoutmexico.com> para obtener la versión completa del artículo y el diagrama de recomendaciones**).

**Palabras clave:** Cirugía laparoscópica, dolor agudo postoperatorio, dolor quirúrgico, tratamiento postoperatorio.

### ABSTRACT

*Laparoscopy has revolutionized abdominal surgery over the past 30 years that enable surgeons to perform operations without making large abdominal incisions. As well as cholecystectomy, appendectomy, and tubo-ovarian procedures, laparoscopy is now increasingly used for hysterectomy, bariatric procedures, and many gastrointestinal and urological cancer resections. Technological advances have resulted in the development of several variations on the «standard» laparoscopic approach. The multimodal perioperative care pathways were designed to achieve early recovery after surgical procedures. This depends upon the type of surgery that has been performed, and patient factors such as comorbidities. The duration of recovery after laparoscopic surgery depends on the procedure performed and can be as short as 1-2 weeks in day case procedures (visit <http://www.painoutmexico.com> to see the full article and recommendations).*

**Keywords:** Laparoscopic surgery, postoperative acute pain, postsurgical pain, postsurgical treatment.