



## Abordajes guiados por ultrasonido para miembro inferior en dolor agudo

Dr. Carlos Javier Monroy-Álvarez,\* Dra. Juana Rebeca Nuñez-Mendoza,\*\*  
Dra. Arely Seir Torres-Maldonado,\*\* Dra. Rebeca Patricia Isais-Millán\*\*\*

\* Adscrito al servicio de Anestesiología y Medicina del Dolor del Instituto Nacional de Rehabilitación.

Colaborador de la Red Mexicana PAIN OUT.  
<http://www.painoutmexico.com>

*Solicitud de sobretiros:*  
Luis Guillermo Ibarra Ibarra  
Calzada México-Xochimilco Núm. 289,  
Coapa, Arenal Tepepan, 14389,  
Ciudad de México.

Recibido para publicación: 15-01-2019  
Aceptado para publicación: 11-03-2019

Este artículo puede ser consultado en versión completa en  
<http://www.medigraphic.com/rma>

### RESUMEN

En la última década, el avance de los abordajes guiados por ultrasonido en analgesia y anestesia regional de miembro inferior ha sido vertiginoso. En años recientes se han multiplicado de forma considerable los estudios anatómicos que dan base al desarrollo de estas técnicas, y que permiten ofrecer al clínico abordajes para anestesia regional exclusiva y bloqueos analgésicos sensitivos de la región para permitir una movilidad temprana, importante en los nuevos protocolos de manejo perioperatorio y para evitar complicaciones relacionadas a la inmovilidad. Sin duda, el estudio sistemático de cada abordaje y los fundamentos anatómicos y farmacológicos nos permiten brindar de forma segura y eficiente una herramienta terapéutica en cada escenario clínico, en esta revisión hacemos un breve repaso sobre las técnicas más utilizadas actualmente y los nuevos abordajes propuestos en analgesia y anestesia regional de miembro inferior (**para ver el artículo completo y videos visite <http://www.painoutmexico.com>.**)

**Palabras clave:** Analgesia de extremidad inferior, bloqueos guiados por ultrasonido de miembro inferior.

### ABSTRACT

*In the last decade, the advances in ultrasound-guided approaches for regional analgesia and anesthesia of the lower limb have been vertiginous. In recent years, the anatomical studies that give rise to the development of these techniques have multiplied considerably and allow the clinician to offer approaches for exclusive regional anesthesia and sensitive analgesic blocks in the region to allow early mobility, important in the new peri-operative management protocols and to avoid complications related to immobility. Undoubtedly, the systematic study of each approach and the anatomical and pharmacological foundations allow us to safely and efficiently provide a therapeutic tool in each clinical scenario. In this review, we briefly look over the most commonly used techniques and the new approaches proposed in regional analgesia and anesthesia of the lower limb (**full version and videos visit <http://www.painoutmexico.com>.**)*

**Keywords:** Lower extremity analgesia, blocks guided by ultrasound of the lower limb.